



【見学・参加申し込みの流れ】

①健康課

(TEL 84-0662) へ電話
氏名、年齢、電話番号、参加・見学
したい同好会名を教えてください。

②健康課から申込者へ連絡します。
健康課から同好会リーダーに連絡し、
参加・見学の日程調整を行います。
日程調整結果を申込者へ連絡します。

③同好会に
参加・見学

何歳からでも始められる♪
健康課が自信を持っておすすめできる
同好会ばかりです！

お問い合わせは 半田市役所健康課へ
TEL (0569)84-0662

各同好会
初回の体験無料！



◇半田市健康づくり連絡協議会とは？

健康体操を通じて仲間づくりを行い、半田市民の健康づくり、体力づくりを実践している団体です。
平成5年に発足。みんなで楽しく、和気あいあいと体操をしています。

また、健康体操のつどい「さわやかフェスティバル」や県の体操発表会に参加できたり、健康づくり
リーダーから、健康に関する情報を聞くこともでき、お得なことがもりだくさんです。



健康体操

同好会

に参加しよう！



体験無料！ 仲間と一緒に楽しく汗をかいてみませんか？

同好会には、半田市健康づくり連絡協議会の健康づくりリーダーがいるので
体力に自信がない方、運動経験のない方も安心して、ご参加いただけます😊



こちらからも健康体操同好会
一覧をご覧いただけます。
(半田市ホームページ)

あなたにあった同好会がきっと見つかるはず… ！

まずは、体験からでもOKです。
お気軽にお問い合わせください☆



健康体操同好会一覧表

【内容】1. ストレッチ 2. 筋トレ 3. エアロビクス 4. ラジオ体操 5. リズム体操 6.コグニサイズ 7. その他

【募集】◎積極的に募集 ○少人数募集 △要相談 ×募集なし

※コグニサイズとは...運動と認知トレーニングを組み合わせた認知症予防を目的とした取り組み。

地区	No.	健康体操同好会名	場所	曜日	時間	会員数	年齢層	募集	内容
亀崎	1	亀崎エアロビクス同好会	亀崎公民館	水	10:00～11:30	28	70・80代	○	1.2.5
	2	亀崎健康体操クラブ	亀崎公民館	木	10:00～11:30	18	60・70・80代	◎	1.2.5
	3	有脇健康体操クラブ	有脇公民館	木	10:00～11:30	13	60・70・80代	○	1.2.5.7
	4	キャロットクラブ	亀崎公民館	火 木	10:00～11:30 13:30～15:00	14	50・60・70・80代	◎	1.2.4.5.6
	5	Happy Shell(ハッピーシェル)	有脇公民館	火	10:00～11:30	10	40・50・60・70代	◎	1.2.5
乙川	6	宙組	平地二区区民館	金	10:00～11:30	16	70・80代	○	1.2.5.6
	7	トリム60	平地二区区民館	月	13:15～15:00	12	70・80代	◎	1.2.4.5.6.7
	8	コスモス	大矢知コミュニティーセンター	火	13:30～15:00	9	60・70代	◎	1.2.5
	9	レッツ乙中健康体操	乙川ニコパル	木	19:00～20:30	15	70代	◎	1.5
	10	乙川健康体操フラワー	乙川ニコパル	木	10:00～11:30	36	70・80代	◎	1.2.5.6
	11	健康体操レインボークラブ	乙川ニコパル	第2・4 火	10:00～11:30	39	70・80代	○	1.2.5
	12	五月会	乙川北部記念館	火	10:00～11:30	16	70・80代	◎	1.2.5.6
	13	向山健康体操	向山公民館	水	10:00～11:30	13	70・80代	○	1.2.6.7
	14	乙川ヘルスクラブ	乙川北部記念館	金	10:00～11:30	14	60・70・80代	◎	1.2.5.6
	15	平地なかよし健康体操クラブ	平地公民館	水	10:00～11:30	19	60・70・80・90代	○	1.2.4.5
半田	16	岩滑健康体操クラブ	岩滑公民館	木	10:00～11:30	24	70・80代	○	1.2.5
	17	ペンギンクラブ	修農公民館	木	19:00～20:30	9	60・70・80代	◎	1.2.5
	18	JAあいち半田健康体操	JAあいち半田	火	10:00～11:30	8	60・70・80代	△	1.2.4.5
	19	ピーチパイ	半田児童センター	火	10:00～11:30	10	50・60・70代	◎	1.2.5
	20	ポコ・ア・ポコ	瀧上工業雁宿ホール(半田市福祉文化会館)	木	10:00～11:30	19	60・70・80代	○	1.2.5.6
	21	レッツ星崎	修農公民館	木 金	10:00～11:30 13:00～14:30	14	60・70・80代	◎	1.2.3.4.5
	22	コグニサイズ2018	瑞穂記念館	木	13:30～15:00	16	70代	◎	1.6.7
成岩	23	さくら	半田市体育館体育室 (7～9月は青山記念武道館)	木	13:30～15:00	15	50・60・70代	◎	1.2.5
	24	ひまわり体操クラブ	半田市体育館体育室 (7～9月は青山記念武道館)	火	13:15～14:45	11	50・60・70代	◎	1.2.5
	25	アップルパイ	半田市体育館体育室 (7～9月は青山記念武道館)	水	13:15～14:45	19	50・60・70代	◎	1.2.5
	26	白山健康体操	協和公民館	金	10:00～11:30	9	60・70・80代	◎	1.2.5
	27	ジョイフル体操クラブ	西成岩公民館	火	10:00～11:30	28	70.80代	○	1.2.3.6
	28	A.S.クラブ	成岩公民館	火	10:00～11:30	25	60・70・80代	○	1.2.5
	29	フレッシュ体操	成岩児童センター	金	10:00～11:30	15	50・60代	△	1.2.5
	30	楽しく体操	西成岩公民館	第1・3・ 5木	13:00～15:00	14	60・70代	○	1.2.5.6.7
	31	39(サンキュー)の会	半田市体育館体育室	金	13:15～14:45	12	60・70代	◎	1.2.5
青山	32	青山なかよしクラブ	青山武道館小道場	第1・3水	10:00～11:30	20	70・80・90代	◎	1.2.5
	33	生き生きメンズ木曜会	青山武道館大道場	木	13:15～15:00	26	60・70・80代(男性)	◎	1.2.6
	34	体操こだま会	成岩三区コミュニティ会館	金	10:00～11:30	19	70.80代	○	1.2.6
	35	わくわく板山健康体操	板山ふれあいセンター	金	9:30～10:30	14	70・80代	◎	1.2.5