

［令和8年］

11月　小学校献立表



今月の給食目標

しょくじのあいさつをしよう

半田市学校給食センター

日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤　からだをつくる		緑　からだのちょうしをととのえる		黄　エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	小学校
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
2	月		ごはん　牛乳		牛乳			こめ		597
			ちらしずしのぐ	まぐろ		にんじん	れんこん　ごぼう たけのこ　えだまめ	さとう		
			さばのしおやき	さば						
			とうふじる	とうふ　かまぼこ		にんじん　はねぎ	だいこん　たまねぎ はくさい　えのきたけ			
4	水		きなこあげパン　牛乳	きなこ	牛乳			パン　さとう	あぶら	590
			★ミートボールのトマトに	とりにく　ぶたにく だいず		にんじん　トマト	たまねぎ　エリンギ えだまめ	じゃがいも さとう　でんぷん	オリーブあぶら	
			かいそうサラダ	まぐろ	ひじき わかめ		れんこん　キャベツ とうもろこし		ドレッシング	
			★ぶどうヨーグルト		ヨーグルト		ぶどう			
5	木		ごはん　牛乳		牛乳			こめ		575
			なっとう	なっとう						
			ブロッコリーのあえもの			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう		
			だいこんとぶたにくのにもの	ぶたにく さつまあげ		にんじん さやいんげん	だいこん　こんにゃく	さとう		
			★アーモンドいりこざかな		かたくちいわし			さとう	アーモンド	
6	金		ごはん　牛乳		牛乳			こめ		636
			★いかフライ	いか				こむぎこ　パンこ	あぶら	
			きりぼしだいこんのいために	だいず　さつまあげ あぶらあげ		さやいんげん にんじん	きりぼしだいこん	さとう	あぶら	
			さつまじる	とりにく　みそ		にんじん こまつな	たまねぎ　ごぼう こんにゃく	さつまいも		
9	月		ごはん　牛乳		牛乳			こめ		599
			★チキンたつたあげ	とりにく				でんぷん	あぶら	
			かふうあえ	まぐろ			きゅうり　キャベツ	はるさめ さとう	ごま ごまあぶら	
			ちゅうかコーンスープ	ベーコン		にんじん　はねぎ	とうもろこし たまねぎ　たけのこ	でんぷん		
10	火		クロスロールパン　牛乳		牛乳			パン		734
			カレースパゲッティ	ぶたにく		にんじん　パセリ	たまねぎ　エリンギ	スパゲッティ さとう		
			ハムステーキ	ハム						
			フルーツポンチ				パインアップル　もも みかん　りんご			
11	水		わかめごはん　牛乳		牛乳　わかめ			こめ		553
			★あつやきたまご	たまご				さとう		
			いかとさといものうまに	いか		さやいんげん		さといも さとう		
			けんちんじる	とりにく　とうふ		にんじん　はねぎ	ごぼう　しめじ だいこん			
12	木		ごはん　牛乳		牛乳			こめ		595
			★いわしのしょうがに	いわし			しょうが	さとう		
			はくさいのあかしそあえ			あかしそ　うめ	はくさい　もやし			
			にくじゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ　こんにゃく グリンピース	じゃがいも さとう		
			★ひとくちピーチゼリー(1こ)				もも	さとう		
13	金		スライスパン　牛乳		牛乳			パン		653
			★メンチカツ	ぶたにく えんどう			たまねぎ	パンこ　こめこ こむぎこ	あぶら	
			まめまめサラダ	だいず			キャベツ　えだまめ とうもろこし	しろいんげんまめ	ドレッシング	
			やさいスープ	ウィンナー		にんじん　パセリ	たまねぎ　はくさい エリンギ	じゃがいも		
			いちごジャム					いちごジャム		

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。
※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
※給食センターのメールアドレス　kyushoku@city.handa.lg.jp
『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。

日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤　からだをつくる		緑　からだのちょうしをととのえる		黄　エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	小学校
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
16	月		ごはん　牛乳		牛乳			こめ		580
			★やきぎょうざ(2こ)	ぶたにく　とりにく		にら	キャベツ　たまねぎ	こむぎこ でんぷん		
			ちゅうかあえ	とりにく		こまつな にんじん	きりぼしだいこん もやし　とうもろこし		ドレッシング	
		えび	はっぽうさい	ぶたにく　いか えび　なまあげ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ　キャベツ たけのこ　エリンギ　しょうが	さとう でんぷん	ごまあぶら	
17	火		ソフトめん　牛乳		牛乳			めん		670
			わふうかけじる	とりにく　かまぼこ あぶらあげ		にんじん　はねぎ	はくさい　えのきたけ	でんぷん		
			さけとれんこんのあまから	さけ			れんこん	さとう　でんぷん	あぶら	
			りんご				りんご			
18	水		サンドイッチバンズパン　牛乳		牛乳			パン		704
			★ハンバーグのきのこソース	ぶたにく　とりにく だいず			たまねぎ　エリンギ マッシュルーム	さとう		
			アスパラソテー			アスパラガス	キャベツ		オリーブあぶら	
			とうにゅうコーンスープ	とりにく とうにゅう		にんじん　パセリ	とうもろこし たまねぎ	じゃがいも		
			スライスチーズ		チーズ					
19	木		ごはん　牛乳		牛乳			こめ		692
			★めひかりのやさいあんかけ(2び)	めひかり		ピーマン あかピーマン		さとう　こむぎこ でんぷん　パンこ	あぶら	
			キャベツとこまつなのあえもの	まぐろ		こまつな	キャベツ	さとう		
		たまご	はんだのたまごのおやこに	とりにく　たまご こおりどうふ		にんじん　はねぎ	たまねぎ	さとう		
			★ういろう					さとう　こめこ でんぷん		
20	金		むぎごはん　牛乳		牛乳			こめ　おおむぎ		650
			こんさいカレー	ぶたにく		にんじん	だいこん　かぶ　れんこん たまねぎ　グリンピース	じゃがいも さとう		
			フランクフルト	フランクフルト						
			コールスローサラダ				キャベツ　たまねぎ とうもろこし		ドレッシング	
25	水		ごはん　牛乳		牛乳			こめ		692
			★れんこんコロッケ			にんじん	れんこん	パンこ　こむぎこ じゃがいも	あぶら	
			いかとわかめのすのもの	いか	わかめ		きゅうり　キャベツ とうもろこし	さとう		
			すきやきふうに	ぎゅうにく かまぼこ やきどうふ		にんじん	たまねぎ　はくさい しろねぎ　こんにゃく えのきたけ	さとう	あぶら	
26	木		ロールパン　牛乳		牛乳			パン		591
			★かぼちゃいりオムレツ	たまご		かぼちゃ				
			グリーンサラダ	まぐろ		ブロッコリー	キャベツ		ドレッシング	
			ミネストローネ	ベーコン　だいず		にんじん　パセリ トマト	たまねぎ　セロリ	じゃがいも　さとう しろいんげんまめ		
27	金		ごはん　牛乳		牛乳			こめ		708
			★さんまのかばやき	さんま				さとう　でんぷん	あぶら	
			かんとうに	ぶたにく　なまあげ さつまあげ	こんぶ	にんじん	だいこん　こんにゃく	さといも さとう		
			みかん				みかん			
30	月		むぎごはん　牛乳		牛乳			こめ　おおむぎ		638
			★えびしゅうまい(2こ)	えび　たら ぶたにく			たまねぎ	こむぎこ　パンこ でんぷん		
			バンバンジーサラダ	とりにく			キャベツ　もやし えだまめ		ドレッシング	
			マーボーどうふ	とうふ　みそ ぶたにく		にんじん　にら	たまねぎ　しょうが	さとう でんぷん		
							給食回数　18回	基準値 (1食あたり)	小学校	650

■　今月の愛知県産の食べ物

