

はじめに

健康で幸せを実感し、いきいきと住みなれた地域で支え合いながら暮らせることは、私たちみんなの願いです。



本市では「自分のからだを樹（気）にしよう！—健康はんだ21計画—」を平成16年3月に策定し、自ら実践することや、コミュニティ・市民活動を通じて、市民の健康づくりを推進してまいりました。10年が経過した現在、医療・医学の発展や生活環境の改善などにより、県や全国と同様に平均寿命が延び、65歳以上の人口は5人に1人の割合となり、「超高齢社会」も間近となっています。そして、これから10年後には、4人に1人の割合になると推計されています。

また、がんや心疾患をはじめとする生活習慣病の医療費が増大し、生活習慣病の予防や重症化を防ぐなど着実に早急に取り組む必要があります。

国は、平成25年6月に閣議決定した「日本再興戦略」を踏まえながら、「国民の健康寿命が延伸する社会」を目指して、健康づくりを総合的に推進することとしています。そして、多様な社会の中で、健康管理をどのようにしていくのか、幅広い分野からの議論が始まっています。

このような中、本市の健康課題を明らかにするとともに、「できることから始める」健康づくりを実践していただけるよう基本理念を「健康で明るく ところ豊かなまち はんだ」と定め、より一層健康で住みやすいまちづくりを進めてまいります。

最後に、本計画の推進にあたり、皆さまのご理解、ご協力をお願いするとともに、策定にあたり多大なご尽力をいただきました関係各位に心から感謝申し上げます。

平成26年3月

半田市長 榑原純夫

目 次

第1章 計画策定の趣旨

1 策定の背景	2 計画の方向性	1
3 計画の位置づけ	4 計画の期間	2

第2章 半田市の健康に関する現状と課題

1 人口の推移	3
2 死亡状況	5
(1) 男女別の平均寿命と死亡状況 (2) 主要死因別の死亡状況	
3 疾病の状況	12
(1) 生活習慣病等の医療の状況 (半田市国民健康保険)	
(2) 歯と口腔の健康 (3) こころの健康	
4 健康管理の状況	26
(1) 健(検)診の受診状況 (2) 生活習慣	
5 半田市の健康課題と取り組み	40

第3章 基本的な方向

1 基本理念	2 基本方針	3 計画の体系図	42
4 推進目標と取り組み	44		
5 目標指標	61		

第4章 計画の推進体制

1 計画の推進	63
2 計画の進行管理	64

第5章 資料編

1 用語の解説	65
2 半田市がん検診の推進について	71
3 「自分の体を樹(気)にしようー健康はんだ21計画」最終評価	73
4 平成25年度半田市民健康づくり推進協議会委員名簿	77
5 半田市民健康づくり推進協議会等の開催経過	78
半田市民健康づくり推進協議会設置要綱	80