

美ママ体操教室

はんだ健康
マイレージ

子どもと一緒に楽しく運動しよう。

◇市内在住のおおむね4〜10か月の赤ちゃんともママ

時 場

① 5月9日(月)

青山児童センター 花・はな

② 5月23日(月)

乙川児童センター

③ 7月11日(月)

青山児童センター 花・はな

④ 7月12日(火)

板山ふれあいセンター

10時30分〜11時10分

※教室終了後、希望者には保健師または栄養士相談会を行います。

◇市内在住のおおむね1歳6か月〜2歳のお子さんとママ

時 場

① 5月30日(月)

乙川児童センター

② 6月7日(火)

青山児童センター 花・はな

③ 6月15日(水)

成岩児童センター

④ 6月16日(木)

有脇児童館

⑤ 6月23日(木)

亀崎児童センター

10時30分〜11時10分

※教室終了後、希望者には保健師または栄養士相談会を行います。

料 金 無料(申込不要)

時 間 飲み物、バスタオル、タオル

※託児はありません。

※裸足で行います。

問 健康課

☎ 84-0662

いきいきセカンドライフ講座



セカンドライフを楽しむためのさまざまな活動を知ることとは、外出意欲を高め、介護予防、生きがいづくり等につながります。出会った仲間とともに、ずっと元気で幸せな毎日を送るための準備を始めませんか。

時 間 ④ 4月14日(木)

メタボとフレイル予防を考

えてみましょう

⑤ 5月19日(木)

ポッチャで遊ぼう

◇ 6月16日(木)

昭和の歌と写真で昔をしのぶ

◇ 7月14日(木)

コグニサイズ

◇ 8月18日(木)

ヨガ

◇ 9月15日(木)

新聞ちぎり絵

① 午前の部 10時〜12時

② 午後の部 13時30分〜15時30分

※各回①または②から選択可。

場 雁宿ホール 第3会議室 他

定 各回20名(先着順)

料 1,000円(6か月分)

申 電話で半田市社会福祉協議会ボランティア地域さ

さえあいセンターへ

☎ 25-00002

ストーリーテリング・ボランティア養成講座



ストーリーテリングとは、絵本などを使わず、お話を覚えて語ることです。ストーリーテリングの活動に参加していただける方を対象に、講座を開催します。

時 4月23日(土)、30日(土)、5月7日(土)の全3回

10時30分〜12時

場 図書館本館 第1会議室

定 20名(先着順)

料 無料

申 4月7日(木)10時から電話または直接本館窓口へ

☎ 23-7171

「あかちゃんとしょかん」ボランティア養成講座



絵本を通して、赤ちゃんといふれ合う楽しさや大切さを伝える活動に参加していただける方を対象とした講座です。

時 4月27日(水)

13時30分〜15時

場 図書館本館 第1会議室

定 20名(先着順)

料 無料

活動条件 3か月児健康診査時(毎月第1〜3水曜日)に月に1回程度活動できる

方

時 13時30分〜15時30分

場 保健センター

申 4月7日(木)10時から電話または直接本館窓口へ

☎ 23-7171

定期救命講習のご案内



◇ 上級救命講習

時 5月4日(祝)

9時〜18時

場 半田消防署 3階講堂

内 心肺蘇生法、AEDの取り扱い方法、搬送法、外傷手当等

申 電話で半田消防署へ

☎ 21-1492

◇ 普通救命講習Ⅰ

時 6月9日(木)

13時〜16時

場 半田消防署 成岩出張所

内 心肺蘇生法(主に成人)、AEDの取り扱い方法、異物除去法、止血法

申 電話で半田消防署 成岩出張所へ

☎ 24-0119

