シリーズ 第51回 人生最期までこのまちで暮らす ～地域包括ケアシステムを知る～

人生最期まで自分らしく過ごすために「私の心づもり」について考えてみませんか?

誰にでもいつかは人生の最期が訪れます。その時みなさんは、どこで過ごしたいですか?いざというとき、どのような医療や介護を受けたいですか?まずは自分で考えること、また、周りの支えてくれる人たちと話し合い、自分の思いや考えを知ってもらうことが大切です。しかし、認知症や思わぬ事故・災害などで自分の思いや考えを、伝えられなくなることもあります。それがいつかは、誰にも予測できません。だからこそ元気な時に話しておくことが必要です。この記事を読んでいただいている今が、そのタイミングではないでしょうか。

「私の心づもり」で考えてほしいこと・やってほしいこと

①希望や思いについて考えてみましょう

あなたの生活で大切にしたいことや、あなたの人生の目標について考えてみましょう。

②健康について学びましょう

あなたの病気のいまのことや、これからのことについて主治医から説明を受けたことがありますか?いまいちど、あなたの病気について相談することをおすすめします。

③あなたの代わりに伝えてくれる人を選びましょう

予期しないできごとや突然の病気で、自分の希望を伝えることができなくなるかもしれません。そのため、どんな状況でもあなたの希望や思いを尊重して、判断できる人を選びましょう。

④希望や思いを伝えましょう

医療や生活に関する希望や思いを家族・代理人や医療者に伝えましょう。時間をかけて繰り返し話し合うことが大切です。

⑤考えを文書にしましょう

話し合ったことは書いて残しましょう。希望や思いは時間とともに変化したり、健康状態によって変る可能性があります。どう変わったか、話し合ことも大切です。

市では、半田市版「私の事前指示書」があります。半田市役所・半田市保健センター・半田病院・市内クリニックに配布しています。

引用文献　半田市立半田病院　アドバンス・ケア・プランニング～人生会議の手引き

在宅医療・介護普及啓発市民講演会 事前申込制

日にち・場所
1. 亀崎・乙川地区 …… 10月27日(日)　乙川公民館　大ホール
2. 半田地区 …… 11月10日(日)　市役所大会議室(4階)
3. 成岩・青山地区 …… 12月8日(日)　成岩公民館　ホール

時　間　各会場14時～15時30分(開場13時30分)

内　容　人生最期まで自分らしく過ごすために「私の心づもり」を考えよう
～あなたの想いの話し合い方・つなぎ方～

この講座は、人生最期まで自分らしく過ごすために「私の心づもり」について、「いつ考えればいいのか」「どのように話し合えばいいのか」半田市立半田病院の医療スタッフからお伝えします。

お話の後、もしばなゲームを体験できます

「もしもの時どうしたいか」を考えるきっかけを作るためのカードゲームです。

申込み　電話、FAX、Eメールにより在宅医療・介護サポートセンターへ

【問合わせ】半田市在宅医療・介護サポートセンター(高齢介護課内)　☎84-0697　FAX25-2062
Eメールzaitaku-sc@city.handa.lg.jp