講習 • 講 座

赤レンガの者向け ドローン教室



愛知県半田保健所 神経系難病の患者・

内

トイドローンの仕組みを学

飛ばしてみよう。

経験

(先着順

療養生活のポイント テーション 神経系難病の理解と

話で愛知県半田保健所健康

◇講演 ◇講演 めの口腔機能のリハビリ 神経系難病患者のた

者は操作テクニックが学べます。

12月10日(土)

申問 〉交流会 12月5日月10時から電

定

各回5名

(先着順

体操 操 数 室 焼

500円/1人

ページより申込みください。

IJ

ズム

体操やスト

半田赤レンガ建物ホーム

※小学3年生以下は保護者同

小学1年生以上

クラブハウスB

半田赤レンガ建物

時 室を開催します。 13時30分~16時20分 12月14日(水)

定対

※初めての方を優先 200円/1人

20名 (先着順) 40~64歳までの方

飲み物、タオル、ヨガマッ

家族

※裸足になれる格好でお越し ください。 ト (バスタオル)、マスク

連絡先を記載しFAX、E お住まいの町名、生年月日 17時15分に講座名、 メールまたは電話で健康課 12月8日休9時~26日月 氏名、

⋈ kenkou@city.handa. FAX 25 - 2 0 6 2



りボディを手に入れましょう。

楽しく効率よくすっき レッチなどの有酸素運

初回に体組成計で体脂肪や

して在宅療養できるよう、教

神経系難病患者がより安心

13時30分~15時

青山記念武道館

大道場

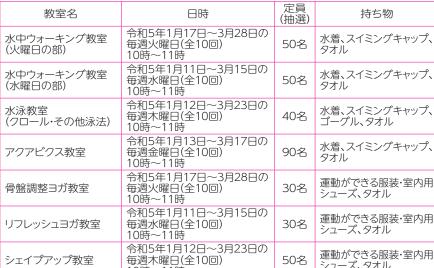
13日の月曜日 (全5回)

神経系難病患者•

筋肉量の計測を行います。

令和5年1月16日~2月

半田福祉ふれあいプールの教室





教室名	日時	定員 (抽選)	持ち物
水中ウォーキング教室 (火曜日の部)	令和5年1月17日〜3月28日の 毎週火曜日(全10回) 10時〜11時	50名	水着、スイミングキャップ、 タオル
水中ウォーキング教室 (水曜日の部)	令和5年1月11日〜3月15日の 毎週水曜日(全10回) 10時〜11時	50名	水着、スイミングキャップ、 タオル
水泳教室 (クロール・その他泳法)	令和5年1月12日~3月23日の 毎週木曜日(全10回) 10時~11時	40名	水着、スイミングキャップ、 ゴーグル、タオル
アクアビクス教室	令和5年1月13日〜3月17日の 毎週金曜日(全10回) 10時〜11時	90名	水着、スイミングキャップ、 タオル
骨盤調整ヨガ教室	令和5年1月17日〜3月28日の 毎週火曜日(全10回) 10時〜11時	30名	運動ができる服装・室内用 シューズ、タオル
リフレッシュヨガ教室	令和5年1月11日〜3月15日の 毎週水曜日(全10回) 10時〜11時	30名	運動ができる服装・室内用 シューズ、タオル
シェイプアップ教室	令和5年1月12日〜3月23日の 毎週木曜日(全10回) 10時〜11時	50名	運動ができる服装・室内用 シューズ、タオル
プールデビュー お子様とプールで遊ぼう	毎週水曜日 10時~11時30分	_	水着、スイミングキャップ

- 半田福祉ふれあいプール 場
 - 市内在住・在勤・在学の方 (病気加療中の方は、医師の 許可書が必要)
- 5,200円(全回分)※初回 に徴収します
- 12月1日(木)~15日(木)に 直接半田福祉ふれあいプー ル受付へ(電話申込み不可)
- 半田福祉ふれあいプール **2**26-6661
- ※休設日:令和5年2月23日 (祝)、3月21日(祝)は教室 がお休みになります。