

まなびとゼミ 後期受講者募集

「芸術の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」を「まなびの秋」にしませんか。
新しい趣味と新しい仲間が増える素敵な講座です。

No.	講座名	内 容	日時	場所	対象	定員	参加費 (全回分)	講師 (敬称略)
1	歌って健康	懐かしい歌を歌って、若い頃を思い出し、心とからだの緊張をほぐします。	11月5日、12月3日、令和2年1月7日、2月4日、3月3日の全て火曜日(全5回) 10時30分～11時30分	雁宿ホール	一般	40名	2,000円	ごんた 権田 陽子
2	簡単セルフケアで機能アップ&スタイルアップ	簡単なセルフケア法を身につける事で、筋肉をゆるめ、めぐりの良い身体にして健康にスタイルアップしていきます。	11月13日・20日、12月4日・11日・18日の全て水曜日(全5回) 10時～11時30分	雁宿ホール	一般	10名	1,000円	さわだ 沢田 君代
3	体の歪み・不調解消コンディショニング	簡単な動きで筋肉を整え、体の歪みや不調を改善する体操です。リンパケア(オイル付)や歩き方も行います。	11月13日、12月4日・18日、令和2年1月15日、2月19日、3月11日の全て水曜日(全6回) 13時30分～15時	雁宿ホール	どなたでも	18名	4,300円	えびすや みほ 蛭子屋見帆
4	安全・すこやか育児講座	乳幼児に起こりやすい事故や病気の予防について学び、万が一のための一次救命処置についても学習します。	11月14日・21日・28日、12月5日の全て木曜日(全4回) 9時30分～11時30分	雁宿ホール	一般	20名	400円	くわた や え こ 桑田八重子
5	飾りまきずしとデコスイーツ	飾りまきずしとアイシングクッキーなどのデコスイーツを月替わりで作ります。初めての方対象の講座です。	11月14日、12月12日、令和2年1月9日、2月13日、3月12日の全て木曜日(全5回) 10時～12時	住吉公民館	どなたでも	20名	7,500円	たけうち さとみ 竹内 里美
6	季節のアレンジメント講座	その時のトレンドを取り入れた季節に合うフラワーアレンジメント作品をお作り頂けます。	11月21日、12月19日、令和2年1月23日、2月20日の全て木曜日(全4回) 10時～12時30分	雁宿ホール	女性限定	10名	3,000円	たけうち えり こ 武内英里子
7	落語で脳トレの楽しい落語・小ばなし講座	小ばなし、発声練習、早口言葉、扇子、手ぬぐいの使い方、所作から落語へと進みます。脳トレにもなる楽しい講座です。	12月2日・9日、令和2年1月6日・13日(祝)、2月10日、3月2日・9日の全て月曜日(全7回) 14時～15時30分	雁宿ホール	どなたでも	15名	2,600円	えんゆうてい え 三遊亭笑くぼ
8	高齢者介護について	介護施設で勤務している職員が講師になり、自宅で介護をする上で必要な技術やコツをお伝えいたします。	12月7日(土) 13時30分～15時	雁宿ホール	どなたでも	20名	無料	社会福祉法人 椎の木福祉会 あおき としり 青木 俊憲
9	リラックスヨガ	はじめての方でもリラックスできるヨガの時間を過ごしていただく講座です。	令和2年1月10日・17日・24日・31日、2月7日・14日・21日の全て金曜日(全7回) 19時30分～20時30分	ニコパル	どなたでも (未就学児不可)	50名	2,100円	まつい 松井 りさ
10	川柳初心者講座「はじめの一歩」	暮らしの中のあなたの今の思いを川柳に読んでみませんか。講座では五七五の数え方から始めます。	令和2年1月25日、2月8日・29日、3月14日の全て土曜日(全4回) 13時30分～15時30分	雁宿ホール	どなたでも	10名	1,200円	川柳きぬうら くらぶ事務局 ひろた ちえ こ 廣田千恵子

市政ニュース

情報コーナー

催し

募集

講座など

申込み
問合わせ

10月11日(金)までに、講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールで生涯学習課へお申し込みください。申込用紙は、チラシ裏面または市ホームページにあります。また下記サイトからも申込みできます。サイトから申込みした場合は、申込確認メールが自動送信されます(ハガキ、FAX、Eメールでの申込みの場合は、確認の返信はありません)。申込み多数の場合は抽選とし、受講決定者にはハガキでお知らせします(10月25日頃発送予定)。

送付先・問合わせ 〒475-0918 雁宿町1-22-1(雁宿ホール内) 生涯学習課
☎23-7341 FAX23-7629 Eメール manabito@city.handa.lg.jp



▲申込サイト

※申し込まれた際の個人情報につきましては、市及び担当講師で管理することをご了承いただいたものとします。
※応募者多数で抽選になった場合を除き、申し込まれた時点で申込みされた講座への受講意志があるとみなします。
受講料が必要な講座の場合は講座開催の2週間前までにキャンセルがなければ、受講料の支払いが発生いたしますのでご了承ください。