

## 令和５年度第４回半田市スポーツ推進審議会議事要旨

|                                               |                                                                                                                                                                      |               |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 開催日時                                          | 令和６年２月５日（月）                                                                                                                                                          | １４時００分～１５時００分 |
| 開催場所                                          | 市役所４階 庁議室                                                                                                                                                            |               |
| 会議次第                                          | １．開会<br>２．【議題】<br>(1)市民の体育・スポーツに関するアンケート結果について<br>３．その他<br>４．閉会                                                                                                      |               |
| 出席委員<br>(欠席委員)<br>※敬称略                        | (委員長) 加藤博吏<br>(委員) 田中益生、池田智美、日置さと子、渡邊彩、近藤和昭、<br>岩田洋子、磯貝雅代、増田学、村田旭、村松秀樹、(竹内光)                                                                                         |               |
| 事務局                                           | 教育部長、スポーツ課長、同主幹、同課振興担当主査、同主事、学校教育課指導主事                                                                                                                               |               |
| 次 第                                           | 議事概要                                                                                                                                                                 |               |
| 【議題】(１)<br>スポーツ実施率<br>の向上に向けた<br>取り組みについ<br>て | (事務局)<br>(1) 市民の体育・スポーツに関するアンケート結果について実施報告書<br>に基づき以下のことを説明<br>１．成人市民のスポーツ実施率について<br>２．全国のスポーツ実施率について<br>３．今後の公共体育・スポーツ施設について<br>４．新たなスポーツイベントについて<br>上記を踏まえ以下について説明 |               |

①アンケート総括

スポーツ実施率 52.5%（前回 43.3%）

アンケート回収率 25.3%（前回 50.0%）

②問 3：「あなたが運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。」について

ア（25%）…楽しみ、気晴らし、ストレス発散として

イ（29%）…健康、体力づくり、美容、肥満解消のため

ウ（23%）…運動不足を感じるから

今回及び前回のアンケート結果においても、ア～ウを回答した方の合計の割合は75%を超えており、スポーツを実施する方は「健康」を目的とする場合が多い

③問 10：「1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。」について

24 時間営業のフィットネスジムなど、いつでも手軽に実施できる施設があると、実施率向上に繋がりやすい

④問 11：「1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減った理由は何ですか。」について

仕事や家事が忙しいからという回答が最も多いため、この問題を解消することで実施率向上に繋がるが、解決策を見出すことは非常に困難

⑤問 14：「実施頻度を向上させるために必要なものは何ですか。」について

飲食や音楽など娯楽の要素がある公共体育・スポーツ施設を望まれる意見が最も多く、次いで、21 時以降も利用できる公共体育・スポーツ施設となっており、今後の施設運営等に対し参考になる意見を得ることができた。

⑥今後のスポーツ推進審議会において、スポーツ実施率を向上するために、既存イベントについて、どの年代をターゲットとするか検討し、各イベントの実行委員会へ提案

（質疑）

（岩田委員）

半田地区スポーツクラブの改革を実施している中で、問 16：不足していると思う施設はどんな施設ですか。との問いに対し、「家族、友達と遊ぶことができる公園」との回答が、前回と比較し大きく減少していることが気になります。体育館やプールでのスポーツの実施につなげるために、もっと気軽に運動ができる場所があることで、きっかけ作りになりますので公園などは重要だと思います。

（村田委員）

体育館などの利用申請や利用方法などを考え直しても良いのかと思います。利用方法についてですと、利用ルールが厳しく、半田市体育館

アリーナでの水分補給がとりにくく、水分補給をする際は、マットを引く必要があり、大きく重たくて簡単に敷くことができない。もう少し設営しやすい小さめのシートがあると、手軽にスポーツができる環境構築につながると思います。（会議後確認：マットを敷く方式は、コロナ制限の前の時期に改善して、現在は、スポーツドリンク等も、ペットボトルなどふたがきちんと閉まる容器なら、アリーナ内で水分補給することができます。）

（増田委員）

「娘と運動しようかな。」と思っても、利用できないケースがあるため、施設が不足しているのではないかと思います。

（池田委員）

問 1「この中にあなたがこの 1 年間で行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。」という問いについて、ウォーキングの項目もありますが、回答の中には通勤時に自家用車を使用せずにウォーキングをされている方もいると思います。少し目的と異なってしまいましたが、そういった方も、ウォーキングとして回答していただけるとスポーツ実施率の向上につながると思います。また、別の話になりますが、お子さんと一緒に体を動かそうと思われる方が多いので、気軽に運動ができる場所があることがスポーツ実施率の向上につながると思います。

（村松委員）

2 4 時間営業のフィットネスクラブは自分の好きな時間でライフスタイルに合わせて運動ができるため、人気があるのだろうと感じています。実際に早朝でも夜中でも必ず誰かがいますので。また、一人でも実施できる、天候に左右されないことも重要だと思います。そのため、新総合体育館の施設内容を検討する際は参考になると思います。体育館の中ではなく、ウォーキングコースを設けるだけでもいいと思います。

車で施設へ行って市民が健康に勤しんでスポーツを実施することによって体力が向上すれば、健康寿命も延び、医療費等の抑制等にもつながると思います。

（渡邊委員）

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>岩田委員と同様に、家族、友達と遊ぶことができる公園が重要だと考えますが、駐車場がないことで利用したいけど利用できない公園があります。「いつも遊んでいる公園ではなく、せっかく家族で行くなら少し離れた公園へ行ってみたい。」と考えたときに、駐車場がないだけで運動するきっかけ作りの機会がなくなってしまうと思います。</p> <p>(磯貝委員)</p> <p>スポーツ課から発出されたアンケートなどに対し、スポーツに興味のない方は「自分には関係ない」と思うってしまう可能性がありますので、「あなたの健康状態について・・・」という名目の中で、健康課と協力するなどして、運動やスポーツに関するアンケートを行うともう少し具体的なことが把握できるかもしれません。</p> <p>(田中委員)</p> <p>スポーツ実施率を向上する上で、顧客を絞り込むということになると、体育館のメインアリーナでチャンピオンスポーツを体感できると、実施率向上を図る上で非常に有効だと思います。またニュースポーツや手軽な遊びの延長のようなスポーツが天候に左右されず実施できるために、体育館だけではなく、管理者のいないフリースポーツゾーンを設置することも有効だと思います。</p> |
| 閉会 | <p>(事務局)</p> <p>次回の開催案内は令和 6 年度になりましたら、別途案内させていただきます。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|    | 1 5 : 0 0 (終了)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |