

はんだ健康  
マイレージ

乳児とママ向け  
美ママ体操教室

日にち・場所

◇11月6日(金) (保健師相談会)・13日(金) (栄養士相談会)・20日(金) 有脇児童館

◇11月2日(月) (保健師相談会)・16日(月) (栄養士相談会) 乙川児童センター

時間 10時30分～11時10分  
対象 市内在住のおおむね4～10か月の赤ちゃんともママ(託児なし)

持ち物 飲み物・バスタオル・タオル・あればヨガマット ※裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。

参加費 無料(申込不要)  
問い合わせ 保健センター ☎8410646

※はんだ健康マイレージの対象講座です。



▲美ママ体操教室

はんだ健康  
マイレージ

美ママ料理教室

バランスの良い料理を作っ

て、新型コロナウイルス感染症に負けない身体を作りましょう。クリスマスにも使える料理です。

日時 12月1日(火) 10時～12時30分

場所 保健センター  
対象 幼児をもつ保護者(子どもと一緒に食事可)

定員 9名(先着順)  
持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ふきん2枚・手拭きタオル・筆記用具

参加費 500円(材料費込)  
託児 9名(無料・先着順)

申し込み・問い合わせ 11月4日(水)9時から、電話または直接保健センターへ ☎8410646



▲過去の美ママ料理教室

子育て支援講座  
「今知りたい!多様な子育てと家族のかたち」

世代間、男女間における子

育て意識の違いや変化などを知り、これからの子育てで子育て支援について一緒に話しましょう。

日時 12月5日(出) 10時～12時

場所 市民交流センター(クラシティブ3階)

対象 どなたでも  
定員 30名(先着順)

講師 松山有美氏(日本福祉大学教育・心理学部准教授)

受講料 無料(市外在住の方は200円)

申し込み・問い合わせ 11月2日(月)～27日(金)に電話、Eメール、はんだっこネットまたは直接子育て支援センターへ ☎2214188

Eメール kosodate@city.handa.lg.jp

ひとり親家庭等  
就業支援講習会

就職に結びつく可能性の高い技能・資格を取得するための就業支援講習会です。

講座名など 別表のとおり  
対象 市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦

課へ ☎8410657

の方で、就業への意欲があり、全日程に出席できる方  
定員 各講座20名(抽選)

受講料 無料(交通費・教材費は自己負担)

申し込み・問い合わせ 11月2日(月)～24日(火)に、子育て支援

講座名・期間など

| 講座名                    | 期間  | 場所                                     |
|------------------------|---|--|
| パソコン講習<br>お仕事応用<br>コース | 令和3年2月13日(土)～<br>3月13日(土)の毎週土曜日<br>10時～15時40分 | ヒューマンアカデミー<br>花車ビル北館6F<br>(名古屋市市中村区名駅) |
| 調剤薬局<br>事務講習<br>Aコース   | 令和3年1月16日(土)～<br>2月27日(土)の毎週土曜日<br>10時～15時40分 | ニチイ名古屋東校金山教室<br>(名古屋市中区金山)             |
| 調剤薬局<br>事務講習<br>Cコース   | 令和3年1月30日(土)～<br>3月13日(土)の毎週土曜日<br>10時～15時40分 | 中部コンピュータ・<br>パティシエ・保育専門学校<br>(豊橋市花園町)  |
| 福祉用具<br>専門相談員<br>研修    | 令和3年1月12日(火)～<br>3月2日(火)の毎週火曜日<br>9時～18時      | 未来ケアカレッジ<br>名古屋駅前校<br>(名古屋市中村区椿町)      |

市政ニュース

情報コーナー

催し

相談

講座など