



[令和6年]

4月 中学校献立表



今月の給食目標

給食の準備をきちんとしよう

半田市学校給食センター

日	曜	献立名	赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
			第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
			魚・肉・卵大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
8	月	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	729
		鯖の照り焼き	さわら					さとう でんぷん	
		キャベツの赤しそ和え			あかしそ	キャベツ もやし		さとう	
		大根と豚肉の煮物	ぶたにく さつまあげ		にんじん さやいんげん	だいこん こんにやく		さとう	
		★味付き乾燥豆腐	とうふ きなこ					こむぎこ もちごめ さとう コーンスターチ	
9	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	799
		ちくわの米粉磯辺揚げ(3個)	ちくわ	あおのり				こめこ あぶら	
		鶏入りひじきの炒め煮	とりにく だいず あぶらあげ	ひじき	にんじん	ふき えだまめ		さとう あぶら	
		春野菜の味噌汁	とうふ みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ えのきたけ ねぎ		じゃがいも	
		★ひとくちピーチゼリー(2個)				もも		さとう	
10	水	くろロールパン 牛乳		牛乳				パン	807
		ハムステーキ	ハム						
		豆乳コーンスープ	とりにく とうにゅう		にんじん パセリ	コーン たまねぎ		じゃがいも	
		オレンジ				オレンジ			
11	木	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	818
		★けんちん信田の 肉みそかけ	とうふ たら みそ あぶらあげ とりレバー ぶたにく	ひじき	にんじん	しょうが		さとう でんぷん あぶら	
		にんじんしりしり	まぐろ		にんじん みずな			さとう あぶら	
		沢煮椀	ぶたにく とうふ		にんじん ねぎ	たけのこ だいこん ねぎ ごぼう えのきたけ			
		★乾燥小魚		かたくちいわし				さとう	
12	金	麦ごはん 牛乳		牛乳				こめ おおむぎ	850
		★知多牛コロッケ	ぎゅうにく			たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら	
		いかときゅうりの酢の物	いか	わかめ		きゅうり キャベツ コーン		さとう	
		親子煮	とりにく かまぼこ たまご こおりどうふ		ほうれんそう にんじん	たまねぎ		さとう でんぷん	
15	月	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	759
		★宗田鯉のおかか煮	かつお					さとう	
		キャベツときゅうりの浅漬け風				きゅうり キャベツ		さとう	
		肉じゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ こんにやく グリーンピース		じゃがいも さとう	
16	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	784
		鶏肉の照り焼き	とりにく					さとう でんぷん	
		小松菜とツナの和え物	まぐろ		こまつな	キャベツ		さとう	
		玉ねぎの味噌汁	とうふ あぶらあげ みそ	にぼし	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ ねぎ			
		キャンディーチーズ(3個)		チーズ					
17	水	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	785
		★あじフライのレモンソース	あじ			レモン	さとう パンこ こむぎこ	あぶら	
		バンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	キャベツ もやし		ドレッシング	
		豚肉とチンゲン菜のスープ	ぶたにく		チンゲンサイ にんじん	ほししいたけ たけのこ たまねぎ エリンギ しょうが		でんぷん	
18	木	クロスロールパン 牛乳		牛乳				パン	871
		焼きそば	ぶたにく いか ちくわ かつおぶし	あおのり	にんじん	キャベツ	やきそばめん	あぶら	
		★豆腐団子(3個)	とうふ とりにく ぶたにく	ひじき あおのり	にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう ねぎ しょうが	パンこ		
		★みかんゼリーポンチ				みかん もも パインアップル	さとう		
19	金	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	704
		半田市産豚肉の生姜炒め	ぶたにく		ピーマン あかピーマン	しょうが たまねぎ にんにく	さとう	あぶら	
		春雨とひじきの和え物	ハム		にんじん	きゅうり コーン	はるさめ さとう		
		けんちん汁	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう ねぎ	さといも でんぷん		
22	月	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	861
		★愛知県産食材入り揚げ餃子(3個)	ぶたにく		にんじん	たまねぎ れんこん	でんぷん こむぎこ	あぶら	
		野菜炒め	ハム		にんじん ピーマン	たけのこ もやし	さとう	あぶら	
		マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ		にんじん にら	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん		
23	火	ごはん 牛乳		牛乳				こめ	860
		カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう		
		フランクフルト	フランクフルト						
		コールスローサラダ				キャベツ コーン たまねぎ		ドレッシング	
		★お祝いゼリー	とうにゅう			いちご	さとう		

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。

- ※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
- ※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
- ※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
- ※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp
- 『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

裏へ続きます

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。
ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。
QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	献立名	赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	
			第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群		
			魚・肉・卵大豆製品	乳製品・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
24	水	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			こめ		722	
		★ホキとじゃがいもの唐揚げ	ホキ				じゃがいも でんぷん	あぶら		
		切り干し大根の煮物	だいず さつまあげ あぶらあげ		さやいんげん にんじん	きりぼしだいこん	さとう			
		豆腐汁	かまぼこ とうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい ねぎ				
25	木	ロールパン 牛乳		牛乳			パン		829	
		★ハンバーグのトマトソース	ぶたにく とりにく だいず		トマト	たまねぎ	さとう でんぷん			
		アスパラサラダ			アスパラガス	キャベツ コーン きゅうり		ドレッシング		
		野菜スープ	とりにく ベーコン		にんじん パセリ ブロッコリー	たまねぎ エリンギ しめじ	じゃがいも しろいんげんまめ			
26	金	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		737	
		★いわしの梅煮	いわし		あかしそ	うめ	さとう			
		小松菜と鶏肉の和え物	とりにく		こまつな	キャベツ	さとう			
		豚汁	ぶたにく とうふ みそ		にんじん ねぎ	だいこん えのきたけ ねぎ	さといも			
30	火	ごはん 牛乳		牛乳			こめ		703	
		★五目厚焼き玉子	たまご		にんじん ねぎ ほうれんそう	ねぎ しょうが しいたけ	さとう			
		野菜の梅肉和え			にんじん	きゅうり もやし うめ	さとう			
		若竹汁	とりにく かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ ねぎ えのきたけ				
		★ぶどうヨーグルト		ヨーグルト		ぶどう				
								基準値 (1食あたり)	中学校	830

給食だより

入学・進級おめでとう

給食回数 16回

うらかな春の日差しのもと、新年度が始まりました。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



献立表について

1. 料理に使用する主な食材を、料理ごとに記載しています。
2. 献立名にある★マークは加工食品を使用する献立を表記しています。ただし、すべての食材を表記しているものではなく、主な原料を表記しています。
3. 各料理の調味料やだし等については記載していません。
4. 半田市の学校給食には、そば、落花生、キウイフルーツ、くるみ、カシューナッツを使用しません。

ゆっくりよくかんで食べていますか？



食べ物を口に入れた後、あまりかまらずに飲み込んでいませんか？ よくかんで食べると、食べ物の味がよくわかっておいしく感じられるだけでなく、肥満予防やむし歯予防につながるなど、体にとっていいことがたくさんあります。

お知らせ

給食献立表はデータで配布します！

給食献立表については、これまで紙媒体で学校からご家庭へ配布していましたが、本市におけるペーパーレス化やDX推進に向けた取組みの一つとして、紙による配布を廃止し、令和6年4月分からPDFデータでの配布に変更しました。

★献立表は半田市ホームページからも閲覧できます。

★半田市公式LINEでも毎日「今日の献立」「献立表」を配信しています。

お友達登録後の受信設定は下記のとおりです。(アカウント名「愛知県半田市/@handa_city」)



半田市ホームページ
(献立表)



「基本情報」ボタンをタップ



「便利メニュー」の「受信設定」をタップ

- はんだ市報 市政情報 暮らし・手続き
- 防災・防犯 健康・医療
- 福祉(高齢者・障がい者) 観光 文化・芸術
- スポーツ 子育て・教育 給食

「【4】欲しい情報」の「給食」の項目に☑を入れれば、「今日の献立」が毎日自動配信されます。