

インフルエンザを防ぐために

インフルエンザとは風邪症状に加え、突然の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛など全身症状が強く、合併症を起こす危険性が高い感染症です。ウィルスを吸い込む、または触れることにより感染します。インフルエンザを予防するために、以下の6点を行いましょう。

①手洗い・うがい

食事の前や帰宅後には必ず行う。

手洗い：汚れが残りやすい所(指先爪の間、手首、指の間、親指の周囲、手のしわ)は特に丁寧に洗う。

うがい：がらがらうがい(喉を洗う)→ぶくぶくうがい(口を洗う)を各2～3回程度行う。



②咳エチケット

咳をすると、約3m先まで菌は飛ぶ。咳が出るときは、マスクをつけるか、ティッシュやハンカチで口・鼻を覆う。

マスクをするときは、口と鼻を完全に覆い、マスクと顔のすきまを最小限にする。マスクが湿ってきたら交換する。

③バランスの良い食事をとる。

④休養を心がけて、睡眠時間を確保する。

⑤毎年、インフルエンザの予防接種を受ける。

予防接種を受けることで症状の悪化を防ぎます。効果は接種から2週間後に出て、5か月程度続きます。

接種日現在65歳以上の方、及び60～64歳の方で心臓、じん臓、呼吸器などの機能に身体障がい者手帳級程度の障がいのある方は、予防接種助成制度があります。詳しくは市報10月1日または市ホームページをご覧ください。

⑥人混みを避ける

【問合わせ】保健センター ☎84-0646

歯周病検診は受けましたか

9月下旬、歯周病検診を受けていない方へ「はがき」を送付しました。対象は、平成31年4月1日現在で、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の方です。無料受診券はオレンジ色封筒を5月下旬に送付しています。

実施期間は12月28日までです。まだ受診されていない方は歯周病のチェックと歯みがきのコツを身につけるために実施歯科医院に予約をして受けましょう。

問合わせ

保健センター ☎84-0646

令和元年 年末調整・青色決算説明会

年末調整説明会

日時 11月21日(木)

◆法人向け 10時～11時50分

◆個人向け 13時15分～15時5分

場所 半田市福祉文化会館

講堂(雁宿ホール)

(半田市雁宿町1-22-1)

青色決算説明会

日時 11月29日(金)

場所 13時30分～15時30分
半田市福祉文化会館
講堂(雁宿ホール)

(半田市雁宿町1-22-1)

※会場は、駐車場スペースが限られていますので、車でのご来場はご遠慮ください。

問合わせ

半田税務署 ☎23141

宝くじ助成で 備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」を活用して、地域の備品を整備しました。

◆緑ヶ丘区 草刈機、ヘッジトリマー

◆半田1区 テント

◆半田南区 AED、体重計

◆半田小学校区コミュニティ推進協議会 パソコン、プリンター

問合わせ

市民協働課 ☎840609

