

身近な人が「認知症かも…?」と感じた時にできること②

ご本人とご家族の居場所を見つける

「物忘れ」は認知症の初期症状としてよく知られていますが、それ以外に「イライラする」「やる気がでない」「ぼんやりする」がよく見られます。

特に「イライラ」はよく見られ、同様な行動として次のものがあります。

- ・「すぐにムツとする」「怒りっぽい」など、感情の抑えがきかない。
- ・「頑固」「人が変わった」など人格が変化する。
- ・「失敗を人のせいにする」「相手を責める」「被害妄想」など言動が変化する

「イライラ」は、理性や感情をコントロールする脳の機能低下によって現れます。これに記憶や理解力の低下が加わると、「今までできていたことができなく

なってしまった」という不安や恐怖を感じます。また、「自分の中で何かが変わっている」と感じるとともに、認知症を受け入れられず、怒りが現れる時もあります。

認知症の症状である「イライラ」や「怒り」は、ご家族など周囲の方との人間関係を悪くします。また、ご本人は外出を控える、閉じこもりがちになるなど、社会性の低下を起し、認知症をさらに悪化させます。

そこで、認知症について話ができる「プラチナカフェ」をお勧めします。介護経験のあるスタッフに話を聞いてもらう、ケアマネジャーなど専門職との相談など、身近な場所で気軽に集え、ご本人も家族もお茶を飲みながらリフレッシュできる場として、どなたでもご参加できます。

半田市内のプラチナカフェ 認知症カフェ



プラチナカフェ・キー店

開催日 毎月第2・4土曜日 12時30分～15時30分
場所 かりやど憩の家 星崎町2-208-7
費用 飲み物代として100円
申込み 不要

プラチナカフェ・ゆず店

開催日 毎週木曜日 13時～15時30分
場所 サロン花 港本町3-94
費用 お茶・お菓子代200円
申込み 不要

プラチナカフェ りんりん店

開催日 毎月1・3木曜日 11時～13時30分
場所 りんごぴあ 岩滑高山町5-1
費用 昼食代500円(希望者のみ)
申込み 事前にお電話ください
 NPO法人りんりん(☎32-6616)

Q プラチナカフェはどんなところ?

A 認知症のことを色々知る場所です

- ・お茶をしながら気軽に相談
- ・認知症や認知症ケアの情報提供
- ・認知症の方の居場所
- ・介護者どうしの交流の場
- ・講習会やイベントの開催

4月1日から開店

地域まるごとカフェ・ひだまり店

開催日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
13時～15時
場所 みんなの喫茶ひだまり
有楽町2-221
(ブラエルメゾン青山2号棟)
費用 こだわりのコーヒー400円
(お菓子付き)他
申込み 不要

【問合わせ】 高齢介護課 ☎84-0644