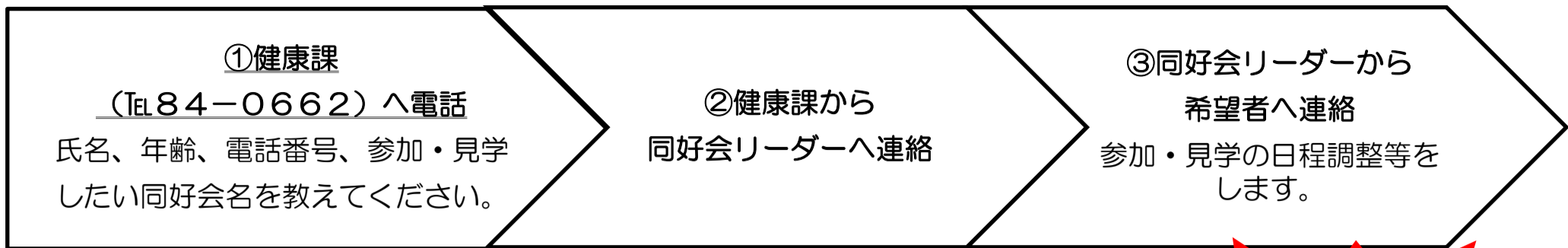




【見学・参加申し込みの流れ】



何歳からでも始められる♪
健康課が自信を持っておすすめできる
同好会ばかりです！

お問い合わせは 半田市役所 健康課へ
Tel (0569)84-0662
E-mail kenkou@city.handa.lg.jp

各同好会、
初回の見学無料！！



◇半田市健康づくり連絡協議会とは？

健康体操を通じて仲間づくりを行い、半田市民の健康づくり、体力づくりを実践している団体です。平成4年に発足。みんなで楽しく、和気あいあいと体操をしています。

また、健康体操のつどい「さわやかフェスティバル」や県の体操発表会に参加できたり、健康づくりリーダーから、健康に関する情報等を聞くこともでき、お得なことが盛り沢山です。

健康体操

同好会

に参加しよう！

仲間と一緒に楽しく汗をかいてみませんか？

同好会には、半田市健康づくり連絡協議会の健康づくりリーダーがいるので
体力に自信がない方、運動経験のない方も安心して、ご参加いただけます😊

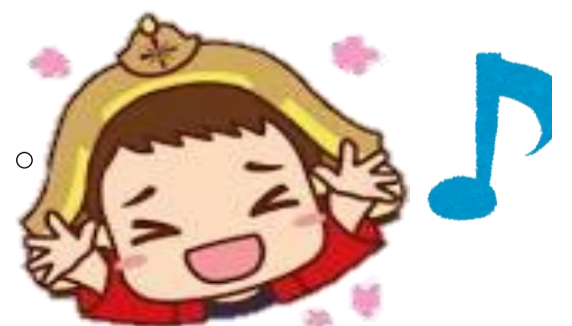


あなたにあった同好会がきっと見つかるはず…！

まずは、見学からでもOKです。

半田市ホームページ
「半田市健康づくり連絡協議会」
こちらからも健康体操同好会
一覧をご覧ください。

「一人では運動を続けられるか不安だったけど、
仲間もできてワイワイできてとても楽しいです」
といったご意見を多くいただいていますだし♪



健康体操同好会一覧表

【内容】1. ストレッチ 2. 筋トレ 3. エアロビクス 4. ラジオ体操 5. レクリエーションダンス 6. 親子体操 7. リズム体操 8. その他

【募集】◎積極的に募集 ○少人数募集 △要相談 ×募集なし

★は、げんきスポットに登録がある同好会です。

げんきスポットとは、65歳以上であれば、どなたでもご利用いただける身近な集いの場です。

地区	No.	健康体操同好会	場所	曜日	時間	会員数	年齢層	募集	内容	
亀崎	1	亀崎エアロビクス同好会	亀崎公民館	水	10:00~11:30	34	60・70・80代	○	1.2.7	★
	2	亀崎健康体操クラブ	亀崎公民館	木	10:00~11:30	17	60・70・80代	◎	1.5.7.8	
	3	有脇健康体操クラブ	有脇公民館	木	10:00~11:30	17	60・70・80代	○	1.2.7	
	4	ポンキッキーズ	有脇公民館	金	10:00~11:30	6	50・70代	◎	1.2.5.7	
	5	キャロットクラブ	亀崎公民館	火 木	10:00~11:30 13:30~15:00	13	60・70代	◎	1.2.7	
	6	Happy Shell(ハッピーシェル)	有脇公民館	火	10:00~11:30	11	40・50・60・70代	◎	1.2.7	
乙川	7	宙組	平地二区区民館	金	10:00~11:30	16	70・80代	△	1.2.5.7.8	★
	8	トリム60	平地二区区民館	月	13:15~15:00	13	70代	◎	1.2.4.7.8	
	9	コスモス	大矢知コミュニティーセンター	火	13:30~15:00	10	60・70代	◎	1.2.7	
	10	レッツ乙中健康体操	乙川ニコパル	木	19:00~20:30	22	60・70代	○	1.2.7	★
	11	乙川健康体操フラワー	乙川ニコパル	木	10:00~11:30	44	60・70・80・90代	○	1.2.7.8	★
	12	健康体操レインボークラブ	乙川ニコパル	第2・4火	10:00~11:30	45	60・70・80・90代	○	1.2.7.8	★
	13	五月会	乙川北部記念館	火	10:00~11:30	15	70代	◎	1.2.7	★
	14	向山健康体操	向山公民館	水	10:00~11:30	18	70代	△	1.2.7	★
	15	ゆるやか体操サークルYOU(ゆう)	乙川公民館	水	13:30~15:00	6	60・70・80代	◎	1.3.4.5	★
	16	乙川ヘルスクラブ	乙川北部記念館	金	10:00~11:30	16	70代	◎	1.2	★
	17	すくすくサポート乙川	乙川児童センター	金 月3回	10:00~11:30	10	60・70・80代	◎	1.2.4.5.7	★
	18	平地なかよし健康体操クラブ	平地公民館	水	10:00~11:30	18	60・70・80代	○	1.2.4.7	
19	たんぽぽ体操クラブ	乙川公民館	木	13:30~15:00	20	60・70・80代	◎	1.2.4.5.7		
半田	20	半中健康体操	半田中学校体育館	月	19:30~21:00	9	70代	◎	1.5.7	★
	21	岩滑健康体操クラブ	岩滑公民館	木	10:00~11:30	20	70・80代	○	1.2.5.7	★
	22	100までクラブかりやど	瀧上工業雁宿ホール(半田市福祉文化会館)	木	14:00~15:30	10	70代	○	1.2.8	★
	23	ペンギンクラブ	修農公民館	木	19:00~20:30	8	60・70・80代	◎	1.2.5.7	★
	24	JAあいち半田健康体操	JAあいち半田	火	10:00~11:30	10	60・70・80代	◎	1.4.5.7	
	25	ピーチパイ	半田児童センター	火	10:00~11:30	8	50・60・70代	◎	1.2.5.7	
	26	ポコ・ア・ポコ	瀧上工業雁宿ホール(半田市福祉文化会館)	木	10:00~11:30	17	60・70代	○	1.2	★
	27	レッツ星崎	修農公民館	木 金	10:00~11:30 13:00~14:30	12	70代	◎	1.2.3.4.7.8	★
	28	スマイル	さくらの家	月	10:00~11:30	14	60・70代	○	1.2.7.8	★
	29	コグニサイズ2018	瑞穂記念館	木	13:30~15:00	15	70代	◎	1.2.7.8	★
成岩	30	さくら	半田市体育館体育室	木	13:30~15:00	17	60代	◎	1.2.5.7	
	31	ひまわり体操クラブ	半田市体育館体育室	火	13:30~15:00	15	40・50・60代	◎	1.2.5.7	
	32	アップルパイ	半田市体育館体育室	水	13:15~14:45	9	40・50・60・70代	◎	1.2.5.7	
	33	白山健康体操	協和公民館	金	10:00~11:30	11	60・70・80代	◎	1.2.5	★
	34	ジョイフル体操クラブ	西成岩公民館	火	10:00~11:30	20	70代	○	1.2.3.5	★
	35	A.S.クラブ	成岩公民館	火	10:00~11:30	25	60・70・80代	○	1.2.5	★
	36	フレッシュ体操	成岩児童センター	金	10:00~11:30	9	40・50・60代	○	1.2.7	
	37	ソシアルダンスM体操部	西成岩公民館	第1・3・5 木	13:00~15:00	25	70代	△	1.2.7.8	★
青山	38	ラビット	青山武道館小道場	火	13:30~15:00	25	60・70・80代	△	1.2.3	★
	39	青山なかよしクラブ	青山武道館小道場	第1・3水	10:00~11:30	25	70・80代	◎	1.2.7.8	★
	40	いきいきメンズ木曜会	青山武道館大道場	木	13:15~15:00	35	60・70・80・90代(男性)	◎	1.2.7	★
	41	体操こだま会	成岩三区コミュニティ会館	金	10:00~11:30	18	70代	○	1.2.3.5	★
	42	わくわく板山健康体操	板山ふれあいセンター	金	9:30~10:30	16	70・80代	◎	1.2	★