

まなびとゼミ

後期受講者募集

「芸術の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」を「まなびの秋」にしませんか。新しい趣味と新しい仲間が増える素敵な講座です。

No.	講座名	内 容	日時	場所	対象	定員	参加費 (全回分)	講師 (敬称略)
1	子ども書道教室 「体を使って 線を書こう」	線がうまく書けない理由 は体が上手に使えて ないからかも。お手本 を見るポイントも覚えて 課題を書き上げよう。	令和3年3月3日・10 日・17日・24日の全 て水曜日(全4回) 18時～19時30分	雁宿 ホール	小学2～ 6年生	10名	400円	かとう まさこ 加藤 雅子
2	楽しい老後の ためのお金の トレーニング	幸せはあなたの中にあ ります。お金に悩まされ ない安心した老後生 活を一緒に楽しくトレ ーニングしませんか。	11月30日、12月14 日、令和3年1月11 日(祝)の全て月曜 日(全3回) 13時30 分～15時	雁宿 ホール	50歳 以上	12名	500円	さとう みつこ 佐藤 美津子
3	ハーバリウム	自然素材を専用オイル に浸してボトルに閉じ込 めるハーバリウム。フラ ワーインテリアを作りま せんか。	11月3日(祝)、12月1 日、令和3年1月12 日、2月2日、3月2日 の全て火曜日(全5 回) 19時～21時	雁宿 ホール	どなた でも	10名	7,500円	にしむら さちこ 西村 幸子
4	はじめて習う 中国語	初心者向けの簡単な日 常会話や中国人旅行者 への言葉がけや対応の 仕方を楽しく学びます。	11月10日・24日、 12月8日・22日、令和 3年1月12日・26日の 全て火曜日(全6回) 10時～11時30分	成岩 公民館	どなた でも	10名	2,200円	にいだん 倪丹
5	簡単セルフケアで 機能アップ& スタイルアップ	簡単なセルフケア法を 身につける事で、筋肉 を柔軟にして、めぐり の良い快適で機能的な 身体づくりをします。	11月12日・19日・26 日、12月3日・10日の 全て木曜日(全5回) 10時～11時30分	雁宿 ホール	どなた でも	10名	2,000円	さわだ きみよ 沢田 君代
6	健康ボイス トレーニング	声を出すことでストレス 解消、深い呼吸をする ことで新陳代謝の向上、 新曲を覚えることで脳ト レにもなります。	11月5日・12日・19日・ 26日、12月3日・10 日・17日の全て木曜日 (全7回) 10時～11 時30分	協和 公民館	一般	8名	2,800円	ことう よしゆき 五藤 美之
7	もっと元気な ママになる コミュニケーション 講座	子供の心の成長には家 族の笑顔が欠かせませ ん。ゴールを見据えた コミュニケーションで楽 しい子育てを。	令和3年1月17日・ 31日、2月14日・28 日、3月14日の全て 日曜日(全5回) 13時 30分～15時30分	雁宿 ホール	子育て中 の方 (祖父母可)	12名	2,000円	もりもと まきこ 森本 真紀子
8	かんたんヨガ	呼吸法を使って気持ち 良く体を伸ばします。 簡単にできるヨガなの で初心者の方も大丈夫 です。	11月10日・24日、 12月1日・8日・15日、 令和3年1月5日・12 日の全て火曜日(全7 回) 19時～20時30 分	雁宿 ホール	女性のみ	12名	2,100円	ことう かずこ 五藤 和子
9	着付教室	みんなで楽しく!自分で 着ると楽ちん!お食事会・ 海外旅行も楽しめる! 楽々着付け講座にウェル カム!	11月4日・11日・18日・ 25日、12月2日・9日・ 16日の全て水曜日 (全7回) 13時30分 ～15時30分	雁宿 ホール	一般	12名	3,100円	はやし けいこ 林 恵子
10	薄板アートで 干支飾りを 作ろう	薄い板状の木を貼り合 わせ、干支飾りを作り ます。型紙を使ってハ サミで切ります。初め てでも楽しくできます。	11月7日(土) 10時～11時30分	雁宿 ホール	中学生 以上	10名	800円	やまだ みつこ 山田 みつ子