

相談

全国斉子どもの人権
110番強化週間

いじめ、虐待など子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られます。ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

日時

8月29日(木)～9月4日(水)

8時30分～19時

※8月31日(土)、9月1日(日)は、

10時～17時。

相談専用番号

0120-0007-1100

(フリーダイヤル)

問い合わせ

名古屋法務局人権擁護部

☎052-952-8111

司法書士による

高齢者のための無料相談会

敬老の日にちなみ、高齢者や高齢者を支える家族を対象に、これらの方が抱える法的問題について司法書士が無料で相談に応じます。

日時 9月8日(日)

10時～15時

場所 愛知県司法書士会半田

総合相談センター(昭和町

2丁目48番地)

相談内容 土地や建物の相続・

遺言・贈与、高齢者の消費

者被害、供託手続・裁判書

類作成、後見などに関する

相談(予約優先)

※法律相談は、140万円以

下の民事紛争に限ります。

申込み・問い合わせ 愛知県司

法書士会半田総合相談セン

ター ☎②8896

悩みごとがあるあなたへ
こころの保健室

各種相談日時

◇臨床心理士の相談(要申込)

9月6日(金) 10時～12時

◇保健師の相談(要申込)

9月11日(水)・18日(水)・25日(水)

13時30分～16時30分

※1人40分程度です。

※訪問(保健師のみ)、電話

でも対応します。

場所 保健センター

申込み・問い合わせ

保健センター

☎④0646

講習・講座

書道のならわし

書道家の教えのもと、うち

わに書を書き上げます。

日時 8月10日(土)

14時～16時

場所 青山記念武道館

第2会議室

対象 中学生以上

定員 10名

※初めての方を優先します。

講師 片岡蘭芳氏

持ち物 習字道具(小筆を含

む)・古新聞紙

受講料 無料

申込み・問い合わせ 8月3日

(土)9時から、電話または直

接青山記念武道館へ

☎②40666

押し花書道教室
(アート書)

葉書に独特な書体を用いて
思い思いに言葉を並べ、押し
花を添えます。

日時 8月19日(月)

13時30分～15時30分

場所 青山記念武道館

第2会議室

対象 中学生以上

※初めての方を優先します。

定員 10名

持ち物 古新聞紙

受講料 無料

申込み・問い合わせ 8月3日

(土)9時から、電話または青

山記念武道館へ

☎②40666

骨盤矯正ヨガ

日時 8月31日(土)

①14時～15時

②15時30分～16時30分

場所 青山記念武道館

第1会議室

対象 どなたでも、ただし回

により次の方を優先します。

①初めての方を優先

②当講座経験者を優先

定員 各回10名

持ち物 飲み物・体操ができ

る服装・あればヨガマット

受講料 無料

申込み・問い合わせ 8月3日

(土)9時から、電話または直

接青山記念武道館へ

☎②40666

コグニサイズ教室

体と脳を活性化する「コグニサイズ」を習得し、自分たちで続けていくことを目指しましょう。

日にち 9月25日(水)～令和2

年3月18日(水)の毎週水曜日

(全24回、12月25日(水)・令

和2年1月1日(祝)は除く)

時間 13時30分～15時

場所 青山記念武道館

大道場

対象 市内在住のおおむね65

歳以上の方

定員 30名(抽選)

※抽選結果は後日連絡します。

内容 国立長寿医療研究セン

ターが開発した運動と脳ト

レを組み合わせた認知症予

防運動プログラム「コグニ

サイズ」の実践

講師 半田市健康づくりリ

ダー

持ち物 運動しやすい服装・

飲み物

受講料 無料

申込み・問い合わせ 9月13日

(金)までに、電話・FAXで

高齢介護課へ

☎④0644 ☎⑤2062