令和８年１１月幼稚園給食献立表

半田市学校給食センター

日	曜	除去食対応献立	献立名	主な材料とその働き		
				赤　血・肉・骨になるもの	緑　体の調子を整えるもの	黄　熱と力になるもの
2	月		ごはん　牛乳	牛乳		こめ
			ちらしずしの具	まぐろ	にんじん　れんこん　ごぼう	さとう
			さばの塩焼き	さば		
			豆腐汁	とうふ	はねぎ　だいこん　たまねぎ　はくさい　えのきたけ	
4	水		コッペパン　牛乳	牛乳		パン
			★ミートボールのケチャップ煮	とりにく　ぶたにく　だいず	にんじん　たまねぎ　エリンギ	でんぷん　じゃがいも　さとう　あぶら
			コーンサラダ		キャベツ　とうもろこし	ドレッシング
			★ぶどうヨーグルト	ヨーグルト	ぶどう	
5	木		ごはん　牛乳	牛乳		こめ
			★チキンナゲット(2個)	とりにく　だいず　おから		こめこ　あぶら
			ブロッコリーの和え物		ブロッコリー　キャベツ	さとう
			大根と豚肉の煮物	ぶたにく	にんじん　さやいんげん　だいこん	さとう
6	金		ごはん　牛乳	牛乳		こめ
			★宗田かつおのおかか煮	かつお		さとう
			切干大根の炒め煮	あぶらあげ	さやいんげん　にんじん　きりぼしだいこん	さとう　あぶら
			さつま汁	とりにく　みそ	こまつな　たまねぎ　ごぼう	さつまいも
9	月		ごはん　牛乳	牛乳		こめ
			★チキン竜田揚げ	とりにく		でんぷん　あぶら
			華風和え	まぐろ	きゅうり　キャベツ	さとう　ごま　ごまあぶら
			中華コーンスープ	ベーコン	にんじん　はねぎ　とうもろこし　たまねぎ　たけのこ	
10	火		ミルクロールパン　牛乳	牛乳		パン
			カレースパゲティ	ぶたにく	にんじん　たまねぎ　エリンギ	スパゲティ　さとう
			ハムステーキ	ハム		
			フルーツポンチ		パインアップル　もも　みかん　りんご	さとう
11	水		ごはん　牛乳	牛乳		こめ
			★厚焼き卵	たまご		さとう
			里芋のうま煮		さやいんげん	さといも　さとう
			けんちん汁	とりにく　とうふ	にんじん　はねぎ　だいこん　ごぼう　しめじ	
12	木		ごはん　牛乳	牛乳		こめ
			★いわしの生姜煮	いわし	しょうが	さとう
			白菜の赤しそ和え		はくさい　もやし　あかしそ　うめ	
			肉じゃが	ぶたにく	にんじん　たまねぎ　グリンピース	じゃがいも　さとう
13	金		スライスパン　牛乳	牛乳		パン
			★メンチカツ	ぶたにく　えんどう	たまねぎ	パンこ　こめこ　こむぎこ　あぶら
			豆豆サラダ	だいず	キャベツ　とうもろこし	ドレッシング
			野菜スープ	ウインナー	にんじん　たまねぎ　エリンギ	じゃがいも
			いちごジャム			いちごジャム
16	月		ごはん　牛乳	牛乳		こめ
			★焼きぎょうざ(2個)	ぶたにく　とりにく	にら　キャベツ　たまねぎ	こむぎこ　でんぷん
			中華和え	とりにく	こまつな　きりぼしだいこん　とうもろこし	ドレッシング
			八宝菜	ぶたにく　なまあげ	にんじん　チンゲンサイ　たまねぎ　キャベツ　たけのこ　エリンギ	さとう　でんぷん　ごまあぶら
17	火		ソフトめん　牛乳	牛乳		めん
			和風かけ汁	とりにく　あぶらあげ	にんじん　はねぎ　はくさい　えのきたけ	
			★鮭と蓮根の甘辛	さけ	れんこん	でんぷん　あぶら　さとう
			りんご		りんご	
18	水		くろロールパン　牛乳	牛乳		パン
			★ハンバーグのきのこソース	ぶたにく　とりにく　だいず	たまねぎ　エリンギ　マッシュルーム	さとう
			アスパラソテー		アスパラガス　キャベツ	あぶら
			豆乳コーンスープ	とりにく　とうにゅう	にんじん　とうもろこし　たまねぎ	じゃがいも
19	木		ごはん　牛乳	牛乳		こめ
			★いわしの梅煮	いわし	あかしそ　うめ	さとう
			キャベツと小松菜の和え物	まぐろ	こまつな　キャベツ	さとう
		卵	半田の卵の親子煮	とりにく　たまご　こおりどうふ	にんじん　はねぎ　たまねぎ	さとう
20	金		ごはん　牛乳	牛乳		こめ
			根菜カレー	ぶたにく	にんじん　だいこん　かぶ　れんこん　たまねぎ　グリンピース	じゃがいも
			フランクフルト	フランクフルト		
			コールスローサラダ		キャベツ　とうもろこし	ドレッシング
25	水		ごはん　牛乳	牛乳		こめ
			★蓮根コロッケ		にんじん　れんこん	じゃがいも　パンこ　こむぎこ　あぶら
			わかめの酢の物	わかめ	きゅうり　とうもろこし	さとう
			すき焼き風煮	ぶたにく　やきどうふ	にんじん　はくさい　えのきたけ　しろねぎ	さとう　あぶら
26	木		ロールパン　牛乳	牛乳		パン
			★かぼちゃ入りオムレツ	たまご	かぼちゃ	さとう
			グリーンサラダ	まぐろ	ブロッコリー　キャベツ	ドレッシング
			ミネストローネ	ベーコン　だいず	にんじん　トマト　たまねぎ　セロリ	じゃがいも　さとう
27	金		ごはん　牛乳	牛乳		こめ
			★さんまのかば焼き	さんま		でんぷん　さとう　あぶら
			関東煮	ぶたにく　なまあげ	にんじん　だいこん	さといも　さとう
			★みかんゼリー		みかん	さとう
30	月		ごはん　牛乳	牛乳		こめ
			★えびしゅうまい(2個)	えび　たら　ぶたにく	たまねぎ	こむぎこ　パンこ　でんぷん
			バンバンジーサラダ	とりにく	キャベツ　もやし	ドレッシング
			マーボー豆腐	とうふ　ぶたにく　みそ	にんじん　にら　たまねぎ	さとう　でんぷん

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。

※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

