

# はんだ市報

令和元年  
(2019)

7/15

No.1494

情報発信し、半田市。





# 半田運河キャナルナイト

【問合わせ】半田運河キャナルナイト実行委員会(半田市観光協会) ☎32-3264

半田運河キャナルナイトは、夏の夜に2日間開催されるアートイベントです。今年はイベントエリアを拡大し、蔵のまち公園から半六庭園までがイベントエリアとなります。



日時 **8月9日(金)、10日(土)**  
17時～21時

場所 **半田運河・蔵のまちエリア**

## 内容

### ミズノヒカリ ★★★

半田運河に2500を超えるヒカリノ玉を浮かべ、幻想的な空間を演出します。ヒカリノ玉に願いを込めて、半田運河に投げ入れましょう。

※18時45分頃から、蔵のまち公園周辺などで、ヒカリノ玉の配布を行い、19時に一斉に投げ込みを開始します。

※9日(金)には、半田市PR大使の平野泰新さん(MAGIC☆PRINCE)が来場し、ヒカリノ玉の投げ入れを行いますので、ご期待ください。



半田市PR大使 平野泰新さん

### ヒカリノミチ ★★★

運河周辺の黒壁の蔵エリアを「ヒカリノ箱」で装飾したり、源兵衛橋の下で光の絵画展を行ったりします。

### グルメ・ワークショップの出店 ★★★

美味しいグルメに加え、ワークショップや雑貨販売など、50を超えるお店が並びます。

※詳細は公式ホームページ(<http://canal-night.com/>)にてご確認ください。



## 同時開催 MIM ナイトミュージアム & コンサート

MIM館内の一部が自由見学になります。また、中庭ではライトアップされた水盤をバックに、名古屋芸術大学による音楽演奏が行われます。

MIM自由見学  
(大地の蔵コース)

時間 18時～20時  
場所 MIZKAN MUSEUM  
料金 無料(申込不要)

音楽演奏

時間 18時30分～20時30分  
場所 MIM中庭  
料金 無料(申込不要)

【問合わせ】MIZKAN MUSEUM ☎24-5111

# 市営墓地をご利用のみなさんへのお願い

【問合わせ】環境課 ☎21-4001

## ご自身の区画の 定期的な確認・管理を してください



お盆には、多くの方がお墓参りに出かけます。市営墓地を利用されている方は区画の除草をお願いします。



雑草だらけのお墓

## 次の場合は、環境課窓口への届出が必要です

- お墓に納骨するとき
- 使用者が亡くなられたとき
- 使用者を承継するとき
- 使用者の住所や氏名が変わったとき
- お墓を返還するとき
- お墓を設置するとき
- 遺骨を移動させるとき

※届出にあたり、添付書類等が必要となる場合があります。

### 環境課窓口



## 使用者の確認をしています

市では、現使用者がわからない区画の調査を実施しています。対象となるのは、次の条件を満たす方で、区画には「置手紙」を残してあります。

- 使用者が亡くなっているとき
- 使用者の住所が変わっているとき
- 使用者が確認できないとき

「置手紙」をご覧になられたら、ご一報ください。

マナーを守ってみなさんが気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。なお、ご不明な点がございましたら、環境課までお問い合わせください。

この区画の使用者を確認しています。現在の使用者は、至急半田市環境課にご連絡ください。

☎0569-21-4001 受付時間 8:30~17:15  
月~金曜日(年末年始・土日祝日を除く)

水曜日のみ 8:30~19:15

受付番号

KO - 1

【注意】ご連絡がない場合、区画の使用権がなくなる場合があります。最初に受付番号をお伝えいただくと対応がスムーズになりますので、ご協力ください。

置手紙 見本



## 長寿訪問のお知らせ

長寿のお祝いに、市長や市議会議員などがご自宅を訪問します。  
なお、今年度から次のとおり対象者等の一部変更します。

◇数え99歳以上を、数え99歳、満100歳及び最高齢の男女に変更します。

◇数え88歳の方へのお祝金を半田市カタログギフトに変更します。

対象年齢	お祝い金等		対象者
	市	国	
数え88歳	半田市 カタログギフト	—	昭和7年1月1日～12月31日までに生まれた方
数え99歳	1万円	—	大正10年1月1日～12月31日までに生まれた方
満100歳	1万円	祝い品	大正8年4月1日～大正9年3月31日までに生まれた方
最高齢者	1万円	—	男女それぞれ最高齢の方

※数え100歳(大正9年1月1日～12月31日生まれ)の方には、別途愛知県から直接お祝いが贈られます。

## 訪問予定日

9月13日(金)の午前中

※事前に市の担当者が伺いして、当日の訪問時間を調整させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

## 問い合わせ

高齢介護課 ☎06648

## 原爆と人間展

市では、非核世界の実現と恒久平和を願い、毎年、原爆と人間展を開催しています。この機会に平和の尊さについて改めて考えていただき、会場へお越しの際は、感想ノートへのメッセージの寄稿、平和を祈念する折鶴の製作にご協力ください。  
ご協力いただいたメッセージ、折鶴については、広島平和研修に参加する中学生に託し、みなさんの想いを届けさせていただきます。

## 期間・場所

◇市役所市政情報コーナー(1階)

7月22日(月)～8月30日(金)

◇半田赤レンガ建物

7月22日(月)～7月31日(水)

◇図書館・博物館

8月1日(木)～8月30日(金)

## 問い合わせ

総務課 ☎06613

## 戦争犠牲者に黙とうを

広島と長崎に原爆が投下された太平洋戦争が終わり、今年74年を迎えます。半田空襲、広島・長崎の原爆死没者及び戦争で犠牲になられた方々のご冥福と核廃絶、世界の恒久平和を祈念し、次の日時に市内一斉にサイレンを吹鳴します。

市民のみなさんも1分間の黙とうを行い、戦争で犠牲になられた方々のご冥福をお祈りください。

## サイレン吹鳴日時

◇7月24日(水)

10時38分(半田空襲の日)

◇8月6日(火)

8時15分(広島原爆の日)

◇8月9日(金)

11時2分(長崎原爆の日)

◇8月15日(木)

12時(終戦記念日)

## 問い合わせ

総務課 ☎06613

## 半田市空家等対策計画を策定しました

### 計画期間

令和元年度～第7次半田市総合計画の終期

### 内容

防災、衛生、景観など様々な問題を引き起こす空家等に対しての施策を総合的かつ計画的に実施するための計画

計画書は市ホームページのほか、次の場所で見ることができます

### ◇閲覧期間

7月15日(祝)～8月15日(木)

### ◇閲覧場所

市役所(1階意見募集コーナー)、雁宿ホール、市民交流センター、図書館・博物館、公民館(有脇、亀崎、乙川、上池、岩滑、板山、成岩、神戸)、乙川交流センターニコパル、建築課

パブリックコメントの結果をご報告します

3月1日～3月31日に、計画(案)に対する意見募集を行いました。ご意見はありませんでした。

### 問い合わせ

建築課 ☎06670

## 7月29日(月)、市役所内の レストラン・売店が リニューアルオープン

運営事業者の変更に伴い、ランチ(540円)を始め、一品料理やドリンクなどのメニューを刷新して、7月29日(月)からレストランをリニューアルオープンします。

売店では、お弁当やお寿司、ドリンク、お菓子、デザートなど食品の品ぞろえを増やして営業しますので、ぜひご利用ください。

### レストラン

◇営業時間 8時30分～17時

ランチ 11時～14時

### 売店

◇営業時間 8時～15時

### 問い合わせ

総務課 ☎0613

## 雑誌スポンサーを 募集します

雑誌の費用を負担していただくことで、図書館の雑誌カバーに広告を掲載します。

### 対象

企業、個人事業者の方

### 申込み・問い合わせ

図書館本館 ☎07171

## 70歳～74歳の方へ 高齢受給者証を郵送します

8月以降に使用する「高齢受給者証」を7月31日までに郵送します。  
新しい受給者証  
黄色

### 有効期限

令和2年7月31日までが有効期限です。ただし、令和2年7月31日までに75歳の誕生日を迎えられる方は、誕生日の前日が有効期限になります。

国保年金課 ☎0651

## 限度額適用・標準負担額 減額認定証の交付申請について

事前に認定証を医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。入院など、高額な支払いが予想される場合は申請してください。

※既に認定証を利用されている方も、8月から利用されるには、新たに申請していただく必要があります。

※国民健康保険税に滞納がある方は、認定証の交付ができない場合があります。

申請対象者

◇70歳未満の方

◇70歳以上の方のうち3割負担で住

世帯の方

◇70歳以上の方のうち2割負担で住

民税非課税世帯の方

※70歳以上の方のうち3割負担で住

民税課税所得が690万円未満の世帯の方

◇70歳以上の方のうち2割負担で住

民税非課税世帯の方

※70歳以上の方のうち3割負担で住

民税課税所得が690万円以上、または2割負担で住民税課税の方は、高齢受給者証が認定証を兼ねますので申請の必要はありません。

### 手続きに必要なもの

◇国民健康保険証

※前年度より引き続き認定証の交付を希望される方は、今まで使用していた認定証も併せてお持ちください。

### 問い合わせ

国保年金課 ☎0651

## 骨髄移植ドナー助成制度を 創設しました

平成31年4月1日以後に、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する事業で、骨髄や末梢血幹細胞を提供した方(ドナー)などに、助成金を交付します。平成31年4月現在、白血病等の血液疾患で日本骨髄バンクに登録している患者は、約2千人いらっしゃいます。しかし、骨髄移植を希望されている患者さんの57%しか移植を受けられていません。主な理由の一つとして、ドナーが検査など

に要する約3日間の通院や骨髄提供の際に要する入院3～4日間、仕事を休めなかったり時間を作れないという状況があります。

市は、仕事を休みやすい環境づくりのお手伝いとなるよう、骨髄提供に関する助成を開始しました。この制度により、骨髄移植の促進が図られ、一人でも多くの患者が救われれば幸いです。

◇日本骨髄バンクにドナーとして登録し、骨髄等の提供時に半田市住民である方(ドナー)

◇ドナーが骨髄等を提供するため最初に通院した日から提供を完了した日までの間、ドナーを引き続き雇用していた国内の事業所(1事業所に限る)

助成額

◇ドナーに対する助成額

骨髄等の提供に要した通院・入院日数×2万円(限度額14万円)

◇事業所に対する助成額

ドナーが骨髄提供のために休業した日数×1万円(限度額7万円)

問い合わせ

保健センター ☎0646



安城下宿80周年特別展  
「日本丁抹と南吉の暮ら」

農業で栄え「日本丁抹」と呼ばれた安城の地域性や戦時下という時代背景が、南吉の生活にどう関わり、作品にどう影響を与えたかを探ります。また、芸芸員が特別展会場で解説をするミュージアムトークもあります。

展示期間

7月13日(土)～10月27日(日)

ミュージアムトーク日時

7月15日(祝)・20日(土)・27日(土)・30日(火)

13時30分～14時

場所・問い合わせ

新美南吉記念館

☎②4888

※常設展の観覧料(高校生以上210円)で観覧できます。(10月以降、消費税の動向により入館料が変更になります)

MIM企画展  
水の学校

小学生の親子を対象に、3つのテーマから「身近な水」について楽しく学んでいただける企画展です。

プロジェクトジョンマツピンで地元矢勝川とそこに住む生物を再現します。ぜひ遊びに来てください。

日時 8月2日(金)～27日(火)

(木曜日休館)

9時30分～17時

場所 MIMホール(MIZKAN MUSEUM館内)

対象 小学生とその親

テーマ

- ①身近な水循環、水環境について考える
- ②日本の水資源について考える
- ③地元の水資源の歴史について学ぶ

入場料 無料(申込不要)

※館内見学を希望される場合は別途予約をお願いします。

問い合わせ  
MIZKAN MUSEUM  
☎②45111

第3回

はんだの魅力発見ツアー

参加者募集

江戸の粋を食す MIM・尾州早すし体感コース

全5回の「はんだの魅力発見ツアー」は、若い世代のみなさんに半田のまちを知ってもらい、好きになってもらう、そんなきっかけづくりとなるツアーです。あなたにとって特別な“半田らしさ”を一緒に見つけてみませんか?

今回は、“すし”をテーマに、ミツカンミュージアムの見学とかつて江戸で流行した尾州早すしと現代のすしの食べ比べを市内寿司店で行います。

日時 9月8日(日) 10時～14時

集合場所 アイプラザ半田

※駐車場は、アイプラザ半田北側の蔵のまち東駐車場をご利用ください。

定員 25名(抽選)

内容 アイプラザからミツカンミュージアムへバスで移動します。ミツカンミュージアムではガイド付き全館90分コースで見学します。その後、バスで市内寿司店に移動し、尾州早すしと現代のすしの食べ比べを行い、すしの歴史について学びます。

※当日は二ツ坂カーニバル(図書館前付近)の開催が予定されています。食事後、希望者は1時間程度散策できる時間を設けます。

参加費 2,160円(飲食代)

申込み・問い合わせ

8月23日(金)までに、氏名・年齢・電話番号を電話、FAX、Eメールで半田市観光協会(アイプラザ半田内)へ

☎32-3264 FAX22-4321

Eメール info@handa-kankou.com

※詳しくは、観光協会ホームページをご覧ください。



▲半田市観光協会

広告

住まいのリフォームエネルギーショップ

**Tejima** わが家のホームドクター

プロパンガス 東邦ガスエネドゥ! リフォーム  
宅配ミネラルウォーター 半田市上下水道指定工事店

**手島ガス住設株式会社**

〒475-0922半田市昭和町3-28 FAX:0569-22-6786 E-MAIL/gas@tejima.co.jp

**0120-0569-07** てじまがす 検索

**広告募集**

●「はんだ市報」広告掲載料 ※消費税8%込み  
1種(横 83mm×縦 45mm) 1回 15,430円  
2種(横168mm×縦 45mm) 1回 30,860円  
3種(横175mm×縦265mm) 1回 154,300円  
4種(裏表紙全面、大きさは3種) 1回 205,710円

●「半田市ホームページ」バナー広告掲載料  
トップページ 1か月 10,280円  
インデックスページ 1か月 6,170円

市報に広告掲載で、ホームページ広告が半額!!

●申込み・問い合わせ  
企画課 ☎84-0603※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.handa.lg.jp/jigyosha/kokoku/index.html>

夏休み！

## 空の科学館 での イベント

### ソーラーフッキング大実験!

太陽光を利用して、ゆで卵作りに挑戦します。

**日時** 7月27日(土)～8月2日(金)

13時～14時

**対象** どなたでも

**定員** 各日10名(当日受付・先着順)

**参加費** 100円

※雨や曇りの日は中止します。開催の有無は科学館ホームページでお知らせします。

### 半田星空キャンプ

#### 「スターウィークに星をみよう!」

寝転がっての星座さがしや遅い時間に見えてくる天体を観察します。

**日時** 8月3日(土) 21時～24時

**対象** どなたでも(未成年は保護者同伴)

**定員** 30名(先着順)

**参加費** 3歳～中学生800円、高校生以上1000円

**申込み** 必要

### 明治食育セミナー出前授業

#### 「カカオ・チョコレート教室」

カカオについてやチョコレートの作り方を学びます。

**日時** 8月9日(金)

①10時～11時 ②13時～14時

**対象** 小学4年生以上

**定員** 各回30名(先着順)

**参加費** 無料

**申込み** 必要

### 星見会「星座早見盤を使って 夏の星座さがしをしよう」

星座早見盤の使い方を学んで、星座をさがしたり夏の天体を楽しく観察します。

**日時** 8月10日(土) 19時30分～21時

**対象** どなたでも

**定員** 60名(先着順)

**持ち物** お持ちの方は、星座早見盤

**参加費** 3歳～中学生200円、高校生以上300円

**申込み** 必要

### 夏休み工作

#### 「マイ望遠鏡を作って月をみよう」

望遠鏡キットを組み立てて、月を観察します。

**日時** 8月15日(木) 19時～21時

**対象** 小学4年生以上

**定員** 10名(先着順)

**参加費** 2,500円(材料代)

**申込み** 必要

### 夏の星まつり

ずら～っと並んだ望遠鏡で夏の天体を楽しく観察します。

**日時** 8月24日(土) 19時30分～21時

**対象** どなたでも

**参加費** 無料(申込不要)

### 夏休み工作「ダンボールで 宇宙ヘルメットを作ろう」

宇宙服の一部であるヘルメットを、自分にぴったりのサイズで作ります。

**日時** 8月25日(日)

①10時～12時

②13時30分～15時30分

**対象** 小学生以上

(小学3年生以下は保護者同伴)

**定員** 各回10名(先着順)

**講師** 魔界帝王デスカイザー

(武豊町民会館ゆめたろうプラザハロウィンイベントキャラクター)

**参加費** 500円

**申込み** 必要

【申込み・問い合わせ】7月15日(祝)9時から、電話または直接半田空の科学館へ ☎23-7175

催し

「しあわせは食卓の中にある  
「いただきます」  
映画上映会

日本人のたくましい命を育んできた古き良き食卓を、いま一度見直してみませんか。福岡市高取保育園の食育の取り組みを取材したドキュメンタリー映画です。食を通じて、子どもたちの豊かな未来を考えましょう。

- 日時 8月3日(土)  
①10時30分～12時  
②14時～15時30分  
③8月4日(日)  
④10時30分～12時
- 場所 市民交流センター  
(クラシテイ3階)  
ホール
- 対象 どなたでも(乳幼児も同伴可)
- 定員 各回100名(先着順)  
※当日まで申込み可能です。
- 参加費  
◇大学生以上 500円  
◇その他 無料
- 申込み・問い合わせ ハンドメ

イドスマイルクラブ(岩浪)  
Eメール handmade  
smileclub@yahoo.co.jp  
※本事業は、令和元年度男女共同参画社会推進事業補助金対象事業です。

半田運河  
HOOTORIの朝市

日時 7月27日、8月10日・24日、9月28日の全て土曜日  
9時～13時  
※雨天決行、強風などの荒天は中止します。

場所 半田運河周辺(MIZKAN MUSEUM前)  
出店内容  
◇物販 半田・知多半島産の旬の野菜、果物、卵、魚の練り物、干物、和菓子など  
◇飲食 コーヒーやソーセイジなど  
※出店内容は変更になる場合があります。  
お得なチケット  
朝市会場では、商品をお得に購入できる「チケット」を販売しています(100円券×11枚綴りを千円)。  
チケットは、朝市会場の出店店舗のほか、半六サロン

しゅまん、リトリートキットでも使用することができます。  
※チケット購入の方には、プレゼントがあります(先着順・数量限定)。  
問い合わせ 半田市観光協会  
☎3264

亀崎潮干祭絵画・写真  
コンテスト入賞作品展示

小中学生の作品などを展示します。  
期間 7月26日(金)～8月31日(土)  
場所 博物館 2階通路壁面  
問い合わせ 博物館  
☎237173

くじめませじろ  
鬮目将大  
油彩風景画展

半六コラボ主催の第3回「半田運河かいわいを描く」公募絵画展で、運河の会賞を受賞された鬮目さんの風景画15点ほど展示します。  
日時 8月3日(土)～11日(祝)  
(8月8日(木)は休館)  
10時～17時  
※初日は12時から。入場は16

時30分まで。  
場所 旧中壱半六邸  
聴松の間(2階)  
入場料 無料  
問い合わせ NPO法人半六コラボ  
☎2925

募集

半田市赤十字奉仕団の  
団員を募集

赤十字奉仕団は、災害時に役立つ応急手当や炊き出し訓練などを、地域で行っている団体です。市では約40名の赤十字奉仕団員が、それぞれの経験を活かしながら地域の防災訓練や消防署の出初式への参加など様々な事業で活動しています。また、団員になると、救急法や幼児安全法などの家庭でも役立つ知識が身につけられます。活動に興味のある方は、ぜひ半田市赤十字奉仕団の仲間になってください。  
申込み・問い合わせ  
半田市赤十字奉仕団事務局  
(半田市社会福祉協議会内)  
☎237361

お詫びと訂正

市報6月1日号30ページの「愛知駅伝半田市代表選手募集」中の出場部門の対象年齢について誤りがありました。令和元年12月7日時点の年齢とありましたが、正しくは以下のとおりです。  
ジュニア部門 …………… 2001年4月2日～2004年4月1日生まれの方  
一般部門 …………… 2001年4月1日以前に生まれた方  
一般部門(40歳以上) …… 1979年12月7日以前に生まれた方  
また、申込期限は6月21日(金)までとしておりましたが、10月12日(土)まで募集します。お詫びして訂正します。

【申込み・問い合わせ】 スポーツ課(半田運動公園) ☎27-6663

## 児童センター職員募集

職種 児童センター職員

対象 保育士資格または教員の免許を有する方（ただし、短時間勤務は資格が無くても対象となります）

募集人員 若干名

採用予定日 随時

勤務内容 児童センターでの児童への遊びの指導など

勤務日

月曜日～土曜日（シフト制）

勤務時間など

◇長時間勤務

・勤務時間 4月～9月は9時30分～18時、10月～3月は9時～17時30分  
（休憩1時間、実働7.5時間、原則週37.5時間）

・賃金 月給164,612円  
（平成30年度実績、通勤・期末手当あり）

◇短時間勤務

・勤務時間  
① 9時30分～14時30分  
（休憩1時間、実働4時間）  
② 14時30分～18時  
（実働3.5時間）

・賃金（資格ありの方）  
時給1,130円（通勤手当あり）

当あり）  
・賃金（資格なしの方）  
時給915円（通勤手当あり）

申込み・問い合わせ 申込書に

資格証明書（写し可）を添付して直接子育て支援課へ

☎0658

※申込書は、子育て支援課または市ホームページ（児童センターで検索）にあります。



▲児童センターの先生を募集中

## 製本ボランティア募

図書館の壊れた本を修理・製本しているグループです。

この活動に参加してくださる方を募集しています。

活動日時 毎週木曜日

10時～12時

活動場所 図書館 本館

申込み・問い合わせ

図書館本館 ☎237171

## 相談

### こころの保健室

「疲れやすい」「気持ちが悪みがち」など、こころがすっきりしない時に利用してください。家族の相談もできます。

各種相談日時

◇臨床心理士の相談（要申込）

8月16日（金） 10時～12時

◇保健師の相談（要申込）

8月7日（水）・14日（水）・21日（水）

13時30分～16時30分

※1人40分程度です。

※訪問（保健師のみ）、電話でも対応します。

◇ストレスチェック（申込不要）

8月28日（水）

14時～15時30分

場所 保健センター

申込み・問い合わせ

保健センター

☎06646

## 講習・講座

### 保育士・保育補助・看護師 体験研修会

日時 8月27日（火）

10時～12時

場所 協和保育園

対象

◇資格はあるが、働いたことがない方  
◇しばらく仕事から遠ざかっている方

◇資格はないが、子どもとかかわる仕事をしたい方

◇内容 保育現場の見学、保育体験、説明会

◇持ち物 エプロン・筆記用具・上履き・動きやすい服装・戸外遊びができる靴・帽子・タオル・水筒（水分補給用）

申込み・問い合わせ

幼児保育課 ☎0660

## 骨盤矯正ヨガ

骨盤の歪みを改善し、新陳代謝を高め、ダイエットへのきっかけづくりをします。

日時 7月27日（土）

① 14時～15時

② 15時30分～16時30分

場所 青山記念武道館 第1会議室

対象 どなたでも、ただし回により次の方を優先します。

① 初めての方を優先

② 当講座経験者を優先

定員 各回10名（先着順）

◇持ち物 飲み物・体操ができる服装・あればヨガマット

◇受講料 無料

◇申込み・問い合わせ 7月15日（祝）9時から、電話または直接青山記念武道館へ

☎0666



実際に保育園で働いている臨時保育士さんの動画をご覧ください。



講習・講座

ボディデザイン  
スクール

「やせたいけど、なかなか  
ひとりではできない…」そんな  
方に、インストラクターが  
あなたのやせたいをバックア  
ップします。

日時 9月4日(水)～令和2年  
1月22日(水)の毎週水曜日  
(全20回)  
19時～20時30分  
場所 なちゅらる接骨院  
(阿原町12-3)

対象 40～64歳の市内在住の  
方で、腹囲が男性85cm、女  
性90cm以上またはBMI25  
以上の方  
定員 20名(先着順)  
内容 運動を中心とした講座  
持ち物 飲み物・バスタオル  
フェイスタオル・室内シ  
ーズ  
※動きやすい服装でお越し  
ください。  
参加費 6,000円  
申込み・問い合わせ 7月18日  
(木)9時から電話、FAX、  
Eメールまたは直接保健セ

ンターへ  
☎0646043308  
Eメール hoken-c@  
city.handa.lg.jp



▲申込みメール

子ども向け体験教室！  
半田の醸造文化に触れよう

半田商工会議所醸造部会  
は、半田を代表する醸造品で  
あるお酒とお酢の製造工程を  
見学・体験できる小学生向け  
の教室を開催します。

夏休みの思い出作りにぜひ  
ご参加ください。  
日時 7月31日(水)  
9時30分～12時30分  
場所 MIM、國盛酒の文化館

集合時間・場所  
9時15分・MIM  
対象 小学生(1～3年生は  
保護者同伴)  
定員 30名(先着順)  
内容 「お酒・お酢について  
知ろう」  
◇MIM館内の特別ツアー  
◇ミツカンの人気商品「味ぽ

ん」のオリジナルラベル作  
り  
◇酒の文化館での酒造り工程  
の見学  
◇あまぎけの試飲  
◇あまぎけオリジナルラベル  
作り

参加費 500円  
申込み・問い合わせ  
7月1日(月)から、半田商工  
会議所醸造部会へ  
☎0311

※同じく醸造品である味噌の  
体験教室は、冬休みに開催  
予定です。

新美南吉記念館  
講座・体験

内容・日時・対象など  
◇ウグイス笛をつくろう  
・日時 8月12日(休)

13時30分～15時30分  
・対象 どなたでも(小刀を  
使用するため小学生以下は  
保護者同伴)  
・参加費 300円  
◇火打石・石臼体験  
・日時 8月13日(火)  
13時30分～15時30分  
・対象 どなたでも  
・参加費 無料

場所 新美南吉記念館  
申込み 不要(混み合う場合  
はお待ちいただきます)  
問い合わせ 新美南吉記念館  
☎04888



▲ウグイス笛

夏休み親子血液教室

血液のことや献血のことを  
親子で考えてみませんか。希  
望の方は血液型も判定できま  
す。(子どもののみ)

日時 8月21日(水)・22日(木)  
①10時30分～12時30分  
②14時30分～16時30分  
場所 愛知県赤十字血液センター  
(瀬戸市南山口町539-  
3)

対象 小学4年生～6年生と  
その保護者  
定員 各回30組(抽選)  
申込み 7月8日(月)～16日(火)に、当  
センターホームページ  
(http://www.bs.jrc.  
or.jp/tkhr/aichi/)へ  
問い合わせ 愛知県赤十字血液センター  
企画課  
☎0561-851-4283

※マスコットキャラクター  
「けんけつちゃん」との記  
念撮影会もあります(カメ  
ラは持参ください)。



▲けんけつちゃん



▲愛知県赤十字血液センターホームページ

## 新たに半田市有形文化財を指定しました

6月21日に、「半田ハリストス正教会の聖障(イコノスタス)」及び「聖イオアン・ダマスキン聖堂」を、それぞれ半田市有形文化財「絵画」及び「建造物」に指定しました。



▲イコノスタス



▲聖イオアン・ダマスキン聖堂

イコノスタスとは、信者が礼拝する聖所と教会奥の至聖所を仕切る壁のことで、イコンと呼ばれる聖像が飾られています。また、聖堂は明治44年起工、大正2年に落成された木造平屋建ての建物で、全国的に数が少ないハリストス正教会の聖堂として貴重な遺構です。いずれも、地域の信仰や文化に関する歴史を知る上で非常に重要であり、文化財として極めて高い価値が認められます。

【問合わせ】博物館 ☎23-7173

## みんなのひろば

### 英語でふるさとガイド講座

ボランティア通訳ガイドグループ「知多半島SGGクラブ」が、地域の観光スポットを英語でガイドするノウハウを伝授します。ネイティブ講師も参加します。

**日時** 9月14日(土)～11月30日(土)の全て土曜日  
(10月19日(土)、11月23日(祝)を除く全10回)  
13時35分～15時5分

※講座の最終回は、半田運河～MIMで現地ガイド体験。

**場所** 日本福祉大学 半田キャンパス

**対象** 英語でのガイドに興味のある方

**受講料(テキスト代込)**

◇市内在住、在勤の方 … 15,000円

◇以外の方 ……………… 16,000円

**申込み** FAX、ホームページまたは直接日本福祉大学生涯学習センターへ ☎20-0135

ホームページ <https://www.netnfu.ne.jp/lec/>

**問合わせ** 日本福祉大学生涯学習センター  
☎20-0122

### 「森ってすばらしい!間伐体験」開催

**日時** 8月25日(日) 8時～17時

**場所** 新城市 ※半田市からバスで行きます。

**対象** 小中学生と保護者

※小学生未満の兄弟がいる方は、ご相談ください。

**定員** 30名(先着順)

**内容** 間伐体験と自然の川遊び

**参加費** 1名200円

**申込み・問合わせ** 8月10日(土)までに、氏名・年齢・連絡先を記入のうえ、FAXで半田こどもエコクラブへ  
☎090-2268-7220 FAX22-4660

### スポーツ吹矢をしてみませんか?

体験会をしますので、気軽に参加してください。吹矢式呼吸法で健康になりましょう。新しく有脇公民館で教室を開きます。

**日時・場所**

◇8月7日(水)・28日(水) 9時30分～12時

青山記念武道館

◇8月2日(金)・23日(金) 9時30分～12時

神戸公民館

◇8月3日(土)・24日(土) 9時30分～12時

有脇公民館

◇8月4日(日)・11日(祝) 13時30分～16時30分

青山記念武道館

**参加費** 110円(マウスピース代)

**問合わせ** スポーツウエルネス吹矢半田翼(石井)

☎090-1785-7803

### 戦争犠牲者追悼式が行われます

半田空襲による戦災犠牲者を追悼し、献花などを行います。ご参加ください。

**日時** 7月24日(水) 10時30分～11時

**場所** 雁宿公園 「平和記念碑」前

**対象** どなたでも

**参加費** 無料(申込不要、直接会場へ)

**問合わせ** 半田空襲と戦争を記録する会(佐藤)

☎22-6848

### イベント・講座情報募集中!!

**受付期間** 9月 1日号 ……………7月18日(木)まで

9月15日号 ……………7月23日(火)～8月6日(火)

10月1日号 ……………8月8日(木)～8月22日(木)

**受付件数** 各号8件(先着順)

**申込方法** 掲載申請書を企画課へ(FAX・Eメール可)

※掲載には条件があります。詳しくは、市ホームページ(みんなのひろばで検索)をご覧ください。



その他

身体に障がいのある方の健康診査を実施します

常時、車いすを使用している方の健康診査を実施します。

日時

① 8月17日(土) 14時30分～

② 8月21日(水) 14時30分～

場所 半田市医師会健康管理センター(神田町)

対象

脊髄損傷、脳性麻痺、脳血管障がいなどに起因する身体上の障がいがあり、日常生活において常時、車いすを使用している在宅の方(他の健康診査受診者は除く)

検査内容

問診、身体計測、理学的検査、血圧、尿検査、心電図検査、眼底検査、血液検査、胸部X線検査

費用 無料

申込み・問合わせ 7月31日(水)までに、電話で保健センターへ

☎0646

※障がい者の方への支援として、介護タクシーなどの福祉サービスを利用したの移

動手段もあります。対象者及び申請方法については、地域福祉課へ問い合わせください。  
☎0643

パスポート取得の際にはクラシティー2階もご利用ください

クラシティー3階のパスポートセンターをご利用の際は、ぜひ1・2階の商業施設にもお立ち寄りください。海外旅行に役立つアイテムの販売のほか、美味しいフードやカフェ、ライフスタイルに彩りを添える商品・サービスがたくさん提案されています。

車でお越しいただいた方は、駐車券をパスポートセンターでご提示いただくと、料金が1時間無料になります。また1・2階をご利用になられた方は、最大2時間まで無料になります。(1階金融機関は最大1時間無料)  
問合わせ クラシティー  
☎09400



▲クラシティー

ご寄付ありがとうございます

平成31年3月19日～令和元年5月31日分

寄付者(寄付日順)	寄付の趣旨・目的	金額・物品など
岩滑未躍會 様	岩滑こども園の保育環境充実のため	絵本 17冊、紙芝居 6冊
	岩滑北保育園の保育環境充実のため	絵本棚 1台
	岩滑小学校の備品充実のため	プロジェクター 1台
シャンポール 様	貝殻忌で行う南吉クイズの景品として	岩滑サブレ 100個
森 智弘 様	半田病院に役立てるため(ふるさと納税)	39,830円
高根保育園父母の会 様	高根保育園の保育環境充実のため	遊具「ジャンプジャンプ」1個
清城保育園父母の会 様	清城保育園の保育環境充実のため	ちびっこシステムキッチン 1台
小栗 宏次 様	婚姻届を提出された方、ダイヤモンド婚・金婚の方をお祝いするため	萬三の白モッコウバラの花酵母酒「愛してる2019スパークリング」360本 「愛してる2019プレミアム」144本
ボランティアグループポケット 様	地域福祉のため	36,250円
789牛羊会 様	岩滑小学校の備品充実のため	プロジェクター台 1台
知多信用金庫 理事長 齋藤 健一 様	環境教育の推進のため	280,000円
榊原 秀一 様	文化財の保存・継承のため(ふるさと納税)	15,000円
㈱伊藤園名古屋南支店 様	消防団活性化の支援のため	61,714円
中林 直子 様	子育て支援に役立てるため(ふるさと納税)	100,000円
横山 寛和 様	子育て支援に役立てるため(ふるさと納税)	10,000円
石黒 達也 様	文化財の保存・継承のため(ふるさと納税)	15,000円
日本ガイシ(株) 知多事業所 様	環境保全のため	215,000円

## 公共施設の開館情報(8月)

施設名	開館時間	休館日
図書館(本館)	10時～19時	5(月)・13(火)・19(月)・26(月)
亀崎図書館	10時～18時	※本館のみ7月21日～8月31日は9時開館
博物館	10時～18時	5(月)・13(火)・19(月)・26(月)
新美南吉記念館	9時30分～17時30分	5(月)・19(月)・26(月) ※13(火)・14(水)は臨時開館
半田赤レンガ建物	9時～17時 (クラブハウスは22時まで)	なし
空の科学館	9時～17時	19(月)
半田市体育館	9時～21時30分	19(月)
青山記念武道館	9時～21時30分	なし
半田福祉ふれあいプール	10時～21時	なし ※23(金)・25(日)は16時開館
雁宿ホール	9時～22時	19(月)・20(火)
アイプラザ半田	9時～17時30分 (事務所のみ)	13(火)・26(月)
市民交流センター	9時～22時	
子育て支援センター	9時～19時	28(水)
クラシティ パスポートセンター	月～金:9時～17時 日(交付のみ):9時～12時	3(土)・10(土)・12(振休)・17(土)・24(土)・28(水)・31(土)

## 表紙のことは



今回の表紙は、半田児童センターでの「ちびっこたちの夏まつり」です。

子どもたちは、みんな元気に魚釣りや金魚すくいをしたり、七夕の飾りを作っていました。汗をかきながら、遊びまわる子どもたちのかわいらしい姿に癒されました。

## 人口と世帯

令和元年7月1日現在

	前月比▼
総人口	120,015人 +78
男性	60,626人 +61
女性	59,389人 +17
総世帯数	51,754世帯 +88

## 4～6月のごみ量

前年同月量▼

ごみ総排出量	9,272t (9,212t)
1世帯1日あたり	1,429g (1,433g)
1人1日あたり	616g (610g)

令和元年度ごみ排出目標は、1人1日554グラムです！資源ゴミを正しく分別して、ごみ減量にご協力ください。

## 緊急医療機関について(8月)

**【受付時間】** ●平日:19時～22時 ●土曜:(内)16時～19時 ●日曜・祝日:(内)9時～12時、16時～19時 (外)、(整)、(耳)、(泌)、(脳外)9時～12時、14時～17時 (産)9時～12時  
※当日担当医療機関が変更となる場合もありますので、半田市医師会緊急医療ホームページ(<http://www.handa-med.net/>)または次の電話番号でご確認ください。  
●愛知県救急医療情報センター ☎28-1133 ●愛知県小児救急電話相談(19時～23時) ☎#8000または☎052-962-9900 ●小児夜間救急は、毎週火・金曜日(ただし、祝日及び年末年始を除く)の20時～22時30分に半田病院で受付を行っています。☎22-9881 ●歯科診療は、日曜日・祝日の9時～13時に半田歯科診療センターで行っています。☎23-2636

## 水道修理事業について(8月)

**【水道修理】** 敷地内での漏水の修理の申込先です。修理費用は、お客様による負担が基本となります。

**【受付時間】** 0時～24時

緊急医療機関	日(曜)	水道修理事業・電話番号(カッコ内は夜間)
高川クリニック	21-5531	1(木) あい住宅設備 090-7023-2052
星崎ちやや糖尿病内科 (小児)半田病院	23-0808 22-9881	2(金) 榊神谷設備 080-5160-8807
知多クリニック	21-0052	3(土) 榊片桐浴槽店 23-6280
(内)竹本クリニック (整)結生クリニック (産)ふたばクリニック	24-7722 20-3777 20-5000	4(日) 衣浦水道工事㈱ 21-5183
かみいけクリニック	29-3100	5(月) 三和榊半田支店 28-2464
杉田医院 (小児)半田病院	22-0571 22-9881	6(火) 榊美里工業所 29-0423
ひいらぎこどもクリニック	25-2555	7(水) 大日設備工事㈱ 21-6169 (090-6575-4077)
都築医院	28-0566	8(木) 榊花園水道設備 22-0419
石川医院 (小児)半田病院	21-0606 22-9881	9(金) 松川設備工業㈱ 21-5087
今泉内科	22-1137	10(土) 榊半大工業 27-6811
(内)クリニックパパ (内)中町クリニック (耳)たけうち耳鼻咽喉科 (産)半田病院	23-8886 22-1212 21-1133 22-9881	11(祝) 榊富士総合設備事務所 27-7898
(内)新海胃腸科 (内)林医科歯科医院 (耳)おっかわ耳鼻咽喉科クリニック (産)藤田病院	22-8080 21-1399 84-0487 21-0951	12(振休) 榊桑山水道半田支店 28-1385
あいクリニック (小児)半田病院	89-9973 22-9881	13(火) 本部住宅機器㈱ 21-7294
安野内科	21-3288	14(水) 日星設備㈱ 28-4141
せいしる循環器内科クリニック	89-7501	15(木) 榊一光設備 22-5250
茶谷内科・皮膚科 (小児)半田病院	22-8111 22-9881	16(金) 榊高増設備工業 29-1698 (090-8863-9042)
半田クリニック	23-1155	17(土) 榊トービックス 29-2267
(内)酒井内科・皮膚科 (整)日比整形外科 (産)ふたばクリニック	23-3232 20-1777 20-5000	18(日) 知多設備㈱ 22-1199
小出クリニック	28-3115	19(月) 早川水道㈱ 23-2429 (080-5158-2429)
住吉町クリニック (小児)半田病院	32-2121 22-9881	20(火) 榊マルカン住設 23-2438 21-8316
高須内科	28-5888	21(水) 榊東邦設備アート 24-0762
高橋医院	28-0567	22(木) 榊鈴木設備 27-5330
みずのファミリークリニック (小児)半田病院	32-6001 22-9881	23(金) コスモ水道設備(有) 28-6057 (080-3672-8456)
星崎ちやや糖尿病内科	23-0808	24(土) 榊愛知テクノス 89-0815 (080-8254-0139)
(内)森クリニック (整)中野整形外科 (産)半田病院	32-3883 21-5448 22-9881	25(日) 愛豊管工(株)半田営業所 28-1524
間瀬医院	27-5166	26(月) 石川水道設備 27-6345
乙川さとうクリニック (小児)半田病院	89-8301 22-9881	27(火) ダイエー設備 28-5890
春田内科	22-5533	28(水) 丸栄設備 22-8287
知多クリニック	21-0052	29(木) 榊山本設備 27-7835
半田クリニック (小児)半田病院	23-1155 22-9881	30(金) さくら設備 23-1851
浜医院	23-6611	31(土) 榊アスク 29-3030 (29-0800)



# 半田市子育て支援センター **はんだっこ** HANDAKKO 8月の催し

開館時間 9時30分～18時 ☎22-4188

今月の休館日 8月28日(水)



はんだっこ0123

各行事の詳細は、毎月発行の「はんだっこ0・1・2・3」で確認できます。

行事名	日時	行事名	日時
① 赤ちゃんデビューの日	4日(日) 10時～11時	カプラ王国	24日(土) 10時30分～12時30分 (時間内出入り自由)
レッツトライ1・2・3	6日(火) 10時～11時30分	① もぐもぐ教室	23日(金) 10時～11時
おたまじゃくしの日	6日(火)・20日(火) 14時～15時	① 子どもの食事の相談	23日(金) 11時～11時45分
リズムで遊ぼう	13日(火) 10時～11時	① 心理相談員の個別相談	24日(土) 9時30分～11時50分
みんなで遊ぼう	20日(火) 10時～11時	① 赤ちゃんのホームケア教室	25日(日) 10時～11時30分

※行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。(受付にて随時発行)

※①マークの講座については、申込みが必要です。

※カプラ王国では、カプラ(積木)を使ってダイナミックに家や橋を作って遊びます。

**申込み** 7月22日(月)9時から、電話、はんだっこ窓口、はんだっこネットへ

## はんだっこネットでの講座申込みについて

半田市子育て応援サイト「はんだっこネット」の会員になると、子育て支援センターが主催する講座の申込みが「はんだっこネット」からできます。申込みを確認後、申込完了のメールを送らせていただきます。メールが届きましたら、申込み完了となります。

※定員に達している場合など、申込みできない場合があります。



▲こちらから登録できます。

## 一時預かりについて

子育て中は、自由になる時間がなかなかつくれず、疲れやストレスを感じることも多いと思います。子育て支援センターでは「一時預かり」を行っています。理由は問わず、何度でもご利用いただけます。ぜひご利用ください。

**利用時間** 7時30分～19時

※満1歳までは、1回当たり4時間までです。

※7時30分～8時30分の利用予定の方は、前日の18時まで予約してください。

**場所** 子育て支援センター内の託児室(クラシティ3F)

### 利用料

利用料金区分	利用料(1時間あたり)	
	半田市在住の方	半田市以外の方
平日	700円	800円
土・日曜日・祝日	800円	900円



▲母子保健事業

## 8月の母子保健事業

場所 保健センター ☎84-0646  
費用 無料

事業名	日時 ※持ち物
母子手帳交付	教室交付 5(月)・13(火)・19(月)・26(月) 10時15分～11時10分(受付10時～) ※妊娠届出書、在留カードなど(外国人住民の方) 母子健康手帳の使い方、子育ての心構えの話があります。初産婦の方はぜひお越しください。
	個別交付(要予約) ※必ずご連絡ください。 月・火・金曜日:8時30分～16時45分 水曜日:8時30分～11時30分、17時15分～18時45分 木曜日:8時30分～11時30分 (祝日、年末年始は除く) ※妊娠届出書、在留カード等(外国人住民の方)
パパママ教室(半田市に住民票がある方)	20(火) 9時30分～12時(受付9時15分～)
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どものを持つ保護者対象)	28(水) 10時～11時30分(受付9時45分～)
集まれ!だし丸くんジュニア (生後10～11か月になる子どもとその保護者対象)	23(金) 9時30分～11時30分(受付9時～) ※問診票
2歳児ピカピカ歯科健診 (平成29年5月～7月生まれ)	9(金) 受付12時45分～13時45分 ※歯ブラシ(仕上げ磨き用と大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(要予約)	5(月) 受付13時～14時

※母子健康手帳をお持ちください。表紙には、お子さんの名前を書きましょう。  
※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所駐車場または半田病院駐車場をご利用ください。

## 児童センター 8月の主な催し

※他にもたくさんの行事があります。詳しくは、各センター日よりをご覧ください。



▲児童センター

開館時間 9時30分～18時

施設名	日にち	開始時刻	行事名
有脇児童館 ☎29-1582	3(土)	10時	流しそうめん(要申込)
半田児童センター ☎22-8411	6(火)	10時	水鉄砲バトル(幼児親子・小学生対象 要申込)
成岩児童センター ☎22-9060	①7(水)・8(木) ②19(月)・20(火)	①16時 ②14時	サマーチャレンジ①水鉄砲バトル②ミサンガ作り(小学生対象)
乙川児童センター ☎22-9779	20(火)	10時	夏休み座禅会(小学生対象 要申込)
板山ふれあいセンター ☎27-7655	24(土)	9時30分 (入替制)	ちびフェス(乳幼児親子対象 要申込) ※チケット販売7月24日(水)～8月2日(金)
亀崎児童センター ☎29-0168	26(月)	11時	サマーコンサート
青山児童センター花・はな ☎24-8766	27(火)	14時	夏休みお楽しみ会(小学生対象 要申込)

- 休館日 ◇板山ふれあいセンター……………3(土)・4(日)・10(土)・11(祝)・12(振休)・18(日)・25(日)  
◇有脇児童館・半田児童センター……………4(日)・11(祝)・12(振休)・13(火)・14(水)・18(日)・25(日)  
◇青山児童センター花・はな……………4(日)・11(祝)・12(振休)・18(日)・24(土)・25(日)  
◇その他の児童センター……………4(日)・10(土)・11(祝)・12(振休)・18(日)・24(土)・25(日)

## 子育てARE☆KORE 第28回

## 子育て支援室『かめちゃんルーム』で遊ぼう!!

『かめちゃんルーム』は、亀崎幼稚園内にある親子で一緒に安心して遊べる「遊びのスペース」です。未就園や在園の親子が自由に遊ぶことができる「かめちゃんタイム」と、お子さんの発達段階に合わせた触れ合い遊びや季節に合った造形などの活動を親子で楽しむ0歳からの月齢別のクラスがあります。また、在園の子どもたちと絵本を見たりリズム遊びなどをして交流する場も設け、一緒に楽しい時間を過ごせるような活動も行っています。

子育てに関する相談も随時行っていますので、気軽に支援室職員へお声掛けください。

活動内容や日程については、亀崎幼稚園ホームページ  
(<http://kindergarten.handa-c.ed.jp/kamezaki/>)をご覧ください。ぜひ『かめちゃんルーム』へ遊びに来てください。



▲かめちゃんルーム

【問合わせ】学校教育課 ☎84-0688

新美南吉記念館では、7月13日から10月27日まで安城下宿80周年特別展「日本丁抹と南吉の暮らし」を開催します。

\* \* \*

昭和13年から安城高等女学校で教師をしていた新美南吉は、当初半田から鉄道で通勤していました。しかし、戦争による交通事情の悪化と、「職員は学校の付近に居住すべし」という県の通達を受け、ちょうど80年前の昭和14年4月頃から、安城の新田にある大見家に下宿し始めました。このころの安城と南吉の暮らしについてご紹介します。

安城を含む碧海台地は、昔から水不足に悩まされてきました。しかし、明治期に明治用水が開削され豊かな水源を得ると急速に開墾が進み、安城町には県立の農林学校、農事試験場なども設置されました。第一次世界大戦後、全国的には農産物の価格は低迷し、農家の経営は苦しくなっています。それでも、安城を中心とした碧海郡では産業組合をつくり、農村を近代化して

いたことから農業先進地域として発展しました。農業国家として知られたデンマークに注目して、大正末期から昭和初期には、「日本丁抹」と呼ばれるようになりました。すると日本丁抹を参考にしようと、全国から視察者が訪れるようになり、安城駅周辺には彼らを相手とした旅館や食堂が並びました。

新美南吉の詩「梨」には、安城を潤した明治用水が登場します。南吉は安城に下宿すると、新田から女学校まで2km余りを毎日歩いて通いました。村落の周囲に広がる田畑を抜け、東海道路線の踏切を渡って、安城駅周辺の様々な店の立ち並ぶ街中へと入ってきます。下宿で炊事しないこともあって、食事はほとんど外食でした。特に食堂の川本は、出勤前の朝食、昼の出勤帰りの夕食でよく利用し、ときには食事の後に店の主人と碁を打って帰ることもありました。

南吉は、豊かな水のある農村と、単身の男性でも暮らし

やすい街の両方の要素を兼ね備えた安城で暮らし、作品を創りました。

今回は下宿先の大見家についてご紹介します。

### 「梨」 新美南吉

昭和一七・一〇・五

小川の底を梨が  
ころがって来た  
吉澤梨園からか

もつと川上の今村あたりの  
梨畑からか  
(中略)

梨は一ひら二ひらの雲の下を  
水底にうつる影とともに  
ころころところがって  
行くだろう



南吉がよく利用した川本

## アンケート

- Q1 今号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 今号を読んだことがきっかけで行動したこと、または、したいことはありましたか。
- Q3 市報で取り上げてほしい内容や企画、広報に関するご意見・ご感想などありましたらお聞かせください。

### 回答方法

住所、氏名、年齢、アンケートを書いて、ご送付ください。

### あて先

〒475-8666  
東洋町2-1 企画課  
Eメール  
kouhou@city.handa.lg.jp



み なさん、夏バテにはなっていないでしょうか。クーラーの効いた室内と暑い室外との温度差で、自律神経が乱れてしまうことが原因と言われています。夏バテには、水分補給、十分な睡眠、軽い運動、栄養バランスの良い食事が効果的です。

私は夜、軽いジョギングをすることを心掛けています。体を動かすことで、食欲増進や睡眠促進の効果が期待できますし、気分もリフレッシュできるのでオススメです。

(浅野)

### 編集後記