

救命講習

普通救命講習Ⅰ

◇日時 11月15日(日)
9時～12時

◇場所 半田消防署

東浦西部出張所

◇定員 5名(先着順)

◇内容 心肺蘇生法(主に成人を対象)・AED・その他

◇申込み・問い合わせ

半田消防署東浦西部出張所

☎0562-8211191

普通救命講習Ⅰ(女性限定)

◇日時 11月21日(土)
9時～12時

◇場所 半田消防署

◇定員 10名(先着順)

◇内容 心肺蘇生法(主に成人を対象)・AED・その他

◇申込み・問い合わせ

半田消防署

☎21-1492

※詳しくは、消防ホームページ
(<http://www.cac-net.ne.jp/~chitachu/>)
でご確認ください。

その他

講座・イベント
情報誌

10月～令和3年3月までに行われる各種講座やイベント情報を掲載した冊子を、市内公共施設に設置しました。

主な設置場所 市役所、雁宿

ホール、図書館、市民交流センターなど

※市ホームページ(講座イベント情報誌で検索)でもご覧いただけます。

問い合わせ 生涯学習課

☎23-7341



▲講座イベント情報誌

旧中埜家住宅に関する資料を収集しています

博物館では、「旧中埜家住宅(半田市天王町)」に関する明治、大正、昭和の資料を収集しています。写真や日誌、新聞などの資料がありましたら、ご連絡ください。

例えば：

◇建物周辺を撮影した写真

◇別荘や桐華学園として活用されていた頃の資料

◇第10代・第11代中埜半六氏に関する情報

問い合わせ 博物館

☎23-7173

図書館・博物館
11月の臨時休館のお知らせ

電気設備の更新作業に伴う停電のため、図書館本館、博物館は、11月10日(火)が臨時休館となります。

11月の休館日

2日(月)・9日(月)・10日(火)臨時休館(亀崎図書館は開館)

16日(月)・24日(火)・30日(月)

問い合わせ 博物館

☎23-7173

野菜を食べて
健康寿命をのばしましょう！

日本人は1日に平均280gの野菜を食べています。1日に野菜を350gとると生活習慣病の予防に効果があると言われています。
あと**1皿(70g)**野菜をプラスして、健康な身体を作りましょう。

◆野菜1皿(70g)ってどのくらい？

【例】 小鉢1皿(なすの煮びたし・きゅうりの酢の物・サラダ・ほうれん草のおひたし・もやしのソテー など)

◆冷蔵庫につくりおきの野菜料理、すぐに食べられる野菜(トマト・きゅうりなど)を用意しておく便利です。



【問い合わせ】保健センター ☎84-0646

▲参考 美ママ料理教室