新型コロナウイルス感染症発生に伴う各種イベントの開催について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、市報掲載イベントが中止・延期する場合があります。イベント開催の可否については、各問合わせ先にお問い合わせください。また、中止のイベントについては、随時市ホームページに掲載しますのでご確認ください。

https://www.city.handa.lg.jp/hoken-c/kenko/kenko/ncov-event.html

※施設の休館情報などその他の情報についても、市ホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症について

【問合わせ】新型コロナウイルス感染症対策室　☎84-0530

市内感染者発生から2週間がたちましたが、県内では感染者が増加しています。少しずつ生活の制限が解消されてきましたが、油断せず、引き続き予防に努めてください。

集団感染の危険のある右記の3つの条件を避けるよう心掛けてください。

①換気が悪い
②多くの人が密集する
③近距離（手を広げた距離）での会話や発声

特に注意すべき人

◇高齢者
◇糖尿病・心疾患・呼吸器疾患などの基礎疾患がある人

※高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したからといって、安易に安心しないよう、ご注意ください。高齢者肺炎球菌ワクチンの新型コロナウイルス感染症への効果は確認されていません。

その他の予防について

①手洗い…… 指先や指の間、手首までしっかり洗いましょう。
②うがい …… ぶくぶくうがい（3回程度）の後に、がらがらうがい（3回程度）をしましょう。
③人混みをさける。
④アルコール消毒

他の人にうつさないために　咳エチケット

咳やくしゃみの症状がある方はマスクを着用、マスクがないときはティッシュ等で鼻と口を覆うなどエチケットを心がけましょう。

室内で体を動かして筋力低下を防ぎましょう!

新型コロナ感染拡大防止のため、集会の中止や不要な外出の自粛をうけて、自宅で過ごすことが多くなっています。特に高齢者の方は、毎日の生活の中で体を動かす機会を作り、運動不足や体力の低下を防ぎましょう。

◇NHK「ラジオ体操」…… ラジオ第1　6時30分（月曜～土曜）
　　ラジオ第2　12時（月曜～土曜）
◇NHK「みんなの体操」…… 9時55分～10時（変更あり）
◇NHK「テレビ体操」…… 14時55分～15時（変更あり）
◇CAC「みんなで一緒に!生活筋力体操」…… 6時15分～6時30分（月曜～日曜）
　　9時30分～9時45分（火曜～土曜）