

# 特定健診・健康診査が はじまります



【問合わせ】健康課 ☎84-0662

特定健診・健康診査を受けて、年に1回は自身の健康状態を把握し、生活習慣病予防・フレイル予防につなげていくことが重要です。市では、2人に1人以上が健診を受診しています。ぜひ、ご受診ください。

※受診に関する詳しい手順は、市ホームページをご確認ください。

## 健診内容

	特定健診	健康診査
対象者※	市内在住かつ受診日時時点で以下の要件に該当する方 40～74歳の半田市国保被保険者 (昭和59年3月31日以前生まれ)	後期高齢者医療制度加入者
実施期間	5月25日(木)～10月14日(土)	
検査内容	問診、身体測定、血液検査、尿検査など	※特定健診のみ腹囲測定があります。
受診場所	市内指定医療機関(半田病院を除く)	
費用	無料(ただし、治療費は除く)	

※他の健康保険に加入されている方は、医療保険者が実施する健康診査を受診ください。

## 検査結果に応じて、健康状態改善のためのサポートをします

### 半田市国保被保険者

#### 健康サポート(特定保健指導)

健診受診者のうち、メタボ該当者などの将来における生活習慣病を発症する可能性が高い方に対し、医師や保健師、管理栄養士が生活習慣改善のためのサポートを実施します。

※利用方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

**実施場所** 市内指定医療機関(半田病院を除く)、市役所など

**費用** 無料(ただし、治療費は除く)

★健康サポートをご利用された方には、「動脈硬化」の状態を調べる血管年齢検査を無料で受けられるクーポン券を郵送します。

#### 医療受診勧奨通知

生活習慣病の重症化予防のため、健康診査受診者のうち、血圧値などの結果から医療受診が必要な方に対し、医療受診勧奨通知を実施します。

### 後期高齢者医療制度加入者

#### 健康相談

健診受診者で、検査結果にて健康状態に不安を感じる方に対し、健康相談を実施します。

希望される方は、電話で健康課へお問合わせください。

**実施場所** 市役所

**費用** 無料