

まなびとゼミ



後期受講者募集

「まなびとゼミ」の後期講座です。文化・芸術の秋に、新しいことにチャレンジしてみませんか。

講座名	内容	日時	会場	対象	定員 (抽選)	参加費 (全回分)
かんたんにできる ヨガ	呼吸法を使って気持ち良く 体を伸ばします。簡単にでき るヨガなので初心者の方も 大丈夫です。	11月2日・9日・16日・30日・ 12月7日・14日・21日 すべて水曜日 13時～14時30分	雁宿ホール 和室	どなたでも	20人	2,100円
50代から始める 第2の人生を考える	50代から始まる第2の人生 を輝かせるために、お金の 不安をなくし、自分のめざす 人生を見つけましょう。	11月5日・12月10日・ 1月21日 すべて土曜日 13時30分～15時	雁宿ホール 第1会議室 (11月5日) 学習室 (12月10日 ・1月21日)	どなたでも	10人	1,000円
糸かけアート講座	はじめての方でもできる糸 かけアートや福祉の場面 でも活用できるゴムかけア ートを紹介します。	11月5日・12月3日・ 1月14日・2月25日・3月4日 すべて土曜日 14時～16時	雁宿ホール 学習室	小学生以上 親子での参 加も可	20人	7,500円
川柳初心者講座 「はじめの一步」	日々の暮らしの中で感じた こと、考えたことを詠んでみ ませんか。講座では川柳作 句の基礎を学びます。	11月6日・20日・ 12月4日 すべて日曜日 14時～16時	雁宿ホール 学習室	どなたでも	10人	1,500円
MamaCafé カフェスタイルママ 勉強会	未来を作る子ども達に最も 影響を与える存在のママさ ん。悩みの解決の糸口をカ フェスタイルトークで見つけ てみませんか。	11月20日(日) 14時～16時	雁宿ホール 社会適応訓練室・ 集会室	子育て中の ママ・パパ・ 祖父母	10人	1,000円
初めての薄板アート	薄板アートは、木を材料とし た貼り絵です。干支の壁飾 り、木箱の装飾等、はじめて の方対象の講座です。	11月14日・28日・ 12月12日 1月9日・23日 すべて月曜日 9時30分～11時30分	雁宿ホール 美術工作室	18歳以上の方	15人	2,000円
認知症について 学ぼう	認知症になっても自分らしく 生活するにはどうしたらよい のか等について学びます。	11月17日(木) 10時30分～12時	雁宿ホール 学習室	どなたでも	20人	無料
腰痛になりにくい 「介護のいろ・は」	介護施設で働く職員が、ご家 庭で実践できる介護技術 をお伝えします。介護でお困り の方はぜひご参加ください。	12月10日(土) 10時～11時30分	雁宿ホール 学習室	どなたでも	10人	無料
子ども書道教室	線の書き方やお手本を見る ポイントを練習して3回にわ たって1つの課題を書き上 げます。	3月1日・8日・15日 すべて水曜日 18時～19時30分	雁宿ホール 学習室	小学3～6年生	5人	300円

申込 10月14日(金)までに、「講座名」「氏名」「年齢」「郵便番号・住所」「電話番号」を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメール、または右のQRコードから生涯学習課へ

結果はハガキでお知らせします。(10月25日頃発送予定)

〒475-0918 半田市雁宿町1-22-1 生涯学習課(雁宿ホール内) 宛

☎23-7341 FAX23-7629 ✉manabito@city.handa.lg.jp



※参加費が必要な講座の場合はキャンセルの連絡がなければ、原則参加費の支払いが発生いたします。

また、開催日間近のキャンセルについても、参加費の支払いが発生する場合がありますのでご了承ください。