

ひきこもり家族教室を開催します

認知行動療法をベースとした学習会と家族会

日にち・内容

- ①11月23日(祝) ……ひきこもりの若者と社会をつなぐために
- ②12月7日(土) ……問題行動の理解
- ③12月21日(土) ……暴力的行動の予防
- ④令和2年1月11日(土) ……ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得
- ⑤令和2年1月25日(土) ……上手にほめて望ましい行動を増やす
- ⑥令和2年2月8日(土) ……先回りをやめ、望ましくない行動を減らす
- ⑦令和2年2月22日(土) ……家族自身の生活を豊かにする
- ⑧令和2年3月7日(土) ……相談機関の利用を上手に進める

※全8回のプログラムです。いずれかの内容のみへの参加を希望される場合はご相談ください。

時間 13時30分～15時30分

場所 一般社団法人JAWS
(有楽町6丁目62番地 ボラン有楽1階)

対象 市内在住で、ひきこもりの方を抱える家族
(本人も可)

定員 10名(先着順)

講師 有馬 正道 氏(一般社団法人JAWS/臨床心理士)

受講料 無料

申込み・問い合わせ 11月1日(金)～19日(火)に、電話、
Eメールで一般社団法人JAWS(半田市生活困窮者就労
準備支援事業受託団体)へ

☎0120-987-618 Eメール info@jobaws.or.jp

「ひきこもり100万人時代」と言われる昨今。ひきこもりの方への支援にあたっては、専門機関や地域との関わりもさることながら、まずは一番身近にいる家族の理解と協力が必要不可欠となります。

そこで、家族自身の負担を軽減することや家族関係を改善することを目的に、臨床心理士が“当事者と向き合うコツ”についてお話しします。

市政ニュース

情報コーナー

催し

募集

講座など

えと人形を塗ろう

来年の干支(子)の人形に色を塗ります。乙川で作られている素朴な土人形を使います。

日時 12月7日(土)・8日(日)

◇午前の部 10時～11時30分

◇午後の部 13時30分～15時

場所 新美南吉記念館 工作室

対象 子どもから大人まで

定員 各回25名(先着順)

※1件の申込みは5名まで。

参加費 500円(材料代込)

申込み・問い合わせ 11月9日

(土)9時30分から、電話または直接新美南吉記念館へ

☎240666



身近な防犯講座

犯罪から家族を守る知識や最新の防犯グッズ(防犯カメラなど)を紹介します。

日時 11月18日(月)

10時～11時

場所 青山記念武道館 第2会議室

定員 30名(先着順)

講師 大塚 一郎 氏(防犯設備士)

受講料 無料

申込み・問い合わせ 11月3日

(祝)9時から、電話または直接青山記念武道館へ

☎240666

押し花書道教室(アート書)

どこにもない自分だけのオリジナル作品を作ります。

日時 11月18日(月)

13時30分～15時30分

場所 青山記念武道館 第2会議室

対象 中学生以上

定員 10名(初めての方を優先)

講師 成田 幸大 氏

持ち物 古新聞紙

受講料 無料

申込み・問い合わせ 11月3日

(祝)9時から、電話または直接青山記念武道館へ

☎240666

書道のならわし

新しい年を迎えるにあたり、毛筆で年賀状を書きましょう。

日時 11月23日(祝)

14時～16時

場所 青山記念武道館 第1会議室

対象 中学生以上

定員 10名(初めての方を優先)

講師 片岡 蘭芳 氏(書道家)

持ち物 習字道具(小筆を含む)・古新聞紙

受講料 無料

申込み・問い合わせ 11月3日

(祝)9時から、電話または直接青山記念武道館へ

☎240666