



# ティーンズの本棚

2026年6月第195号  
(月1回発行)  
半田市立図書館  
tel 0569-23-7171  
亀崎図書館  
tel 0569-29-5060

## 今月のテーマ 「家族」

イーブン むらかみ 村上しいこ / 作 小学館 (T913/M)



中学1年生の美桜里<sup>みおり</sup>は、友だちとケンカをしたのをきっかけに登校ができなくなりました。ある日、祖母の手伝いで、町内のイベントに行くことに。そこで、貴夫ちゃんとトムに出会います。ヒマなら手伝わないかと誘われ、カレー作りに参加します。話しをしてみると、それぞれ複雑な家族の問題を抱えていて…。2人と関わろううちに、美桜里は、「イーブン=対等」な関係とはどういうものか考え始めます。

## 新しく入った本

見ただ目で好きになるってダメですか？

こうべはるま 神戸遙真 / 作 講談社 (T913/J)



さんじょうかつき 三條克樹は高校2年生。同じ予備校に通う更科<sup>さらしな</sup>さんのことが気になっています。何より、ぱっちりとした二重目蓋<sup>ふたえまぶた</sup>の「顔」が好みでした。外見にまつわるコンプレックスがあり、人一倍見た目を気にする三條でしたが、ある日、更科さんの意外な一面を見て、その価値観が揺らぎます。5人の高校生の「見た目」から始まる恋愛の物語です。

図解でわかる14歳からのストレスとからだのケア

しゃかいおうえん 社会応援ネットワーク / 著 太田出版 (T498/S)



体調不良や気分の落ち込みが「生じてから」だけでなく、「予防」という観点から、ストレスとの向き合い方と、心や身体のケアの仕方をご紹介します。Q&A形式でまとめ、イラストを使ってわかりやすく説明されています。ストレスによる変調が大きくなる前に、からだの声に気づき、自分に合った方法でケアをする、そんな方法が見つかるかもしれません。

## ちょっと一息

の ジュナイダ junaida / 作 福音館書店 (T913/S)



「わたしの」「お気に入りのコートの」「ポケットの中のお城の」…。ページをめくるごとに「の」で終わる短い言葉と、色あざやかなイラストが現れます。「海賊」「銀河」「サンゴ」「丘」「人魚」「台所」など、一見つながりの無さそうなものが、「の」という助詞でつながり、空想の世界が広がっていきます。最後には、どんな景色があらわれるのでしょうか。ぜひ手に取って確かめてください。

## 0類の本



図書館の本は、日本十進分類法によって分類されています。内容によって、0類から9類まで、10個のグループに分かれています。0類には、図書館、読書、博物館、ジャーナリズム、情報処理などに関する本があります。

もやもや、ごちゃごちゃがスッキリする手書きノート&メモ術

おくののぶゆき 奥野宣之 / 著 河出書房新社 (T002/O)



思春期と呼ばれる時期は、誰にとってもキツイものです。しなければならぬことや悩みはいくらでもあるのに、時間は足りず、気分はもやもやして、落ち着いて考えることもできない…。そんな時に、手書きのメモやノートを使って気持ちを整理する技術を紹介した本です。「手書き」を上手く活用し、今よりもう一步、前に進んでみませんか。

世にも至宝な博物館 後世に遺したい50のみらい遺産

たんじとしき 丹治俊樹 / 著 みらいパブリッシング (069/T)



博物館マニアの著者が、日本全国の博物館を巡り、取材したものをまとめた本です。ふりかけ、マンガ、震災や戦争など、テーマも規模も異なる館を、7つの地域に分けて紹介しています。愛知県では「昭和日常博物館」「吉番屋記念館」「日本独楽博物館」が紹介されています。同じ著者の『世にも奇妙な博物館』もあります。



半田市立図書館キャラクター  
ブックんとしおりちゃん

図書館のホームページから、蔵書の検索ができます。また、電子書籍の利用も可能です。(インターネット登録が必要です) 詳しくはホームページをご覧ください。 →

