

はんだ健康
マイレージ

脂肪燃焼 体操教室

冬こそ運動して脂肪を燃焼させ美しく健康になりましょう。1回目に体組成計を使用した体内年齢測定も行います。

日時 1月20日・27日、2月3日・10日・17日の全て月曜日（全5回）
13時30分～15時

場所

乙川交流センターニコパル
対象 おおむね40～64歳までの市内在住の方

定員 30名

（初めての方を優先）

持ち物 飲み物・バスタオル・フェイスタオル・必要な方は室内シューズ

参加費 2000円（保険代込）
申込み・問い合わせ 1月7日（火）9時から、電話で保健センターへ

☎840646

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

年賀状製本講座

大切な年賀状を1冊の本にまとめてみませんか。

日時 1月26日（日）
14時～16時

場所 図書館 本館
第1会議室（2階）

対象 15歳以上の方

定員 15名（先着順）

持ち物 年賀状（20～70枚）、ものさし・はさみ・スティックのり・筆記用具・表紙に貼る紙1枚（包装紙など35cm×35cm）

参加費 無料

申込み・問い合わせ 1月9日（木）10時から、電話または直接図書館本館へ

☎237171

動物保護を学ぶ、 いのちの講座

ペットの正しい飼い方や、飼い主がいらない犬や猫の里親を探す活動について、お話を聞きます。

日時 2月1日（土）
10時30分～12時

場所 図書館本館

対象 視聴覚室（2階）
小学生以上の方
定員 40名（先着順）

講師 愛知県動物保護管理センター知多支所獣医師

参加費 無料

申込み・問い合わせ 1月15日（水）10時から、電話または直接図書館本館へ

☎237171

亀崎図書館 オタツシヤ音読教室 （2020立春）

名作や詩、地域の歴史についてのテキストを、参加者全員で声に出して読む教室です。

日時 2月7日（金）
10時30分～12時

場所 亀崎公民館 会議室

対象 65歳以上の方

定員 20名（先着順）

参加費 無料

申込み・問い合わせ 1月10日（金）10時から、電話または直接亀崎図書館へ

☎295060

自然体験・観察会 「冬越しをする 虫たちの生活」

自然環境に関心を持つていただくため、今回は朽木の中にいる虫たちを観察します。

日時 2月8日（土）
9時30分～11時30分

場所 任坊山公園

対象 市内在住の5歳以上（小学生以下は保護者同伴）

定員 40名程度（抽選）

※エコファミリー登録世帯を優先します。

持ち物 軍手・マイナスドライバーなど（朽木を割る道具）

参加費 無料

申込み・問い合わせ 1月6日（月）～17日（金）に、「自然体験・観察会申込」・参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を、電話または市ホームページ（自然体験で検索）にあるお問い合わせフォームから、環境課へ

☎840627



▲自然体験・観察会

ペーパーアート教室

南吉の童話「かげ」を半立体のペーパーアートにします。

日時 2月8日（土）
13時30分～15時30分

場所 新美南吉記念館 工作室

対象 小学4年生以上（大人のみの参加も可）

定員 15名（先着順）

講師 榎原澄香氏

持ち物 はさみ・ピンセット・木工用ボンド・鉛筆・カッター

参加費 500円

申込み・問い合わせ 1月11日（土）9時30分から、電話または直接新美南吉記念館へ

☎264888

