

相談

こころの保健室



◇臨床心理士の相談(要申込)
2月3日(金)、3月3日(金)
10時～12時

◇保健師の相談(要申込)
2月8日(水)、15日(水)、
3月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)
13時30分～16時30分
※1人40分程度です。
※保健師による相談は、訪問や電話でも対応します。

◇ストレスチェック(申込不要)
2月22日(水)
14時～15時30分
場 市役所(1階)健康課
申 電話で健康課へ
☎ 84-0662

※市ホームページ「あなたのこころは健康ですか」で検索)に、お疲れ度チェックシートや相談窓口一覧の掲載があります。

講習・講座

こころの健康講座

「怒りのコントロール術を知ろう！」
「ストレス社会を乗り切るために」



はんだ健康マイレージ
コロナ禍の生活で気持ちがいまいち不安定になるとはありませんか。感情をコントロールするためのヒントを得て、ストレス社会を乗り切りましょう。

時 3月20日(月)
13時30分～15時30分
(受付13時～)

場 市役所(4階)大会議室

定 70名(先着順)

講 内藤 宏氏(藤田医科大学精神神経科学 教授)

料 無料

申 2月7日(火)9時から電話またはEメールで健康課へ
☎ 84-0662

☎ 84-0662

✉ kenkou@city.handa.lg.jp

美ママ体操教室

パート2



子どもと一緒に楽しく運動しよう。今年度、最終日程です。ぜひご参加ください。

教室終了後、保健師相談会を実施します。

時 2月28日(火)
10時30分～11時10分

場 板山ふれあいセンター

対 市内在住のおおむね1歳6か月～2歳頃のお子さんとママ

料 無料

持 飲み物・バスタオル・タオル・マスク

※裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。

申 不要。直接会場へお越しください。

※託児はありません。

場 健康課

☎ 84-0662

その他

全国瞬時警報システム

(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練



避難所、避難場所等に設置している防災行政無線の屋外拡声スピーカーについて、地震・津波や武力攻撃等の発生時に備え、全国一斉情報伝達訓練を行います。

なお、災害発生等の理由により急遽日時の変更または中止する場合があります。最新情報は、市ホームページをご確認ください。

時 2月15日(水) 11時～

場 市内全域

放送内容

♪上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、半田市です。」

♪下りチャイム

場 防災安全課

☎ 84-0626

・広告

ナゴヤハウジングセンター 半田会場 広告

いつでも、どこでも、見たい時に

オンラインで
モデルハウス
見学!

ビビッと発見!
映像で見る! 家づくり体験!

100秒ルームツアー

〒475-0867 半田市榎下町7 ☎0569-32-3660

外壁 屋根 塗装

ぎつねペイント

お見積り無料 雨漏り・ドローン調査

0120-481-828

知多半島未来創造株式会社

「知多半島未来チャンネル」You Tube 絶賛上映中!