



5月の母子保健事業

場所 保健センター ☎84-0646
費用 無料

事業名	日時 ※持ち物
母子手帳交付	7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 10時15分～11時10分(受付10時～) ※妊娠届出書、在留カードなど(外国人住民の方) 母子健康手帳の使い方、子育ての心構えの話があります。初産婦の方はぜひお越しください。
個別交付(要予約) ※必ずご連絡ください。	月・火・金曜日:8時30分～16時45分 水曜日:8時30分～11時30分、17時15分～18時45分 木曜日:8時30分～11時30分 (祝日、年末年始は除く) ※妊娠届出書、在留カード等(外国人住民の方)
パパママ教室(半田市に住み票がある方)	19日(日) 9時30分～12時(受付9時15分～)
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもを持つ保護者対象)	29日(水) 10時～11時30分(受付9時45分～)
生まれ!だし丸くんジュニア (生後10～11か月になる子どもとその保護者対象)	24日(金) 9時30分～11時30分(受付9時～) ※問診票
2歳児ピカピカ歯科健診 (平成29年2月～4月生まれ)	10日(金) 受付12時45分～13時45分 ※歯ブラシ(仕上げ磨き用と大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(要予約)	13日(月) 受付13時～14時

※母子健康手帳をお持ちください。表紙には、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所駐車場または半田病院駐車場をご利用ください。

1歳デビュー教室「生まれ!だし丸くんジュニア」が始まります

4月の開催日は
4月26日(金)です

市では、新たに生後10～11か月のお子さんと保護者を対象に、お子さんの発達を伸ばすために知ってほしい話や月齢にあった遊びを体験できる教室を開催します。

子育てに関する知って得する情報も満載です。

日時 毎月第4金曜日 9時30分～11時30分

場所 保健センター

対象 生後10～11か月になる子どもと保護者(対象者には個別通知があります)

内容 ◇身体計測 ◇親子ふれあい遊び ◇手形足形アート作製
◇手作りおもちゃ作製 ◇子育て座談会 ◇子育て相談(希望者)

問合わせ 保健センター ☎84-0646



▲足形スタンプ見本

美ママ体操教室

「産後の体型が気になる」「子育てと家事で忙しいけど、運動したい」そんなママにおすすめの赤ちゃんと一緒にできる体操の教室です。

日 ち ①4月22日(月)(栄養士相談会あり)
②5月27日(月)(保健師相談会あり)

時 間 10時30分～11時10分

場 所 青山児童センター花・はな

対 象 おおむね4～10か月の赤ちゃん
とママ持 ち 物 飲み物・バスタオル・タオル・あ
ればヨガマット

※裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。

参加費 無料

申込み 不要(直接会場へ)

問合わせ 保健センター

☎84-0646

※はんだ健康マイレージの
対象講座です。

▲教室の様子

産後ケア事業をご利用ください

産後ケア事業とは、出産後間もないお母さんと赤ちゃんの生活リズムをつくるために、助産師による母と子のケアや乳房マッサージ、授乳指導、育児相談などが受けられる事業です。ぜひご利用ください。

対 象 半田市民で、出産後おおむね4か月までの母と子で
次のいずれかに当てはまる方

◇産後の身体機能の回復に不安がある方

◇育児不安があり、相談や指導を必要とする方

◇家族などから育児支援の協力を得るのが難しい方 など

場 所

◇かとう助産院(向山町) ◇ふたばクリニック(吉田町)

◇あいち小児保健医療総合センター(大府市)

◇公立西知多総合病院(東海市) ◇八千代病院(安城市)

内 容 産科や助産院で母と子の心身ケアや育児指導などが
受けられます。宿泊型とデイサービス型があります。利 用 料 利用される機関により金額が異なります。お問い合
わせください。 ※半田市から一部助成があります。利 用 方 法 電話で保健センターへご連絡ください。申込みの手
続きをします。

問 合 せ 保健センター ☎84-0646