

講習・講座

はんだ健康
マイレージ
乳児とママ向け
美ママ体操教室

日にち・場所

◇10月8日(木) (保健師相談
会)・15日(木)
亀崎児童センター

◇10月12日(月) (保健師相談
会)・19日(月) (栄養士相談会)
成岩児童センター

時間 10時30分～11時10分

※参加人数により2部制で行
うため、お待ちいただく場
合があります。

対象 市内在住のおおむね4
～10か月の赤ちゃんともママ
(託児なし)

持ち物 飲み物・バスタオル・
タオル・あればヨガマット

※裸足で行います。動きやす
い服装でご参加ください。

参加費 無料(申込不要)

問い合わせ 保健センター
☎84-0646

※はんだ健康マイレージの対
象講座です。



▲美ママ体操
教室

はんだ健康
マイレージ
幼児とママ向け
美ママ体操教室
♡パート2♡

日時 10月5日(月)
10時30分～11時10分

※参加人数により2部制で行
うため、お待ちいただく場
合があります。

場所 板山ふれあいセンター

対象 市内在住の1歳6か月
～2歳のお子さんともママ
(託児なし)

持ち物 飲み物・バスタオル・
タオル・あればヨガマット

※裸足で行います。動きやす
い服装でご参加ください。

参加費 無料(申込不要)

問い合わせ 保健センター
☎84-0646

※はんだ健康マイレージの対
象講座です。



ペアレント
トレーニング講座

「子どもが言うことを聞いて
くれない」「何度叱っても
同じことを繰り返す」「怒り
たくないのについ怒ってしま
う」このような悩みを解決
する子育てのコツや工夫を、
ワーク形式で学びます。

日時 11月10日(火)・24日(火)
12月1日(火)・15日(火) (全4
回) 10時～12時

場所 アイプラザ半田
第4会議室

※11月24日(火)は、つくし学園
で開催します。

対象 発達に不安のある小学
生以下の子の家族

定員 4名(先着順)

講師 土肥 克也氏 (NPO
法人 Pakapaka 公認心理
師)

参加費 無料

申込み・問い合わせ 10月5日
(月)～30日(金)に電話、FAX、
Eメールで、児童発達支援
センターつくし学園へ
☎・FAX 21-6049
Eメール tsukushi@city.
handa.lg.jp

看護職免許をお持ちの方へ - 大規模災害時にあなたの力を貸してください -

大規模災害時に、避難所などでの活動に力を
貸していただけるかの意向調査と災害対応研修を
実施します。

対象

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ち
の方 ※現在看護の仕事に就いていない方や非正規職員の方も大
歓迎です。

災害対応研修

ベーシックコースの第2回実技演習以外はインターネット配信で行います。
インターネット環境がない方は視聴できるスペースを用意します。

ベーシックコース

(全3回、1回の受講でも可)

対象 初めて受講される方

日にちなど

- ①10月31日(土)～ オンデマンドで視聴可
- ②11月28日(土)実技演習 市役所 大会議室
- ③12月5日(土)～ オンデマンドで視聴可

アドバンスコース

(全2回、1回の受講でも可)

対象

ベーシックコースを受講された方

日にち

12月からオンデマンドで
配信予定

被災地専門研修

公開講座

対象 どなたでも

日時 11月29日(日)14時～16時

場所 東海市芸術劇場 大ホール

講師 原田 奈穂子氏
(宮崎大学医学部看護学科)



▲意向調査回答・
研修申込み

意向調査回答・研修申込み

URL (<https://kangosaigai.jp>) または右記QRコードで
アクセスしてください。

問い合わせ

◇防災交通課 ☎84-0626

◇日本福祉大学看護学部 ☎0562-39-3811