

令和8年9月幼稚園給食献立表



半田市学校給食センター

日	曜	除去食 対応 献立	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き		
				赤 血 ・ 肉 ・ 骨 になるもの	緑 体 の 調 子 を 整 え る も の	黄 熱 と 力 になるもの
2	水		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			夏野菜カレー	ぶたにく	にんじん かぼちゃ ピーマン たまねぎ なす	じゃがいも
			ハムステーキ	ハム		
			★ぶどうゼリー		ぶどう	さとう
3	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★いわしの梅煮	いわし	あかしそ うめ	さとう
			小松菜の磯香和え	のり	こまつな もやし とうもろこし	さとう
			豚汁	ぶたにく みそ	にんじん はねぎ だいこん	さといも
			ふりかけ		あおな とうもろこし	こめ ひえ さとう じゃがいも でんぱん
4	金		デニッシュパン 牛乳	牛乳		パン
			ブロッコリーサラダ	まぐろ	ブロッコリー とうもろこし	ドレッシング
			ミネストローネ	ベーコン	にんじん トマト たまねぎ セロリ	じゃがいも さとう
			フローズンヨーグルト	ヨーグルト		
7	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★焼きぎょうざ(2個)	ぶたにく とりにく	にら キャベツ たまねぎ	こむぎこ でんぱん
			バンバンジーサラダ	とりにく	キャベツ もやし	ドレッシング
			八宝湯	ぶたにく	チンゲンサイ にんじん はねぎ たけのこ たまねぎ	でんぱん
8	火		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★さんま銀紙焼き	さんま みそ		さとう こめこ
			キャベツの赤しそ和え		あかしそ きゅうり キャベツ うめ	
			肉じゃが	ぶたにく	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう
9	水		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			ビビンバ(肉)	ぶたにく みそ		さとう
			ビビンバ(ナムル)		こまつな にんじん だいずもやし	さとう
			中華スープ	ぶたにく	はねぎ たけのこ はくさい	
			★梨ゼリー		なし	さとう
10	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★アジフライのレモンソースかけ	あじ	レモン	パンこ こむぎこ さとう あぶら
			五目きんぴら	とりにく	さやいんげん ごぼう	さとう ごま あぶら
			沢煮わん	ぶたにく あぶらあげ	にんじん はねぎ だいこん えのきたけ	
11	金		ロールパン 牛乳	牛乳		パン
			★ハンバーグのケチャップソースかけ	とりにく ぶたにく だいず	たまねぎ	さとう でんぱん
			コールスローサラダ		にんじん キャベツ きゅうり	ドレッシング
			豆乳のコンスープ	ベーコン とうにゅう	とうもろこし たまねぎ	
14	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			さわらの照り焼き	さわら		さとう でんぱん
			たくあん和え		たくあん きゅうり キャベツ	
			じゃがいものそばろ煮	ぶたにく	にんじん さやいんげん たまねぎ	じゃがいも さとう
15	火		中華めん 牛乳	牛乳		めん
			半田たまりしょうゆラーメンスープ	ぶたにく	にんじん はねぎ はくさい	
			★春巻き	ぶたにく	にんじん にら キャベツ もやし エリンギ	こむぎこ ごまあぶら あぶら
			★みかんゼリー		みかん	さとう
16	水		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			ちらし寿司の具	まぐろ	にんじん たけのこ きゅうり	さとう
			★宗田かつおのおかか煮	かつお		さとう
			すまし汁	とりにく	こまつな はねぎ れんこん だいこん	
17	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★しゅうまい(2個)	ぶたにく とりにく だいず たら	たまねぎ	でんぱん こむぎこ
			ひじきと春雨の中華和え	まぐろ ひじき	こまつな とうもろこし	はるさめ さとう ごまあぶら
			なす入りマーボー豆腐	とうふ みそ	にんじん にら なす たまねぎ	あぶら さとう でんぱん
18	金		米粉ロール 牛乳	牛乳		パン
			焼きそば	ぶたにく	にんじん キャベツ もやし	めん あぶら
			サテ(アジアン風焼き鳥)	とりにく		でんぱん あぶら さとう
			★マンゴーゼリーポンチ		マンゴー もも パインアップル	さとう
24	木		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★けんちん信田のみそかけ	とうふ あぶらあげ たら ひじき みそ	にんじん	さとう でんぱん あぶら
			千草和え		ほうれんそう だいこん とうもろこし はくさい	さとう
		卵	かきたま汁	とりにく たまご	にんじん はねぎ	でんぱん
25	金		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			★里芋コロッケ	とりにく		さといも さとう パンこ こむぎこ あぶら
			野菜のしそひじき和え	しそひじき	こまつな キャベツ	
			冬瓜汁	とりにく	にんじん はねぎ とうがん	
			★お月見ゼリー		みかん	さとう
28	月		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			さばの塩焼き	さば		
			小松菜の和え物	まぐろ	こまつな キャベツ	さとう
			オクラのみそ汁	あぶらあげ みそ	にんじん オクラ たまねぎ えのきたけ	
29	火		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			ハヤシライス	ぶたにく	にんじん たまねぎ エリンギ グリンピース	
			キャベツのツナ炒め	まぐろ	だいこん キャベツ とうもろこし	あぶら
			オレンジ		オレンジ	
30	水		ごはん 牛乳	牛乳		こめ
			てりとり	とりにく		でんぱん あぶら さとう
			わかめの酢の物	わかめ	きゅうり キャベツ	さとう
			ゆばと豆腐のすまし汁	ゆば とうふ	にんじん はねぎ たまねぎ えのきたけ	

◎たべるときは、よくかんでたべましょう。

※小中学校の給食と献立を変更していることがあります。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して幼稚園給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

