

**子育て支援講座
「子どもと楽しむ
身体ほぐし遊び」**

現代の子どもたちは身体を動かす機会が減り、体力の低下や怪我をしやすいなどの様子が見られます。健やかな育ちを促す身体ほぐし遊びを覚えて、子育てに生かしませんか。

日時 12月14日(土)

10時～11時30分

場所 市民交流センター
(クラシティ3階)

ホール

対象 どなたでも

定員 40名(先着順)

講師 堤吉郎氏(日本福祉大学スポーツ科学部非常勤講師)

受講料 無料(市外在住の方は200円)

申込み・問い合わせ 10月15日

(火)9時～11月22日(金)に、電話、Eメール、はんだっこ

ネットまたは直接子育て支援センターへ

☎241188

Eメール kosodate@city.handa.lg.jp

city.handa.lg.jp

**家庭教育講座
「自分も、家族も大切に
できるワークショップ」**

より良い人間関係を構築するためのコミュニケーションスキルを、ワークショップ形式で紹介します。お互いを尊重しながら率直に自己表現することを目指します。

日時 12月7日(土)

13時30分～15時30分

場所 雁宿ホール
集会所・社会適応訓練室(2階)

対象 乳幼児から思春期の子どもをもつ保護者、子ども

定員 20名(先着順)

講師 水野節子氏(日本福祉大学福祉経営学部助教)

受講料 無料

申込み・問い合わせ 10月15日

(火)～11月22日(金)に、講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・連絡先をハガキ、FAX、Eメールまたは直接生涯学習課へ

〒475-0918

雁宿町1-22-1

☎7341 ☎7629

☎7341 ☎7629

☎7341 ☎7629

☎7341 ☎7629

☎7341 ☎7629

☎7341 ☎7629

☎7341 ☎7629

☎7341 ☎7629

☎7341 ☎7629

☎7341 ☎7629

骨盤矯正ヨガ

Eメール shougai@city.handa.lg.jp
※受講決定者にはハガキでお知らせします。(11月27日頃発送予定)

骨盤の歪みを改善し、新陳代謝を高め、ダイエットへのきっかけづくりをします。

日時 10月26日(土)

14時～15時

場所 青山記念武道館
第1会議室

対象 どなたでも、ただし、当講座を受講していない方を優先します。

①初めての方向けコース

②経験者向けコース

定員 各回10名

持ち物 飲み物・体操が出来る服装・あればヨガマット

受講料 無料

申込み・問い合わせ 10月15日

(火)9時から、電話または直接青山記念武道館へ

☎240666

☎240666

☎240666

☎240666

☎240666

☎240666

☎240666

☎240666

☎240666

☎240666

☎240666

**博物館講座
「てんてん」**

年賀状などに押す名前の印鑑を彫ります。

日時 11月24日(日)

10時15分～12時

場所 博物館
第1会議室(2階)

定員 20名(先着順)

講師 田中修文氏
(日展作家)

持ち物 彫刻刀・鉛筆(B以上)・油性マジック(赤・黒)・ティッシュペーパー・朱肉・消しゴム・手鏡・ろうそく

参加費 500円

申込み・問い合わせ 10月20日

(日)から、参加費を添えて直接博物館へ ☎7173

知多半島5市5町の商工会議所・商工会が連携し、次代を担う起業家をはぐくむため開催します。

立志編

◇日時 11月30日(土)

9時30分～17時

◇日時 11月30日(土)

9時30分～17時

◇日時 11月30日(土)

9時30分～17時

◇日時 11月30日(土)

9時30分～17時

◇日時 11月30日(土)

9時30分～17時

◇日時 11月30日(土)

9時30分～17時

◇日時 11月30日(土)

9時30分～17時

◇日時 11月30日(土)

9時30分～17時

◇対象 開業を目指すサラリーマン、OL、主婦、学生など

◇定員 40名

◇内容 起業家の心構えと基礎知識など

◇受講料 1,000円

◇日時 12月7日(土)・14日(土)・21日(土)

10時～17時

◇対象 立志編受講者及びこれまで起業家セミナーや創業塾などを受講され創業意欲のある方、創業間もない方、開業後5年未満の方など

◇定員 20名

◇内容 マネジメントの基本、起業準備・ドリーム計画の作成など

◇受講料 3,000円

場所 半田商工会議所

申込み・問い合わせ 11月24日

(日)までに、電話、FAXで半田商工会議所へ

☎20311 ☎24181

※当セミナーは、創業支援事業計画の特定創業支援事業に該当します。