

# はんだGT講座「まなびとゼミ」

この春、  
新しい学びと出会い  
「自分づくり」を始めて  
みませんか。

## 前期受講者募集

生涯学習講座「ゲストティーチャー講座」が「まなびとゼミ」にリニューアルします。

「まなびとゼミ」とは…

- 市民が「学び」と出会い、「学ぶ人」となる講座
- 市民が「学び」と「仲間」と「講師」とつながる講座
- 市民が仲間と「学び」続けたい講座

No	講座名	内容	日時	場所	対象	定員	参加費 (全回分)	講師(敬称略)
1	老化を防ぐ美ボディ	骨盤を本来あるべきバランスのとれた状態に戻し、健康で美しい身体を維持できるようにする自力整体です。	5月7日・14日・28日、6月4日・11日・25日、7月2日の全て火曜日(全7回) 10時~11時	雁宿ホール	一般	20名	300円	つづき よしみ 都築 喜美
2	メンズヨガと瞑想の時間	男性限定のヨガクラスです。呼吸法、ポーズ、瞑想を基本から丁寧にっていきます。	5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日、8月31日、9月7日の全て土曜日(全7回) 19時~20時30分	雁宿ホール	中学生以上の男性	25名	2,100円	ますだ 増田さやか
3	書道	古典臨書からはじめて好きな文字を書けるような力を養います。	5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日の全て月曜日(全7回) 10時~11時30分	協和公民館	初心者の方	10名	2,800円	よしだ こうは 吉田 光波
4	介護予防運動	介護されない体づくりを目標に行う運動です。簡単な運動・脳トレを行います。	5月13日(月) 10時~11時	雁宿ホール	40歳以上の方	40名	300円	なりた まりん 成田 麻鈴
5	美人力アップカラー&カラーセラピー	パーソナルカラーを全員にコンサルティング、カラーセラピー、心彩心理効果も学べる楽しい講座です。	5月16日・30日、6月13日・27日、7月4日、8月1日、9月5日の全て木曜日(全7回) 10時30分~12時	雁宿ホール	どなたでも	30名	3,500円	さわだ ゆみ 澤田 由実
6	二胡講座	中国のバイオリンと言われている癒しの楽器です。1時間「キラキラ星」を弾いてみましょう。	5月30日(木) 10時30分~11時30分	ニコバル	一般	8名	400円	ふしいち なみ 藤井干奈美
7	いきいき運転講座	いつまでも安全に運転を続け、いきいきとした生活が送れるよう交通安全トレーニングや交通脳トレを行います。	6月6日、7月4日、8月1日・29日、9月12日・26日の全て木曜日(全6回) 10時~11時30分	雁宿ホール	65歳以上の方	30名	600円	作業で健康を考える会 まとう ふみよ 須藤 史世
8	ソープカービングを体験しよう	タイの伝統工芸をナイフ1本で石けんに彫刻していきます。	6月13日、7月11日、9月12日の全て木曜日(全3回) 10時~12時	雁宿ホール	一般	10名	4,500円	ふじた ゆき 藤田 由紀
9	アートセラピー体験	画材などを使って表現する事で自分の心のサインに気づき、癒されるアートセラピーの手法を体験します。	7月3日・10日・24日の全て水曜日(全3回) 19時30分~21時	雁宿ホール	高校生以上	10名	2,500円	さかきばら たみえ 榊原 民恵
10	日本画・水墨画初心者講座	はがきに色、墨、遊びの楽しさを音楽などを聞きながら思うままに絵を仕上げてください。	7月31日(水)、8月7日(水) (全2回) 13時30分~15時30分	雁宿ホール	どなたでも	20名	3,210円	むとう 武藤 こと 琴

### 申込み・問合わせ

**4月12日(金)**までに、講座名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールで生涯学習課へお申し込みください。申込用紙は、チラシ裏面または市ホームページにあります。申込み多数の場合は抽選とし、受講決定者にはハガキでお知らせします。(4月23日頃発送予定)



▲こちらからも申込みできます。

《送付先》 〒475-0918 雁宿町1-22-1(雁宿ホール内) 生涯学習課 ☎23-7341 FAX23-7629  
Eメール manabito@city.handa.lg.jp

※申し込まれた際の個人情報につきましては、半田市及び担当講師で適正に管理することをご了承いただいたものとします。  
※応募者多数で抽選になった場合を除き、申し込まれた時点で申込みされた講座への受講意志があるとみなします。受講料が必要な講座の場合は講座開催の2週間前までにキャンセルがなければ、受講料の支払いが発生いたしますのでご了承ください。