



[令和6年]

4月 小学校献立表



今月の給食目標

きゅうしょくのじゅんびをきちんとしよう

半田市学校給食センター

日	曜	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	小学校
			第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
			魚・肉・卵大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
9	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		604
		ちくわのこめこいそべあげ(2こ)	ちくわ	あおのり				こめこ	あぶら	
		ふきいりひじきのいために	とりにく だいず あぶらあげ	ひじき	にんじん	ふき えだまめ		さとう	あぶら	
		はるやさいのみそしる	とうふ みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ えのきたけ ねぎ		じゃがいも		
		★ひとくちピーチゼリー				もも	さとう			
10	水	くろロールパン 牛乳		牛乳				パン		642
		ハムステーキ	ハム							
		とうにゅうコーンスープ	とりにく とうにゅう		にんじん パセリ	コーン たまねぎ		じゃがいも		
		オレンジ				オレンジ				
11	木	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		662
		★けんちんしのだの にくみそかけ	とうふ たら みそ あぶらあげ とりレバー ぶたにく	ひじき	にんじん	しょうが		さとう でんぷん	あぶら	
		にんじんしりしり	まぐろ		にんじん みずな			さとう	あぶら	
		さわにわん	ぶたにく とうふ		にんじん ねぎ	たけのこ だいこん ねぎ ごぼう えのきたけ				
		★かんそうござかな		かたくちいわし			さとう			
12	金	むぎごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ		684
		★ちたぎゅうコロツケ	ぎゅうにく			たまねぎ		じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら	
		いかときゅうりのすのもの	いか	わかめ		きゅうり キャベツ コーン		さとう		
		おやこに	とりにく かまぼこ たまご こおりどうふ		ほうれんそう にんじん	たまねぎ		さとう でんぷん		
15	月	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		604
		★そうだかつおのおかかに	かつお					さとう		
		キャベツときゅうりのあさづけふう				きゅうり キャベツ		さとう		
		にくじゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ こんにやく グリーンピース		じゃがいも さとう		
16	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		622
		とりにくのてりやき	とりにく					さとう でんぷん		
		こまつなとツナのあえもの	まぐろ		こまつな	キャベツ		さとう		
		たまねぎのみそしる	とうふ あぶらあげ みそ	にぼし	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ ねぎ				
		キャンディーチーズ(2こ)		チーズ						
17	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		630
		★あじフライのレモンソース	あじ			レモン		さとう パンこ こむぎこ	あぶら	
		バンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	キャベツ もやし			ドレッシング	
		ぶたにくとチンゲンサイの スープ	ぶたにく		チンゲンサイ にんじん	ほしいたけ たけのこ たまねぎ エリンギ しょうが		でんぷん		
18	木	クロスロールパン 牛乳		牛乳				パン		683
		やきそば	ぶたにく いか ちくわ かつおぶし	あおのり	にんじん	キャベツ		やきそばめん	あぶら	
		★とうふだんご(2こ)	とうふ とりにく ぶたにく	ひじき あおのり	にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう ねぎ しょうが		パンこ		
		★みかんゼリーポンチ				みかん もも パインアップル		さとう		
19	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		556
		ほんだしさんぶたにくのしょ うがいため	ぶたにく		ピーマン あかピーマン	しょうが たまねぎ にんにく		さとう	あぶら	
		はるさめとひじきのあえもの	ハム		にんじん	きゅうり コーン		はるさめ さとう		
		けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう ねぎ		さといも でんぷん		
22	月	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		671
		★あいちけんさんしょくざい りあげぎょうぎ(2こ)	ぶたにく		にんじん	たまねぎ れんこん		でんぷん こむぎこ	あぶら	
		やさしいため	ハム		にんじん ピーマン	たけのこ もやし		さとう	あぶら	
		マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ		にんじん にら	たまねぎ しょうが		さとう でんぷん		
23	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ		692
		カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース		じゃがいも さとう		
		フランクフルト	フランクフルト							
		コールスローサラダ				キャベツ コーン たまねぎ			ドレッシング	
		★おいわいゼリー	とうにゅう			いちご	さとう			

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
 ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記して
 いるものではありません。
 ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレル
 ギー資料をご確認ください。
 ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

うらへつづきます

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。
 ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。
 QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日 曜	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	
		第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
		魚・肉・卵大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
24	水	わかめごはん 牛乳	牛乳 わかめ					578	
		★ホキとじゃがいものからあげ	ホキ				じゃがいも でんぷん		あぶら
		きりぼしだいこんのもの	だいず さつまあげ あぶらあげ		さやいんげん にんじん	きりぼしだいこん	さとう		
		とうふじる	かまぼこ とうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい ねぎ			
25	木	ロールパン 牛乳	牛乳					650	
		★ハンバーグのトマトソース	ぶたにく とりにく だいず		トマト	たまねぎ	さとう でんぷん		
		アスパラサラダ			アスパラガス	キャベツ コーン きゅうり			ドレッシング
		やさいスープ	とりにく ベーコン		にんじん パセリ ブロッコリー	たまねぎ エリンギ しめじ	じゃがいも しろいんげんまめ		
26	金	ごはん 牛乳	牛乳					585	
		★いわしのうめに	いわし		あかしそ	うめ	さとう		
		こまつなとりにくのあえもの	とりにく		こまつな	キャベツ	さとう		
		ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん ねぎ	だいこん えのきたけ ねぎ	さといも		
30	火	ごはん 牛乳	牛乳					570	
		★ごもくあつやきたまご	たまご		にんじん ねぎ ほうれんそう	ねぎ しょうが しいたけ	さとう		
		やさいのばいにくあえ			にんじん	きゅうり もやし うめ	さとう		
		わかたけじる	とりにく かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ ねぎ えのきたけ			
		★ぶどうヨーグルト		ヨーグルト		ぶどう			
				給食回数 15回		基準値 (1食あたり)	小学校	650	

給食だより

入学・進級おめでとう



うららかな春の日差しのもと、新年度が始まりました。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



献立表について

1. 料理に使用する主な食材を、料理ごとに記載しています。
2. 献立名にある★マークは加工食品を使用する献立を表記しています。ただし、すべての食材を表記しているものではなく、主な原料を表記しています。
3. 各料理の調味料やだし等については記載していません。
4. 半田市の学校給食には、そば、落花生、キウイフルーツ、くるみ、カシューナッツを使用しません。

ゆっくりよくかんで食べていますか？



食べ物を口に入れた後、あまりかまわずに飲み込んでいませんか？ よくかんで食べると、食べ物の味がよくわかっておいしく感じられるだけでなく、肥満予防やむし歯予防につながるなど、体にとっていいことがたくさんあります。

お知らせ

給食献立表はデータで配布します！

給食献立表については、これまで紙媒体で学校からご家庭へ配布していましたが、本市におけるペーパーレス化やDX推進に向けた取組みの一つとして、紙による配布を廃止し、令和6年4月分からPDFデータでの配布に変更しました。

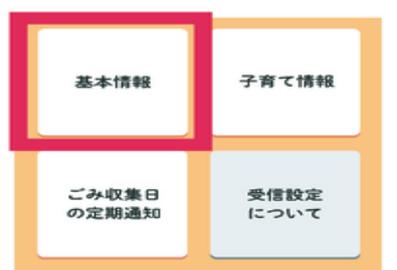
★献立表は半田市ホームページからも閲覧できます。

★半田市公式LINEでも毎日「今日の献立」「献立表」を配信しています。

お友達登録後の受信設定は下記のとおりです。（アカウント名「愛知県半田市／@handa_city」）



半田市ホームページ
(献立表)



「基本情報」ボタンをタップ



「便利メニュー」の「受信設定」をタップ



「【4】欲しい情報」の「給食」の項目に☑を入れれば、「今日の献立」が毎日自動配信されます。