

講座「学芸員ノート —植物をめぐる冒険—」

温泉にしかない植物を求めて各地をめぐる学芸員の話です。生き物の世界へのとびらを開いてみませんか。

日時 6月8日(土)
14時～15時

場所 博物館

対象 視聴覚室(2階)

定員 小学生以上

講師 50名(先着順)
山本 晃弘あきひろ

参加費 無料(申込不要)

問い合わせ 博物館

☎②③7173

押し花書道教室

葉書に独特な書体を用いて思い思いに言葉を並べ、押し花を添えます。

日時 5月20日(月)
13時～16時

場所 青山記念武道館

対象 第2会議室

定員 中学生以上

持ち物 10名(先着順)

持ち物 古新聞紙

受講料 無料

申込み・問い合わせ 5月3日

(祝)9時から、電話または直

接青山記念武道館へ

☎②④0666

民踊講習会

はんだ市民盆踊り大会に向けて、毎年お馴染みの曲や子ども向けの曲などの踊りの講習会を行います。

日時 6月9日(日)
10時～12時

場所 さくら小学校 体育館

対象 踊りの好きな方、盆踊りデビューしたい方など

なたでも

講師 可知豊親氏かち ほうしん

(日本民踊研究会)

持ち物 うちわ・上履き

参加費 無料(申込不要)

※テキスト代は500円です。

問い合わせ はんだ市民盆踊り

大会実行委員会(西川)

☎②③1599

美ママ体操教室 ♡パート2♡

大好評の『美ママ体操教室』の続編です。お子さんが赤ちゃんの頃参加したママも多いのではないのでしょうか。

「♡パート2♡」はこれまでの美ママ体操とは一味違います。お子さんとふれあいながら一緒にママも体操して、もっと美ママになりましょう。

日にち・場所

◇5月13日(月)

板山ふれあいセンター

◇5月20日(月)

亀崎児童センター

時間 10時30分～11時10分

対象 1歳6か月～2歳のお

子さんとママ

※託児はありません。

持ち物 飲み物・バスタオル・タオル

※裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。

参加費 無料

申込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 保健センター

☎④0646

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

骨盤矯正ヨガ

骨盤の歪みを改善し、新陳代謝を高め、ダイエットへのきっかけづくりをします。

日時 5月25日(土)
①14時～15時

②15時30分～16時30分

場所 青山記念武道館

第1会議室

定員 各回10名(先着順)

※初めての方を優先します。

持ち物 飲み物・体操ができる服装・あればヨガマット

受講料 無料

申込み・問い合わせ 5月3日

(祝)9時から、電話または直

接青山記念武道館へ

☎②④0666

ひとり親家庭等 就業支援講習会

就職に結びつく可能性の高い技能・資格を取得するための就業支援講習会です。

講座名・期間 別表のとおり

対象 市内在住の母子家庭の

母、父子家庭の父及び寡婦

の方で、就業への意欲があり、全日程に出席できる方

定員 各講座20名(抽選)
受講料 無料(交通費・教材費は自己負担)

申込み・問い合わせ 5月8日

(水)～29日(水)に、子育て支援

課へ ☎④0657

講座名・期間など

講座名	期間	場所
パソコン講習(初級)	6月29日(土)～10月5日(土)の週1回	ヒューマンアカデミー花車ビル北館(名古屋市中村区名駅)
パソコン講習(初級)	6月29日(土)～10月5日(土)の週1回	岡崎情報開発センター(岡崎市羽根町)
介護職員初任者研修1コース	7月4日(木)～10月24日(木)の週1回	未来ケアカレッジ名古屋駅前校(名古屋市中村区椿町)

※介護職員初任者研修については、自宅学習(テキスト学習40.5時間)が可能な方。