

# 半田市国民健康保険保健事業のご案内

【問合わせ】国保年金課 ☎84-0662

半田市国民健康保険では次のような保健事業を実施しています。半田市国民健康保険にご加入の方は、ご自身の健康と医療費の節減のために、ぜひご利用してください。

## 1 特定健診

生活習慣病は、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けることにより予防可能です。

ご自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげていくことが重要です。1年に一度、特定健診を受診し、生活習慣の改善が必要な方は、特定保健指導を受けましょう。

**実施期間** 5月27日(月)～10月15日(火)

**場 所** 市内指定医療機関(市立半田病院を除く)

**対 象 者** 40～74歳の方(昭和55年3月31日以前に生まれた方。今年度40歳になる方も含みます)。対象者には特定健診受診券を郵送します。

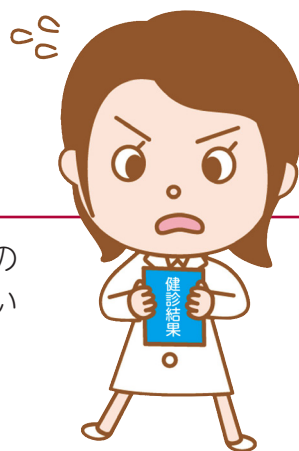
**費 用** 無料(治療費は除く)

## 2 特定保健指導(健康サポート)

特定健診結果から将来における生活習慣病を発症する可能性の高い方に、生活習慣改善のためのサポートを医師や保健師等が行います。対象者には「健康サポート利用券」を郵送します。

**場 所** 市内指定医療機関(市立半田病院を除く)等

**費 用** 無料(治療費は除く)



## 3 高血圧予防講座(新規事業)

今年度実施する特定健診の結果から、高血圧予防が必要な方を対象に、生活習慣の改善を学ぶ医師による講演会や、食生活の改善、運動等の実践講座を開催します。

## 4 糖尿病性腎症重症化予防訪問

今年度実施する特定健診結果から、糖尿病の指標であるHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が6.5%以上で糖尿病での通院のない方を対象に、保健師・管理栄養士による訪問指導等を行います。

