

講習・講座

はんだ健康マイレージ
ボディデザイン
スクール
～本気にさせる
ダイエット教室～

インストラクターが、あなたのやせたいをバックアップします。

日時 5月11日(月)～7月27日

(月)の毎週月曜日(全12回)

19時～20時30分

場所 乙川交流センターニコ

対象 40～64歳の市内在住の方

方で、腹囲が男性85cm、女性90cm以上またはBMI25

以上の方

定員 20名(先着順)

内容 運動を中心とした講座

持ち物 飲み物・バスタオル

またはヨガマット・フェイ

スタオル・室内シューズ

※動きやすい服装でお越しください。

参加費 3,600円

申込み・問合わせ 3月18日

(水)9時から、電話、FAX、

Eメールまたは直接保健セ

ンターへ

Restaurant Lycoris

市役所内 レストラン リコリス

営業時間

8時30分～15時

◇モーニング 8時30分～11時

◇ランチ 11時～14時

表示された画面の「メール作成はこちら」を選択してください。



▲申込みメール

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

handaj.jp

Eメール hoken-c@city.

☎0646-243308

市役所1階にレストラン「リコリス」があるのはご存知でしょうか。どなたでも利用できますので、市役所に用事のない方も気軽に足を運んでください。

市は、レストラン運営事業者と災害協定を締結しており、大規模災害時には炊出しなどに協力いただきます。

休日 土・日・祝日・年末年始

メニュー (税込)

◎日替わりランチ 560円

◎ヘルシーランチ 750円

◎麺ランチ 600円

◎丼ランチ 600円

◎コーヒー 380円

◎ドリンクバー 280円

※その他に軽食、飲み物もあります。

問合わせ リコリス ☎24-0220

リーズナブルで大満足
お料理はすべて日替わりのお楽しみ

日替りランチ 560円
(小鉢二品・汁物・ご飯付)



ヘルシーランチをご注文の方は
ドリンクバーが付きまます。



本日の麺 600円

本日の丼 600円

ヘルシーランチ 750円
(小鉢二品・汁物・ご飯付)

モーニングがやってきます！

コーヒー
トーストと果物付き
380円

お料理はすべて税込価格です。



人口と世帯

令和2年3月1日現在

前月比▼

総人口 120,027人 -67

男性 60,694人 -26

女性 59,333人 -41

総世帯数 52,089世帯 +23



4～2月のごみ量

前年同月量▼

ごみ総排出量 32,494t (32,533t)

1世帯1日あたり 1,336g (1,365g)

1人1日あたり 577g (582g)

資源の排出には、公共資源回収ステーションをご利用ください。令和元年度ごみ排出目標は、1人1日554gです。