

令和8年10月幼稚園給食献立表



半田市学校給食センター

日	曜	除去食 対応 献立	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き		
				赤 血・肉・骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	黄 熱と力になるもの
1	木		クロワッサン 牛乳	牛乳		パン
			★ハンバーグの玉ねぎソースかけ	とりにく ぶたにく だいず	たまねぎ	さとう
			元気サラダ	ハム	にんじん きゅうり キャベツ	ドレッシング
			コーンスープ	とりにく とうにゅう	とうもろこし たまねぎ	じゃがいも
2	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★しょうろんぼう(2個)	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ パンこ でんぱん
			チャオミーフェン(焼きビーフン)	ぶたにく	キャベツ もやし	ビーフン あぶら
			ルオポータン(大根のスープ)	とりにく	にんじん はねぎ だいこん たまねぎ	
5	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			ビビンバ(肉)	ぶたにく みそ		さとう
			ビビンバ(ナムル)		こまつな にんじん だいずもやし	さとう ごまあぶら
			わかめスープ	とりにく とうふ わかめ	たまねぎ たけのこ	
			ヨーグルト	ヨーグルト		
6	火		ソフトめん 牛乳	牛乳		めん
			和風汁	とりにく あぶらあげ	にんじん はねぎ はくさい えのきたけ	
			★あじフライ	あじ		パンこ こむぎこ あぶら
			たくあん和え		たくあん きゅうり	
7	水		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★春巻き	ぶたにく	にんじん にら キャベツ もやし エリンギ	こむぎこ ごまあぶら あぶら
			野菜の中華和え	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング
			チンゲンサイのスープ	とりにく とうふ	にんじん チンゲンサイ たまねぎ	でんぱん
8	木		くろロールパン 牛乳	牛乳		パン
			★オムレツケチャップソースかけ	たまご		さとう
			イタリアンサラダ		キャベツ とうもろこし きゅうり	ドレッシング
			きのこ入り豆乳スープ	ベーコン とうにゅう	にんじん たまねぎ エリンギ しめじ	じゃがいも
9	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★いわしの梅煮	いわし	あかしそ うめ	さとう
			鶏肉の和え物	とりにく	キャベツ もやし	さとう
			里いものみそ汁	ぶたにく あぶらあげ みそ	にんじん はねぎ だいこん	さといも
			★ブルーベリーゼリー		ブルーベリー	さとう
13	火		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★さつまいもコロツケ			さつまいも こむぎこ パンこ あぶら
			ひじきとツナのサラダ	まぐろ ひじき	きゅうり キャベツ とうもろこし	ドレッシング
			ちゃんこ汁	とりにく あぶらあげ	にんじん はねぎ だいこん ごぼう しめじ	
14	水		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			カレー	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも
			フランクフルト	フランクフルト		
			★みかんゼリー		みかん	さとう
15	木		ロールパン 牛乳	牛乳		パン
			★ホキとじゃがいものフライ	ホキ		でんぱん じゃがいも あぶら
			ツナサラダ	まぐろ	だいこん キャベツ	ドレッシング
			ミネストローネ	ベーコン	にんじん トマト たまねぎ	さとう
16	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			栗ご飯の具	とりにく あぶらあげ	にんじん	さとう くり
			★キャベツ入りつくね	とりにく ぶたにく	キャベツ	でんぱん
			沢煮椀	ぶたにく とうふ	はねぎ だいこん ごぼう えのきたけ	種実類です
19	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★宗田かつおのおかか煮	かつお		さとう
			知多半島産小松菜の和え物	まぐろ	こまつな キャベツ	さとう
			半田ポークの豚丼	ぶたにく	にんじん はねぎ たまねぎ ごぼう えのきたけ	さとう
			中華めん 牛乳	牛乳		めん
20	火		鶏白湯ラーメンスープ	ぶたにく とうにゅう	はねぎ たけのこ もやし	
			ちくわ米粉磯辺揚げ(2個)	ちくわ あおのり		こめこ あぶら
			切干大根の和え物	まぐろ	にんじん きりぼしだいこん きゅうり	さとう
			ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン
21	水		ハムステーキ	ハム		
			だいコーンサラダ	まぐろ	だいこん とうもろこし	ドレッシング
			玉ねぎのコンソメスープ		にんじん たまねぎ はくさい エリンギ	
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
22	木		★いわしの生姜煮	いわし	しょうが	さとう
			キャベツの赤しそ和え		キャベツ もやし あかしそ うめ	
			肉じゃが	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
23	金		れんこんチップス		れんこん	あぶら
			ブロッコリーサラダ	まぐろ	ブロッコリー とうもろこし	ドレッシング
			マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ	にんじん にら たまねぎ	さとう でんぱん
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
26	月		★さばの八丁味噌煮	さば みそ		さとう
			生揚げの旨煮	ぶたにく なまあげ	にんじん さやいんげん たまねぎ たけのこ	さとう
			りんご		りんご	
			米粉ロール 牛乳	牛乳		パン
27	火		焼きそば	ぶたにく	にんじん キャベツ もやし	めん あぶら
			★レバー入りつくね(2個)	とりにく とりレバー	たまねぎ	でんぱん さとう こめこパンこ
			★豆乳プリン	とうにゅう		さとう
			ごはん 牛乳	牛乳		こめ
28	水		★ぎょうざ(2個)	ぶたにく とりにく	にら キャベツ たまねぎ	こむぎこ でんぱん
			野菜のナムル		こまつな にんじん もやし	さとう ごまあぶら
		卵	にらたま汁	たまご とりにく とうふ	にら たまねぎ	でんぱん
			★乾燥小魚	かたくちいわし		さとう
29	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			しそひじきの和え物	しそひじき	こまつな キャベツ	
			実だくさん汁	ぶたにく あぶらあげ	にんじん はねぎ だいこん	
			★大学いも(2個)			さつまいも さとう あぶら
30	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			鶏肉の照り焼き	とりにく		さとう でんぱん
			野菜の梅肉和え		きゅうり キャベツ うめ	さとう
			豚汁	ぶたにく とうふ みそ	だいこん にんじん	さといも

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。
※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。
※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。
※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。
※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。
『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

