



認知症の家族を介護しているあなたへ

## 半田市認知症介護家族 交流会

認知症のご家族を介護している方々の交流会です。

座談会形式でおひとりずつ順番に、介護の近況や悩みを話します。

「どう接していいか戸惑う」「つい怒ってしまう」「先々のことが不安」

そんな気持ちを素直に話して、介護の仲間同士で語り合いませんか？

ここで話した秘密は守られますので、ご安心ください。

日時:毎月第1金曜日 午前10時~12時

会場:半田市役所

※祝日等の都合により、前後の週で開催することもあります。

～参加者のご感想～



72歳 太郎さん

ここに来て、介護の仲間ができたよ。  
男性の介護者に会えたのもうれしいね。



51歳 一美さん

実家の母を通いで介護中。  
グチや文句を言いたいだけ言って、リフレッシュ！



80歳 はなさん

夫がサービスをいやがってねえ…。  
みんなが「うちもうちも！」って。



63歳 たかしさん

ショートステイを使っている人の話をきいて、  
うちもやってみよう！と思ったよ。

交流会の詳細は裏面をごらんください

