

脳とからだのトレーニング教室



読み書き計算とレクリエーションやコグニサイズで脳と身体を活性化する6ヶ月間のトレーニングです。週1回の教室と自宅で宿題を行い、物忘れの改善や全身の健康度アップをめざしましょう。

- 対** 市内在住のおおむね70歳以上の方
- 定** 各地区10名(先着順)
- 料** 体験会は無料。教室は3,600円(6ヶ月分)
- 申** 電話、FAX、Eメールで体験会の前日までに健康課へ
☎84-0662 FAX25-2062 ✉kenkou@city.handa.lg.jp

地区	会場名	体験会の日程	教室の日程
横川	大矢知コミュニティセンター	8月19日(金) 10時～11時	9月2日～令和5年2月24日の24回 毎週金曜日(年末年始・祝日は除く) 10時～11時
板山	日役公会堂	8月24日(水) 10時30分～11時30分	9月7日～令和5年3月1日の24回 毎週水曜日(年末年始・祝日は除く) 10時30分～11時30分
乙川	フレンド乙川	8月24日(水) 13時～14時	9月7日～令和5年3月8日の24回 毎週水曜日(年末年始・祝日は除く) 13時～14時

母子家庭等就業支援講習会



就職に結びつく可能性の高い技能・資格を取得するための就業支援講習会です。

- 対** 市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の方で、就業への意欲があり、かつ全日程に出席できる方
- 料** 無料(交通費・教材費は自己負担)
- 申** 8月5日(金)～26日(金)に子ども育成課へ ☎84-0658

講座	期間(曜日)	場所	定員(抽選)
パソコン講習(初級)	10月1日(土)～令和5年1月28日(土)	パソコン教室 みんと (豊田市喜多町)	20名
パソコン講習(中級)	10月22日(土)～令和5年2月4日(土)	ヒューマンアカデミー 花車ビル北館6F研修会場 (名古屋市中村区名駅)	20名 託児有
	10月22日(土)～令和5年2月4日(土)	岡崎市中小企業・勤労者支援センター (岡崎市羽根町)	20名
調剤薬局事務講習	9月28日(水)～11月9日(水)	ニチイ名古屋校 名駅教室 (名古屋市中村区名駅)	20名
日商簿記3級講習	10月22日(土)～令和5年2月4日(土)	ヒューマンアカデミー 花車ビル北館6F研修会場 (名古屋市中村区名駅)	20名
介護職員初任者研修	9月18日(日)～令和5年2月12日(日)	特別養護老人ホーム ひまわり (碧南市鷺林町)	20名 託児有
	9月29日(木)～令和5年1月26日(木)	未来ケアカレッジ 名古屋駅前校 (名古屋市中村区椿町)	20名
	11月5日(土)～令和5年3月11日(土)	三幸福祉カレッジ 豊橋駅前教室 (豊橋市駅前大通)	20名
医薬品登録販売者講習	10月1日(土)～令和5年3月4日(土)	三幸医療カレッジ (名古屋市中村区那古野)	40名