

消費税の引き上げに伴う水道料金・下水道使用料について

10月1日からの消費税率の引き上げに伴い、**10月1日以降に使用開始される場合**の水道料金及び下水道使用料の消費税率は10%になります。ただし、**9月30日以前より継続してご使用されている場合は**、国が定めた経過措置に基づき、12月1日以降の検針分(令和2年1月請求分)から消費税率10%を適用させていただきます。(下図参照)

なお、お引越しなどで精算される場合は、水道お客様センターまでお問い合わせください。

消費税の具体例(検針日(2か月ごと)が各月15日の場合)



【問合わせ】 半田市水道お客様センター ☎84-0679

毎食 **野菜** を食べていますか?

大人が1日に必要な野菜の量は350g(※)です。野菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維などが含まれており、生活習慣病やがんの予防など、健康的な生活を送る上で重要な役割を持っています。



(※)野菜の手ばかり目ばかり

自分の手のひらにのる分だけの食材をバランスよく食べると、1日の目安量になると言われています。野菜は、大人も子どもも毎日「両手3杯分」食べることが目安です。

**野菜を
たくさん
食べるには?**

- ①野菜は生よりも、茹でたり炒めたりして火を通すとたくさん食べられます。
- ②市販のカット野菜や冷凍野菜を上手に利用しましょう。
- ③外食のときには、丼物ではなく定食を選ぶか、野菜を1品追加します。家庭では、トマトやきゅうりを付け合わせに追加するだけでも効果的です。
- ④毎日3食しっかり食べます。

【問合わせ】 保健センター ☎84-0646