

講習・講座

保育士・保育補助・看護師  
体験研修会

日時 12月20日(金)  
10時～12時

場所 東保育園

対象

資格はあるが、働いたことがない方

しばらく仕事から遠ざかっている方

資格はないが、子どもとかかわる仕事をしたい方

内容 保育の見学、保育体験、説明会

持ち物 エプロン・筆記用具・上履き・動きやすい服装・天候によっては防寒着・戸外遊びができる靴・帽子・飲み物

申込み・問い合わせ 幼児保育課 ☎0660

申し込み・問い合わせ 12月9日(月)～27日(金)に、電話または直接乙川児童センターへ ☎9779



▲臨時保育士募集!

子育て講座  
NPPプログラム

NPPプログラムとは、少数でお互いの体験や不安を話し合い、子育てのスキルを高める親支援プログラムです。進行役と一緒に、お互いの悩みや子育ての不安などを話し合いながら、自分にあつた子育ての方法を考えましょう。

日にち 令和2年1月7日～2月18日の毎週火曜日(全6回、2月11日(祝)を除く)

時間 10時～12時

場所 乙川児童センター

対象 市内在住の0歳～5歳の子を持つ親で、6回全て参加できる方

定員 8名(初めての方優先)

受講料 無料

託児(要申込)

対象 6か月以上

託児料 3回までは無料、4回目より1人につき1回500円

申込み・問い合わせ 12月9日(月)～27日(金)に、電話または直接乙川児童センターへ ☎9779

申し込み・問い合わせ 12月18日(水)14時～15時30分(受付13時30分)

博物館講座  
「華のしめ飾りづくり」

花を使ったしめ飾りを新年に向けて準備しませんか。

日時 12月22日(日) 13時～16時

場所 博物館 第1会議室(2階)

定員 20名(先着順)

講師 近藤水名子氏

持ち物 キッチンばさみ・セロテープ・木工用ボンド

参加費 2,600円

申込み・問い合わせ 11月17日(日)～12月8日(日)に、参加費を添えて直接博物館へ ☎7173

はんだ健康マイレージ  
国保健康講座  
高血圧予防講座  
知識編

高い圧力で血液が流れ続けると血管壁がもろくなり、やがて脳卒中や心臓病、腎臓病といった命に係わる重大な病気につながります。高血圧の予防法を学びましょう。

日時 12月18日(水)

14時～15時30分(受付13時30分)

はんだ健康マイレージ  
国保健康講座  
高血圧予防講座  
実践編

市役所 大会議室(4階)

対象 高血圧予防に関心のある方

定員 100名(先着順)

内容 「はじめましょう!血圧コントロール」

講師 植田次郎氏(循環器学会専門医)

受講料 無料

申込み・問い合わせ 11月21日(木)～12月13日(金)に、電話または直接国保年金課へ ☎0662

※はんだ健康マイレージ対象講座です。

はんだ健康マイレージ  
国保健康講座  
高血圧予防講座  
実践編

日時など 別表のとおり

場所 保健センター

対象 健診で血圧値が収縮期140mmHg以上または拡張期90mmHg以上の方

定員 各コース30名(先着順)

※半田市国民健康保険加入者及びその家族を優先します。

日時・内容・講師

	第1コース日時	第2コース日時	内容	講師
食生活講座	12月20日(金) 9時45分～11時30分	12月24日(火) 9時45分～11時30分	ちょっとしたコツでおいしく減塩 —講話と減塩献立例の試食—	たけうち さとみ 氏ほか1名(管理栄養士)、試食作成は食生活改善推進員
運動講座	令和2年1月7日(火) 9時45分～11時	令和2年1月17日(金) 9時45分～11時	運動習慣づくりのポイント	さとう ひさこ 氏 佐藤 久子 氏 (運動指導者)

※体組成測定(食生活講座のみ)・血圧測定を9時10分から行います。

たは直接国保年金課へ ☎0662  
※はんだ健康マイレージ対象講座です。