

講習・講座

初心者向け  
赤レンガ  
ドローン教室



トイドローンの仕組みを学んで、飛ばしてみよう。経験者は操作テクニックが学べます。

時 12月10日(土)

① 10時～10時30分

② 11時～11時30分

③ 13時～13時30分

④ 14時～14時30分

場 半田赤レンガ建物  
クラブハウスB

対 小学1年生以上

※小学3年生以下は保護者同伴

定 各回5名(先着順)

料 500円/1人

申 半田赤レンガ建物ホーム

ページより申込みください。

問 半田赤レンガ建物

24-7031

神経系難病患者・  
家族教室



神経系難病患者がより安心して在宅療養できるよう、教

室を開催します。  
時 12月14日(水)

13時30分～16時20分

場 愛知県半田保健所

対 神経系難病の患者・家族

定 30名(先着順)

内 講演 神経系難病患者のた

めの口腔機能のリハビリ

テーション

◇講演 神経系難病の理解と

療養生活のポイント

◇交流会

申 12月5日(月)10時から電

話で愛知県半田保健所健康

支援課難病担当へ

21-3354

脂肪燃焼  
体操教室



リズム体操やスト

レッチなどの有酸素運

動で、楽しく効率よくすつき

りボディを手に入れましょう。

初回に体組成計で体脂肪や

筋肉量の計測を行います。

時 令和5年1月16日～2月

13日の月曜日(全5回)

13時30分～15時

場 青山記念武道館 大道場

対 40～64歳までの方

定 20名(先着順)

※初めての方を優先

料 2000円/1人

時 飲み物、タオル、ヨガマッ

ト(バスタオル)、マスク

※裸足になれる格好でお越し

ください。

申 12月8日(木)9時～26日(月)

17時15分に講座名、氏名、

お住まいの町名、生年月日、

連絡先を記載しFAX、E

メールまたは電話で健康課

へ

84-0662

FAX 25-2062

✉ kenkou@city.handa.

lg.jp



半田福祉ふれあいプールの教室



| 教室名                   | 日時                                         | 定員<br>(抽選) | 持ち物                       |
|-----------------------|--------------------------------------------|------------|---------------------------|
| 水中ウォーキング教室<br>(火曜日の部) | 令和5年1月17日～3月28日の<br>毎週火曜日(全10回)<br>10時～11時 | 50名        | 水着、スイミングキャップ、<br>タオル      |
| 水中ウォーキング教室<br>(水曜日の部) | 令和5年1月11日～3月15日の<br>毎週水曜日(全10回)<br>10時～11時 | 50名        | 水着、スイミングキャップ、<br>タオル      |
| 水泳教室<br>(クロール・その他泳法)  | 令和5年1月12日～3月23日の<br>毎週木曜日(全10回)<br>10時～11時 | 40名        | 水着、スイミングキャップ、<br>ゴーグル、タオル |
| アクアビクス教室              | 令和5年1月13日～3月17日の<br>毎週金曜日(全10回)<br>10時～11時 | 90名        | 水着、スイミングキャップ、<br>タオル      |
| 骨盤調整ヨガ教室              | 令和5年1月17日～3月28日の<br>毎週火曜日(全10回)<br>10時～11時 | 30名        | 運動ができる服装・室内用<br>シューズ、タオル  |
| リフレッシュヨガ教室            | 令和5年1月11日～3月15日の<br>毎週水曜日(全10回)<br>10時～11時 | 30名        | 運動ができる服装・室内用<br>シューズ、タオル  |
| シェイプアップ教室             | 令和5年1月12日～3月23日の<br>毎週木曜日(全10回)<br>10時～11時 | 50名        | 運動ができる服装・室内用<br>シューズ、タオル  |
| プールデビュー<br>お子様とプールで遊ぶ | 毎週水曜日<br>10時～11時30分                        | —          | 水着、スイミングキャップ              |

場 半田福祉ふれあいプール  
対 市内在住・在勤・在学の方  
(病気加療中の方は、医師の  
許可書が必要)  
料 5,200円(全回分)※初回  
に徴収します  
申 12月1日(木)～15日(木)に  
直接半田福祉ふれあいプー  
ル受付へ(電話申込み不可)  
問 半田福祉ふれあいプール  
26-6661  
※休設日:令和5年2月23日  
(祝)、3月21日(祝)は教室  
がお休みになります。