

講習・講座

おとなの  
1DAYレッスン

内容・日にち・講師

◇「写真でつなぐ」ことも写真術展

人と風の写真家が、写真が好きになるコツを教えます。

・日にち 7月10日(水)

・講師 フォトスタジオ a<sup>ア</sup> b<sup>ブ</sup> c<sup>ック</sup>カメラマン

◇崩れない汗ばむ季節のスッキリメイク

サロンスタイリストが、ポイントレッスンのほか、個々にメイクアドバイスを実演します。

・日にち 7月12日(金)

・講師 小出紋美<sup>コイデカズミ</sup>氏

時間 10時～12時

場所 半田赤レンガ建物

クラブハウスA

定員 各日10名(先着順)

参加費 1,500円

(ドリンク付)

申込み・問い合わせ

半田赤レンガ建物

☎247031

はんだ健康  
マイレージ

美ママ体操教室

「産後の体型が気になる」「子育てと家事で忙しいけど、運動したい」そんなママにおすすめの赤ちゃんと一緒にできる体操の教室です。

日にち

①7月1日(月) (栄養士相談会あり)

②7月8日(月) (保健師相談会あり)

時間 10時30分～11時10分

場所 板山ふれあいセンター

対象 おおむね4～10か月の

赤ちゃんともママ

持ち物 飲み物・バスタオル・

タオル・あればヨガマット

※裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。

参加費 無料

申込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 保健センター

☎840646

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

はんだ健康  
マイレージ

美ママ体操教室  
♡パート2♡

大好評の「美ママ体操教室」の続編です。「♡パート2♡」

は、1歳半から2歳のお子さんを持つママが対象です。お子さんが赤ちゃんの頃参加したママも多いのではないのでしょうか。お子さんとふれあいながら一緒にママも体操してもっと美ママになりましょう。

日時 6月24日(月)

時間 10時30分～11時10分

場所 青山児童センター

対象 1歳6か月～2歳のお

子さんとママ

※託児はありません。

持ち物 飲み物・バスタオル・

タオル

※裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。

参加費 無料

申込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 保健センター

☎840646

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

親学講座「おうち  
コミュニケーション2」

「やっぱリラックしなママ・パパになりたい」

子どもの小学校入学前と後について親が知っておきたいことを学びます。子の人間関係や心の変化が大きな時期でも、笑顔でいられるママ・パパになれる講座です。

日にち・内容・申込期限

◇第1講座

・日にち 7月29日(月)

・内容 「小学校入学までに

知りたいこと」心の安定と

心の発達」・ワークシ

ョップ

◇第2講座

・日にち 8月26日(月)

・内容 「小学校入学後に気

をつけたいこと」怒りの中

身と感情のコントロール」

・ワークシ

ョップ

・申込期限 8月8日(木)

時間 13時30分～15時30分

場所 雁宿ホール 視聴覚室

対象 園児や小学校低学年の

保護者・家族、教育関係者

など子どもの健全育成や子

育て支援にかかわる団体の

関係者、教育や保育を学ぶ学生など

定員 各回60名(先着順)

講師 千田 伸子<sup>チダノブコ</sup>氏(家庭教育

育師・コミュニケーション

アドバイザー)

受講料 無料

申込み・問い合わせ 申込期限

までに、講座名・郵便番号・

住所・氏名・年齢・連絡先

を記入のうえ、ハガキ、F

AX、Eメールまたは直接

生涯学習課へ

〒475-0918

雁宿町1-22-1

☎27341 FAX27629

Eメール shougai@city.

handa.lg.jp

※受講決定者には、ハガキで

お知らせします。



▲千田 伸子氏



▲教室の様子