

女性のための 傾聴講座



女性をとりまく社会背景を知り、大切な人の話を大切に聴くことを学びます。

時間

- ① 10月8日(金)女性をとりまく社会の背景について学ぶ
- ② 10月22日(金)母娘の関係について考える
- ③ 11月5日(金)女性に対する暴力をなくすために、私たちにできることを考える
- ④ 11月10日(水)日ごろの自身の聴き方の傾向に気付く
- ⑤ 11月17日(水)上手な聴き方・伝え方のポイントを学ぶ
- ⑥ 12月1日(水)上手な聴き方・伝え方を習得する(実践)

場 市民交流センター
(クラシティ3階)

対 30歳以上の女性で、全講座に出席できる方

定 20名程度(先着順)

料 筆記用具、ノート
無料

申 9月7日(火)～30日(木)に

電話、Eメールで市民協働課(市民交流センター)へ

32-3430

✉ s-kyodo@city.handa.
lg.jp

セカンドライフの幸せな生き方講座



楽しく幸せなセカンドライフを送るための準備を始めませんか。各種講座を通じて同世代の仲間作りのきっかけにもなります。

時 10月19日(火)、11月18日(木)、12月16日(木)、令和4年1月20日(木)、2月17日(木)、3月17日(木)

(全6回)

① 10時～12時

② 13時30分～15時30分

場 市民交流センター
(クラシティ3階)

内 ◆健康(食べ物、運動、睡眠について)

◆ポッチャで遊ぼう

◆マイノート作り

◆ウォーキング講座

◆想い出をラミネートして保存する

◆ヨガ

定 各時間20名(先着順)
料 無料

申 9月7日(火)から、電話、Eメールで市民協働課(市民交流センター)へ

32-3430

✉ s-kyodo@city.handa.
lg.jp

BOAT RACE とこなめ

http://www.boatrace-tokoname.jp

開催日程



レース名	開催日
第13回 BOAT Boy カップ～BTS高浜開設記念競走～	8月28日(土)～9月1日(水)
ヴィーナスシリーズ 第11戦常滑シンデレラカップ	9月7日(火)～12日(日)
中日スポーツ杯争奪 第25回ドラゴン大賞	9月16日(木)～19日(日)
日刊スポーツ杯争奪 第31回マリンキング決定戦	9月23日(祝)～26日(日)

半田市ではBOATRACEとこなめで年24日間のレースを開催し、その収益を市民サービス向上の財源として活用しています。

半田福祉ふれあいプールの講座

時間

教室名	日時	定員(抽選)	持ち物
水中ウォーキング教室(火曜日の部)	10月12日～12月21日の毎週火曜日(全10回、祝日を除く)10時～11時	30名	水着、スイミングキャップ、タオル 水泳教室の方はゴーグル
水中ウォーキング教室(水曜日の部)	10月13日～12月22日の毎週水曜日(全10回、祝日を除く)10時～11時	30名	
水泳教室(クロール・その他泳法)	10月14日～12月16日の毎週木曜日(全10回)10時～11時	20名	
女性のためのアクアビクス教室	10月15日～12月17日の毎週金曜日(全10回)10時～11時	30名	
骨盤調整ヨガ教室	10月12日～12月21日の毎週火曜日(全10回、祝日を除く)10時～11時	15名	運動ができる服装・室内用シューズ、タオル
リフレッシュヨガ教室	10月13日～12月22日の毎週水曜日(全10回、祝日を除く)10時～11時	15名	
女性のためのシェイプアップ教室	10月14日～12月16日の毎週木曜日(全10回)10時～11時	15名	

※ 市内在住・在勤・在学の方(病气加療中の方は、医師の許可書が必要)

料 5,200円 ※初回に徴収します。

場申 9月1日(水)～15日(水)に直接半田福祉ふれあいプールへ ☎26-6661

