

講習・講座

生涯学習地域連携講座
「SDGsについて学ぼう！
Let's LOGOキ
ックンブ」



時 11月26日(土)、12月17日(土)
9時30分～11時30分
場 半田商業高等学校
対 愛知県民(中学生以下を除く)

定 20名(抽選)
料 500円

申 9月12日(月)～10月21日(金)
往復ハガキの返信表面に返信先、返信裏面に①半田商業高等学校希望②氏名③住所④年齢を記入のうえ郵送または申込フォームから申込みください。
〒460-0001

名古屋市中区三の丸3-2-1
県生涯学習推進センター

問 愛知県生涯学習推進センター
〒1 (052) 961-5333



いきいきセカンドライフ講座



セカンドライフを楽しむためのさまざまな活動を知るとは、外出意欲を高め、介護予防、生きがいづくり等につながります。出会った仲間とともに、ずっと元気で幸せな毎日を送るための準備を始めませんか。

時 10月13日(木)
11月17日(木)
半田の観光地を巡る

◆11月17日(木) 来年の干支を絵手紙にしよう

◆12月15日(木) 自分のこれから、自分で決めよう

◆令和5年1月19日(木) ヨガ

◆令和5年2月16日(木) ボッチャで遊ぼう

◆令和5年3月16日(木) 思い出をラミネートして保存する

①10時～12時

②13時30分～15時30分

場 雁宿ホール 第3会議室他
定 ①②それぞれ20名(先着順)

料 1,000円(6か月分)
申 9月5日(月)10時から電話またはFAXで半田市社会福祉協議会ボランティア地域ささえあいセンターへ

☎25-00002
FAX32-3435

シニアのためのスポーツ教室



高齢者の体力向上、転倒・介護予防、認知機能向上を目的とした体操教室を実施します。

時 10月3日～12月5日
毎週月曜日 全10回
13時～14時30分

※全ての回に出席できなくても参加可能です。

場 乙川交流センター
ニコパル

対 60歳以上

定 15名程度(先着順)
料 300円/回

申 電話または直接(二社)乙川スポーツクラブへ
☎29-2005

女性のための傾聴講座



女性をとりまく社会背景を知り、大切な人の話を上手に聴くことを学びます。

時 10月14日(金) 女性をとりまく社会の背景～コロナ禍における困難～について学ぶ

②10月28日(金) 母娘の関係について考える

③11月11日(金) 女性に対する暴力をなくすために、私たちにできることを考える

④11月18日(金) 日ごろの自身の聴き方の傾向に気づく(体験ワーク)

⑤11月25日(金) 上手な聴き方・伝え方のポイントを学ぶ

⑥12月2日(金) 上手な聴き方・伝え方を習得する(実践ワーク)

場 市民交流センター(クラシティブ3階)

対 30歳以上の女性で、全講座に出席できる方

定 20名程度(先着順)
持 筆記用具、ノート

料 無料

申 9月7日(水)～30日(金)に

電話またはEメールで市民協働課(市民交流センター)へ
☎32-3430
✉ s-kyodo@city.handa.lg.jp

権利擁護サポーター講座



認知症になっても、知的障がいや精神障がいがあっても、地域で自分らしく生きていくためのお手伝いに必要な知識を学ぶ講座です。

時 9月30日(金)～12月2日(金)
毎週金曜日 全9回
13時30分～16時30分

場 アイプラザ半田 第4会議室

※10月7日(金)、14日(金)は雁宿ホール

対 障がい理解や制度の概要、同行訪問など

定 40名(先着順)
料 無料

申 9月29日(木)までに知多地域権利擁護支援センターへ

☎0562-39-3770