

Handa-Aoyama-Area



青山地区 ささえあい 活動計画

~いくつになっても住んでいたい~

『気づいて』『聴いて』『ありがとう』が言えるまち

















長泥の径





青山地区介護予防-生活支援協議会



青山地区 ささえ あい 活動計画について



半田市では、各中学校区に生活支援コーディネーター(地域ささえあい推進員)が配置されています。安心して暮らし続けることができる地域に向け、介護予防・生活支援協議会を設置し、話し合いを進めてきました。

青山中学校区においても、地域住民のみなさまからいただいた声をもとに、協議会委員を中心に 「**~いくつになっても住んでいたい~『気づいて』『聴いて』『ありがとう』が言えるまち**」を 目標に、青山のまちをよくするため「地域ささえあい活動計画」策定に向け取り組んできました。 この活動計画に基づき、みなさんとともに、目標に向け進めてまいりたいと思います。

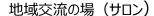


身近に集える場

屋外でのウォーキングやグラウンドゴルフ

第1期計画(2019~2021年度)においてさまざまな活動が進んでいます。









行きたいときに出かけ、おしゃべりをしてホッと一息つける時間を過ごしています。





体力や筋力が低下せず、生活機能の向上に つながります。 ラジオ体操や散歩に出かける 習慣ができた方もいるようです。



地域住民のつながり

散歩パトロール、あいさつ運動



子どもたちの顔を見るのが楽しみ!元気になる!また、地域がつながり、顔が見守りあえる関係ができています。

認知症を知る ~高齢者理解~





板山・花園小学校4年生の子どもたちに高齢者 理解のふくし共育を実施しています。相手を思い やる広い心を育むことで、地域の一員として力にな ることでしょう。



防災・減災の意識向上

地域の防災訓練などに参加







防災・減災では、自分の命を守ること、 ご近所のささえあいも大切です。



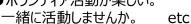
新たな計画に向け、広く地域の声を集める ため、住民のみなさまに

アンケートと聞き取り調査を

実施しました。 【40~90歳代430名】

地域のみなさまの声

- ●ウォーキングを始めた。
- ●庭に花を植えて楽しんでいる。
- ●ボランティア活動が楽しい。







『気づいて』『聴いて』『ありがとう』 が言えるまち

みなさまの声

地域で進めたいこと

目指す青山のまち

サロンでみんなに会える

相談ができる場が

おしゃべりの場がほしい

近くにあるといい



気軽に立ち寄れる場

- ◆歩いて行ける居場所(サロン)に 出かけ、雑談やちょっとした相談が できる場をつくり、みんなで見守りあえ るまちにしよう。
- ◆楽しみや趣味の場に出かける習慣を つくろう。



健康に気をつけている

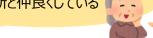
自然あふれるまちにしたい

犬の散歩で会話がある

子どもたちともっと交流したい

認知症になったらどうしよう?

ご近所と仲良くしている



災害が起きたら不安

備えは家族に任せている

災害が起きても家にいたい

運転免許証を返納した

子どもが一緒に 買い物へ行ってくれる



バスに乗ったことがない



地域住民が自主的に 活動し、つながりを広げる

- ◆公園など休憩所として、ウォーキングや 散歩のモデルコースを作り、声をかけあい 好きな時間に活用しよう。
- ♠植物を育てる知識を学び 自然に触れる機会を増やそう。
- ◆認知症の理解を深め、大人も 子どもも、互いを尊重し地域活動 に参加しよう。

心通えるまち!

- ♥仲間ができる!
- ♥あたたかい交流が 生まれる!



绿に囲まれた 自然豊かなまち!

- ♥自然に触れると 心が癒され、健康になる! 体力の維持・向上に期待!
- ♥植物を介して、人と人が つながる!



元気なまち!

- ♥あいさつ声かけができ みんな明るくなる!
- ♥人が地域とつながり、 活気ある生活ができる!

防災・減災知識を学ぶ

- ◆地域で危険な場所を知り ご近所で、防災・減災の 話し合いをしよう。
- 避難行動を一緒に考えよう。

災害に強いまち!

- ♥災害時の不安が軽減する!
- ♥災害時、助け合える!



移動手段のしくみの検討

- ◆車に乗らなくても買い物ができる 移動販売や宅配サービスのしくみを 考えよう。
- ◆基幹バス・ごんくるバスを活用した企画 を検討し、乗ってみよう。

人々が 行き交引も!

- ♥買い物ができる!
- ♥出かけたい場所へ 自由に行ける!

〈 青山中学校区の居場所・参加の場・相談の場 〉

青山中学校区内では、地域のみなさんによってアイデアを出しあい、楽しい時間を一緒に過ごすことができる身近 な居場所があります。また、安心して暮らすためのささえあい活動も行われています。得意なことを活かして活躍で きる場を見つけませんか。



☆各施設で、さまざまな活動を行っています。ご確認の上ご参加ください。



- ①神戸公民館
- ②板山公民館
- ③鴉根区民館
- ④青山記念武道館
 - みども
- △児童センター
- ⑤青山児童センター花・はな
- ⑥板山ふれあいセンター



体操など活動

- ①東地区憩いの家
- ②成岩3区コミュニティ会館
- ③新宮会館
- 4)日役公会堂
- ⑤お笑いの家
- ⑥本板山憩いの家
- ⑦大湯会館
- ⑧鴉根憩いの家

相談の場

△ふくし相談窓口

- ①ふらっとスペース・ならわ
- ② (特養) 瑞光の里
- ③愛厚半田の里
- 4.愛厚新生寮
- ⑤ (社福) ダブルエッチジェ

TSヒマワリ



コロナ禍、自粛生活が長期化する中で、地域社会や人とのつながりや活動量が減り、今後は、いかに心や体の 健康を保ちながら、住み慣れたこの地域で暮らしていくのかが課題になってきます。さまざまな工夫を凝らし、ピ ンチをチャンスに変えて、新たな生活スタイルを共に考え、住みやすいまちにしていきたいと思います。 半田市社会福祉協議会 青山中学校区生活支援コーディネーター 西川理恵

サロン

青山地区介護予防·生活支援協議会委員(順不同·敬称略)

石川重治・市野惠功・小池全子・榊原一秋・榊原美恵・鈴木茂久・津崎洋子・都築正 冨田康雄・山北正義・芳金とよ子・半田市・半田市社会福祉協議会(2022年3月現在)



事務局 半田市社会福祉協議会 半田市雁宿町1-22-1 Tel 0569-25-0002 半田市福祉部高齢介護課 半田市東洋町2-1 Tel 0569-84-0649