

3 / 下記の黒枠の中を書いて、保健センターへ出すだけ!

フリガナ 氏名		男・女	住所	〒475- 半田市 (地区) 亀崎・乙川・半田・成岩・青山・市外			
生年月日	昭和・平成 年 月 日	保険	社保・国保 後期高齢・その他	電話番号	- -		
(市外在住の方のみ) 勤務先または学校名			申請回数	第1クール 1回目	第2クール 2回目	第3クール 3回目	第4クール 4回目
2回目以上の方 まいかカード 発行を 希望する・希望しない			保健センター記入欄 No.	発行日 /		担当	

A 健診ポイント (20P以上必須)	+	B 実践ポイント (30P以上必須)	+	C 参加ポイント	=	計100P以上
P		P		P		P

アンケートにご協力ください

Q1 「はんだ健康マイレージ」事業へのご参加は初めてですか？

- ①初めて ②昨年度も参加していた

→ どこでお知りになりましたか？

- ①市報 ②公共施設 ③講座 ④友人から ⑤その他()

Q2 今年度、「はんだ健康マイレージ2021」へのご参加は初めてですか？

- ①初めて ②2回目 ③3回目 ④4回目

Q3 「はんだ健康マイレージ2021」に取り組んで、健康に対する意識や行動に変化はありましたか？

- ①変化があった→Q4へ ②変化がなかった→Q5へ

Q4 「変化があった」と答えた方にお聞きます。どのような変化がありましたか？(複数回答可)

- ①健康づくりを意識するようになった ②健康づくりが習慣化した ③健康づくりを楽しく感じた
④健診を受けるきっかけとなった ⑤講座に参加するきっかけになった ⑥その他()

Q5 「変化がなかった」と答えた方にお聞きます。なぜ変化がなかったと感じましたか？(複数回答可)

- ①すでに健康づくりに取り組んでいる ②すでに健診を受けている ③健康づくりに関心がない
④その他()

Q6 今後も健診(検診)、健康づくりへの参加を継続しますか？

- ◆健診(検診) ①継続する ②継続しない ③わからない
◆健康づくり ①継続する ②継続しない ③わからない



よくある質問

Q.ポイントはたまったけど、保健センターへ申請に行けません。どうしたらよいですか？

A.ご本人様以外の代理の申請も可能です。また、グループで5名以上集まった場合は、出前申請も可能です。

