



総合型地域スポーツクラブの運動教室



【高齢者対象】運動で健康な毎日を！

▲スポーツクラブの紹介

講座名	高齢者かんたん体操教室	YOUKI わくわくスポーツ塾	シニアのためのスポーツ教室	健康づくり体操教室
日時	毎週日曜日 (4月4日(日)開始) 10時～11時	第2・4金曜日 (4月9日(金)開始) 10時～11時30分	5月～9月の第1・3月曜日 (5月は第2・3、9月は第1・2月曜日、5月10日(月)開始) 10時～11時30分	4月21日・28日、5月5日(祝)・12日・19日・26日の全て水曜日 11時～12時
場所	半田中学校	亀崎中学校	乙川交流センターニコパル	成岩ウイング (成岩中学校敷地内)
対象	65歳以上	65歳以上	65歳以上	65歳以上
定員	30名(先着順)	20名(先着順)	30名(先着順)	15名(先着順)
内容	自立した生活を続けるための基礎体力を養う体操	誰でも気軽にできるスポーツ	健康を維持するための軽運動	ストレッチや筋力トレーニングなど
参加費	年6,000円 (保険代込)	月500円 (保険代込)	1回300円(保険代込)	2,000円(保険代込)
申込み・問い合わせ	半田地区スポーツクラブ ☎・FAX 23-8880 Eメール handa-sc@luck.ocn.ne.jp	スポーツクラブ YOUKI ☎・FAX 28-6464 Eメール youki@titan.ocn.ne.jp	乙川スポーツクラブ ☎29-2005 FAX 84-3366 Eメール okkawa-s@japan-net.ne.jp	ソシオ成岩スポーツクラブ ☎26-7771 FAX 26-7773 Eメール narawa@themis.ocn.ne.jp ※4月1日(木)から受付

【親子対象】親子で楽しく運動しましょう！

講座名	幼児・小学生の親子運動教室	親子のスポーツ教室	親子ふれあいスポーツ教室
日時	毎週土曜日(4月3日(土)開始) 10時～12時	毎月第1・3日曜日 (4月4日(日)開始) 10時～12時	5月9日、6月6日、7月4日、8月8日(祝)の全て日曜日 11時～12時
場所	半田小学校	横川小学校、 乙川交流センターニコパル	成岩ウイング (成岩中学校敷地内)
対象	3歳～小学生とその保護者	年中児～小学2年生とその保護者	年中児～小学2年生とその保護者
定員	120名(先着順)	50組(先着順)	12組24名(先着順)
内容	ボール投げ、筋力運動、跳び箱、鉄棒、縄跳び、トランポリンなど	ゲーム感覚の遊びを取り入れた運動など	ボールやスティックを使った運動など
参加費	子ども1名3,000円 (子どもの保険代込)	無料(乙川スポーツクラブへの入会が必要)	1,000円(保険代込)
申込み・問い合わせ	半田地区スポーツクラブ ☎・FAX 23-8880 Eメール handa-sc@luck.ocn.ne.jp	乙川スポーツクラブ ☎29-2005 FAX 84-3366 Eメール okkawa-s@japan-net.ne.jp	ソシオ成岩スポーツクラブ ☎26-7771 FAX 26-7773 Eメール narawa@themis.ocn.ne.jp ※4月9日(金)から受付

申込み

3月1日(月)から、申込用紙または申込みに必要な事項を記入のうえ、FAX、Eメールで各総合型地域スポーツクラブへ(ソシオ成岩スポーツクラブのみ、申込開始日が異なります)

- ※申込用紙は、各総合型地域スポーツクラブのホームページからダウンロードできます。
- ※教室の開催日は会場の都合などにより変更することがあります。
- ※事務員が常駐していないクラブがあるため、電話がつながりにくい場合があります。
- ※詳しくは、各総合型地域スポーツクラブへお問い合わせください。