



▲母子保健事業

11月の母子保健事業

場所 保健センター ☎84-0646
費用 無料

事業名	日時 ※持ち物
母子手帳交付	教室交付 5(火)・11(月)・18(月)・25(月) 10時15分～11時10分(受付10時～) ※妊娠届出書、在留カードなど(外国人住民の方) 母子健康手帳の使い方、子育ての心構えの話があります。初産婦の方はぜひお越しください。
	個別交付(要予約) ※必ずご連絡ください。 月・火・金曜日：8時30分～16時45分 水曜日：8時30分～11時30分、17時15分～18時45分 木曜日：8時30分～11時30分 (祝日、年末年始は除く) ※妊娠届出書、在留カード等(外国人住民の方)
パパママ教室(半田市に住民票がある方)	12(火) 9時30分～12時(受付9時15分～)
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どものを持つ保護者対象)	27(水) 10時～11時30分(受付9時45分～)
集まれ! だし丸くんジュニア (生後10～11か月になる子どもとその保護者対象)	22(金) 9時30分～11時30分(受付9時～) ※問診票
2歳児ピカピカ歯科健診 (平成29年8月～10月生まれ)	8(金) 受付12時45分～13時45分 ※歯ブラシ(仕上げ磨き用と大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(要予約)	11(月) 受付13時～14時

※母子健康手帳をお持ちください。表紙には、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所駐車場または半田病院駐車場をご利用ください。

児童センター 11月の主な催し

※他にもたくさんの行事があります。詳しくは、各センターだよりをご覧ください。



▲児童センター

開館時間 9時～17時30分

施設名	日にち	開始時刻	行事名
成岩児童センター ☎22-9060	6(水)・13(水)・ 27(水)	10時30分	ひよっこ(乳幼児親子対象)
半田児童センター ☎22-8411	7(木)・8(金)	15時30分	ディスクゴルフ
亀崎児童センター ☎29-0168	16(土)	10時	防犯教室・いも天会
板山ふれあいセンター ☎27-7655	25(月)	10時	ふれフレ♪「子育て用品リユース会」(子育て中の親対象 要申込) ※持込み・申込み11月5日(火)～16日(土)
有脇児童館 ☎29-1582	30(土)	10時	もちつき会(要申込)
乙川児童センター ☎22-9779	30(土)	10時	もちつき会(要申込)
青山児童センター花・はな ☎24-8766	30(土)	10時	ニューススポーツ教室

- 休館日 ◇板山ふれあいセンター……………3(祝)・4(休)・9(土)・10(日)・17(日)・23(祝)・24(日)・30(土)
◇有脇児童館・青山児童センター花・はな…3(祝)・4(休)・10(日)・16(土)・17(日)・23(祝)・24(日)
◇その他の児童センター……………3(祝)・4(休)・9(土)・10(日)・17(日)・23(祝)・24(日)

子育てARE☆KORE 第31回

食育について ～料理のお手伝い～

お子さんと一緒に料理をすることで会話も弾んで、楽しい時間となり、お子さんが食べることへの関心をもつきっかけになることもあります。

レタスちぎりをすると、新鮮なレタスの青々とした色が目に入り、みずみずしい触り心地がして、ちぎるとパリパリと音が聞こえることでしょう。「このレタス、わたしがちぎったんだよ」と嬉しそうに、いつもは苦手な野菜も食べられたりします。

料理のお手伝いをする事は、食を通して子どもを育てる「食育」の一貫であり、視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚の五感を刺激し、食べる意欲が沸くだけでなく、子どもの脳の発達にも効果があると言われています。

料理のお手伝いを通して、お子さんの食生活を豊かなものにするともに、健やかな育ちを支えていきたいと思います。



【問合わせ】 幼児保育課 ☎84-0660