

今年も始まります! はんだ健康マイレージ2023

【問合わせ】健康課 ☎84-0662



はんだ健康マイレージで健康づくりに取り組んでポイントをためた方には、
・県内の協力店で優待が受けられる「あいち健康づくり応援カード～まいか～」を進呈
・健康づくり応援企業の協賛の「参加賞」&抽選で心とからだによい特典をプレゼント。
今日からみなさんで「健康づくり」を始めましょう。

実施期間	4月1日(土)～令和6年3月19日(火)	対象	15歳以上の市内在住・在勤・在学の方
交換期間	第1交換期間 6月1日(木)～10月31日(火) 第2交換期間 11月1日(水)～ 令和6年3月19日(火)	交換回数	1交換期間あたり、2回まで
参加方法			



1 / ポイントを貯めよう!

①健診ポイント(30P以上必須)+②実践ポイント(30P以上必須)+
③参加ポイント=計100P以上を貯めます。

2 / ポイントを貯めたら

健診(検診)や健康づくりで100ポイント貯めたら、健康課で様々な特典と交換します。

「いいね!ポイント」が始まります NEW!!

- ①特定健診、人間ドック、一般健診等の結果がすべて「異常なし」の方
- ②実践ポイントを30日連続で達成された方

➡ 「いいね!ポイント」として10ポイント進呈!

ポイントの貯め方などの詳細はチャレンジシートを確認してください



チャレンジシートはどこで手に入るの?

市内の公共施設等に設置しています。
市役所健康課(1階)・市役所健康コーナー(1階)・クラシティ(3階)・雁宿ホール・図書館・
アイプラザ半田・ふれあいプール・半田運動公園・市内公民館・市内医療機関 など
また、市ホームページからダウンロードして、印刷していただくこともできます。

