



[令和8年]

9月 小学校献立表



今月の給食目標

きょうりよくしてきゅうしょくのじゅんぴをしよう

半田市学校給食センター

日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
2	水		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		662
			なつやさいカレー	ぶたにく		にんじん かぼちゃ ピーマン	たまねぎ なす	じゃがいも さとう		
			ハムステーキ	ハム						
			きよほう(2こ)				きよほう			
3	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		582
			★いわしのうめに	いわし		あかしそ	うめ	さとう		
			こまつなのいそかあえ		のり	こまつな	きりぼしだいこん とうもろこし もやし	さとう		
			ぶたじる	ぶたにく どうふ みそ		にんじん はねぎ	だいこん	さといも		
4	金		きなこあげパン 牛乳	きなこ	牛乳			パン さとう	あぶら	563
			ブロッコリーサラダ	まぐろ		ブロッコリー	とうもろこし		ドレッシング	
			ミネストローネ	ベーコン		にんじん パセリ トマト	たまねぎ セロリ	じゃがいも さとう しろいんげんまめ		
			フローズンヨーグルト		ヨーグルト					
7	月		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		552
			★やきぎょうざ(2こ)	ぶたにく とりにく		にら	キャバツ たまねぎ	こむぎこ でんぱん		
			バンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	キャバツ もやし		ドレッシング	
			はっぼうたん	ぶたにく いか		チンゲンサイ にんじん はねぎ	ほししいたけ たけのこ たまねぎ しょうが	でんぱん		
8	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		647
			★さんまぎんがみやき	さんま みそ				さとう こめこ		
			キャバツのあかしそあえ			あかしそ	きゅうり キャバツ うめ			
			にくじゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ グリンピース こんにゃく	じゃがいも さとう		
9	水		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		604
			ビビンバ(にく)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう		
			ビビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし	さとう		
			ビーフンスープ	ぶたにく		にんじん はねぎ	たけのこ もやし はくさい	ビーフン		
			★なしゼリー				なし	さとう		
10	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		649
			★アジフライのレモン ソースかけ	あじ			レモン	さとう パンこ こむぎこ	あぶら	
			ごもくきんぴら	とりにく ちくわ		にんじん さやいんげん	ごぼう	さとう	ごま あぶら	
			さわにわん	ぶたにく どうふ あぶらあげ		にんじん はねぎ	たけのこ だいこん えのきたけ			
11	金		サンドイッチパンズパン 牛乳		牛乳			パン		667
			★ハンバーグのトマト ソースかけ	ぶたにく とりにく だいず		トマト	たまねぎ	さとう でんぱん		
			コールスローサラダ			にんじん	キャバツ きゅうり		ドレッシング	
			とうにゅうのコーンスープ	ベーコン とうにゅう		パセリ	とうもろこし たまねぎ			
14	月		わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			こめ		624
			さわらのてりやき	さわら				さとう でんぱん		
			たくあんあえ				たくあん きゅうり キャバツ			
			じゃがいものそぼろに	ぶたにく さつまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
15	火		ちゅうかめん 牛乳		牛乳			めん		626
			はんだたまりしょうゆ ラーメンスープ	ぶたにく なんと		にんじん はねぎ	はくさい たけのこ キャバツ			
			★はるまき	ぶたにく		にんじん にら	キャバツ もやし エリンギ	こむぎこ	あぶら ごまあぶら	
			れいとうみかん				みかん			

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。
QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除去食対応献立	こんだてめい	赤 からだをつくる		緑 からだのちょうしをととのえる		黄 エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	小学校	
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実		
16	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		630	
			ちらしずしのぐ	まぐろ		にんじん	しょうが ごぼう たけのこ きゅうり	さとう			
			★そうだかつおのおかかに	かつお				さとう			
			げんまいだんごじる	とりにく かまぼこ		にんじん はねぎ こまつな	れんこん だいこん	げんまい			
17	木		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		611	
			★しゅうまい(2こ)	ぶたにく とりにく だいず たら			たまねぎ	こむぎこ でんぱん			
			ひじきとほるさめの ちゅうかあえ	まぐろ	ひじき	こまつな	とうもろこし	はるさめ さとう	ごまあぶら		
			なすいりマーボー豆腐	とうふ みそ		にんじん にら	なす たまねぎ しょうが	さとう でんぱん	あぶら		
18	金	えび	あいちのこめこいりパン 牛乳		牛乳			パン		792	
				ホッケンミー (かいせんやきそば)	ぶたにく えび いか	あおのり	にんじん	キャベツ もやし しょうが	めん		あぶら
				サテ (アジアンふうやきとり)	とりにく				さとう でんぱん		あぶら
				★マンゴーゼリーポンチ				マンゴー もも パインアップル	さとう		
24	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		656	
			★けんちんしのだの にくみそかけ	とうふ ぶたにく とりレバー みそ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん	しょうが	さとう でんぱん	あぶら		
			ちぐさあえ			ほうれんそう	だいこん はくさい とうもろこし	さとう			
		たまご	かきたまじる	とりにく とうふ たまご		にんじん はねぎ		でんぱん			
25	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		664	
			★さといもコロケ	とりにく				さといも パンこ こむぎこ	あぶら		
			やさいのしそひじきあえ		しそひじき	こまつな にんじん	キャベツ				
			とうがんじる	とりにく		にんじん はねぎ	とうがん だいこん ほししいたけ	でんぱん			
	★つきみだんご	だいず				さとう こめこ					
28	月		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		607	
			さばのしおやき	さば							
			こまつなのあえもの	まぐろ		こまつな	キャベツ	さとう			
			オクラのみそしる	とうふ みそ あぶらあげ	にぼしこ	にんじん オクラ はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
29	火		むぎごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		675	
			ハヤシライス	ぶたにく		にんじん	たまねぎ エリンギ グリーンピース	さとう			
			キャベツのツナいため	まぐろ			だいこん キャベツ とうもろこし		あぶら		
			オレンジ				オレンジ				
	★かんそうこざかな		かたくちいわし			さとう みずあめ					
30	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		570	
			てりとり	とりにく				さとう でんぱん	あぶら		
			いかとわかめのすのもの	いか	わかめ		きゅうり キャベツ	さとう			
			ゆばととうふの すましじる	ゆば とうふ かまぼこ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
給食回数 18回								基準値 (1食あたり)	小学校	650	

おいしく楽しく食べなために！

おいしく楽しく食べるために！

食事のマナーを守りましょう

食事は1人で食べるよりも、家族や友達と一緒に食べると、よりおいしく感じますね。自分自身がおいしく楽しく食べるのはもちろん、周りの人と気持ちよく食事をするために、1人1人が食事のマナーを守ることが大切です。

おはしは正しく持ちましょう

- 上のはしを動かして、はし先で食べ物をはさむ

姿勢をよくしましょう

- 背筋をのばす
- ひじはつかない
- 足の裏を床につける

おわんは手に持って食べましょう

- 小さいお皿も手に持つ
- 大きいお皿は手を添えて食べる

愛知県産の食べ物

