

まなびとゼミ 前期受講者募集

「まなびとゼミ」とは……

- 市民が「学び」と出会い、「学ぶ人」となる講座
- 市民が「学び」と「仲間」と「講師」とつながる講座
- 市民が仲間と「学び」続けたい講座

この春、
新しい学びと出会い、
「自分づくり」を始めて
みませんか。

No.	講座名	内容	日時	場所	対象	定員	参加費 (全回分)	講師 (敬称略)
1	子ども書道教室 「体を使って線を書こう」	線がうまく書けない理由は体が上手に使えてないからかも。お手本を見るポイントも覚えて課題を書き上げよう。	5月6日(休)・13日・20日・27日の全て水曜日(全4回) 18時～19時30分	雁宿ホール	小学2～6年生	10名	400円	かとう まさこ 加藤 雅子
2	楽しい老後のためのお金のトレーニング	幸せはあなたの中にあります。お金に悩まされない安心した老後生活を一緒に楽しくトレーニングしませんか。	5月11日、6月8日、7月6日の全て月曜日(全3回) 13時30分～15時	雁宿ホール	一般	15名	500円	さとう みつこ 佐藤美津子
3	ハーバリウム	自然素材を専用オイルに浸してボトルに閉じ込めるハーバリウム。フラワーインテリアを作りませんか。	5月12日、6月2日、7月7日、9月8日の全て火曜日(全4回) 19時～21時	雁宿ホール	どなたでも	10名	8,000円	にしむら さちこ 西村 幸子
4	はじめて習う中国語	初心者向けの簡単な日常会話、中国人旅行者への言葉がけや対応の仕方を楽しく学びます。	5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日・28日の全て火曜日(全6回) 10時～11時30分	成岩公民館	どなたでも	15名	2,200円	いしだん 悦丹
5	簡単セルフケアで機能アップ&スタイルアップ	簡単なセルフケア法を身につける事で、筋肉を柔軟にして、めぐりの良い快適で機能的な身体づくりをします。	5月14日・21日・28日、6月11日・18日の全て木曜日(全5回) 10時～11時30分	雁宿ホール	一般	10名	2,000円	さわだ きみよ 沢田 君代
6	健康ボイストレーニング	声を出すことでストレス解消、深い呼吸をすることで新陳代謝の向上、新曲を覚えることで脳トレにもなります。	5月14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日の全て木曜日(全7回) 10時～11時30分	協和公民館	一般	20名	2,800円	ごとう よしゆき 五藤 美之
7	美人力アップカラー&カラーセラピー	似合う色を全員の方に診断します。カラーセラピー、カラーマジック、心彩心理効果なども学べる楽しい講座です。	5月14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日の全て木曜日(全7回) 10時30分～12時	雁宿ホール	どなたでも	30名	3,000円	さわだ ゆみ 澤田 由実
8	「もっと元気なママになる」コミュニケーション講座	子どもの心の成長には家族の笑顔が欠かせません。ゴールを見据えたコミュニケーションで楽しい子育てを。	5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日の全て日曜日(全5回) 13時30分～15時30分	雁宿ホール	子育て中の方(祖父母可)	20名	2,000円	もりもと まさこ 森本真紀子
9	かんたんヨガ	呼吸法を使って気持ち良く体を伸ばします。簡単にできるヨガなので初心者の方も大丈夫です。	6月2日・9日・23日・30日、7月7日・14日・28日の全て火曜日(全7回) 19時～20時30分	雁宿ホール	女性	20名	2,100円	ごとう かずこ 五藤 和子

申込み・問合わせ

4月13日(月)までに、講座名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールで生涯学習課へお申し込みください。申込用紙は、チラシ裏面または市ホームページにあります。また、下記QRコードの申込サイトからも申込みできます。サイトから申込みした場合は、申込確認メールが自動送信されます(ハガキ、FAX、Eメールでの申込みの場合は、確認の返信はありません)。申込み多数の場合は抽選とし、受講決定者にはハガキでお知らせします(4月23日頃発送予定)。

〒475-0918 雁宿町1-22-1(雁宿ホール内) 生涯学習課
☎23-7341 FAX23-7629 Eメール manabito@city.handa.lg.jp



▲申込サイト

*申し込まれた際の個人情報につきましては、市及び担当講師で管理することをご了承いただいたものとします。
*応募者多数で抽選になった場合を除き、申し込まれた時点で申込みされた講座への受講意旨があるとみなします。受講料が必要な講座の場合は、開催の2週間前までにキャンセルがなければ、受講料の支払いが発生いたしますのでご了承ください。