



[令和8年]

9月 中学校献立表



今月の給食目標

協力して給食の準備をしよう

半田市学校給食センター

日	曜	除去食対応献立	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも 砂糖	油脂・種実	
2	水		麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		827
			夏野菜カレー	ぶたにく		にんじん かぼちゃ ピーマン	たまねぎ なす	じゃがいも さとう		
			ハムステーキ	ハム						
			巨峰(3個)				きよほう			
3	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		730
			★いわしの梅煮	いわし		あかしそ	うめ	さとう		
			小松菜の磯香和え		のり	こまつな	きりぼしだいこん とうもろこし もやし	さとう		
			豚汁	ぶたにく とうふ みそ		にんじん はねぎ	だいこん	さといも		
4	金		きな粉揚げパン 牛乳	きなこ	牛乳			パン さとう	あぶら	666
			ブロッコリーサラダ	まぐろ		ブロッコリー	とうもろこし		ドレッシング	
			ミネストローネ	ベーコン		にんじん パセリ トマト	たまねぎ セロリ	じゃがいも さとう しろいんげんまめ		
			フローズンヨーグルト		ヨーグルト					
7	月		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		712
			★焼きぎょうざ(3個)	ぶたにく とりにく		にら	キャバツ たまねぎ	こむぎこ でんぷん		
			バンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	キャバツ もやし		ドレッシング	
			八宝湯	ぶたにく いか		チンゲンサイ にんじん はねぎ	ほししいたけ たけのこ たまねぎ しょうが	でんぷん		
8	火		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		805
			★さんま銀紙焼き	さんま みそ				さとう こめこ		
			キャバツの赤しそ和え			あかしそ	きゅうり キャバツ うめ			
			肉じゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ グリンピース こんにゃく	じゃがいも さとう		
9	水		麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		749
			ビビンバ(肉)	ぶたにく みそ			にんにく	さとう		
			ビビンバ(ナムル)			こまつな にんじん	だいずもやし	さとう		
			ビーフンスープ	ぶたにく		にんじん はねぎ	たけのこ もやし はくさい	ビーフン		
			★梨ゼリー				なし	さとう		
10	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		810
			★アジフライのレモン ソースかけ	あじ			レモン	さとう パンこ こむぎこ	あぶら	
			五目きんぴら	とりにく ちくわ		にんじん さやいんげん	ごぼう	さとう	ごま あぶら	
			沢煮わん	ぶたにく とうふ あぶらあげ		にんじん はねぎ	たけのこ だいこん えのきたけ			
11	金		サンドイッチパンズパン 牛乳		牛乳			パン		835
			★ハンバーグのトマト ソースかけ	ぶたにく とりにく だいず		トマト	たまねぎ	さとう でんぷん		
			コールスローサラダ			にんじん	キャバツ きゅうり		ドレッシング	
			豆乳のコーンスープ	ベーコン とうにゅう		パセリ	とうもろこし たまねぎ			
14	月		わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			こめ		781
			さわらの照り焼き	さわら				さとう でんぷん		
			たくあん和え				たくあん きゅうり キャバツ			
			じゃがいものそぼろ煮	ぶたにく さつまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
15	火		中華めん 牛乳		牛乳			めん		748
			半田たまりしょうゆ ラーメンスープ	ぶたにく なんと		にんじん はねぎ	はくさい たけのこ キャバツ			
			★春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャバツ もやし エリンギ	こむぎこ	あぶら ごまあぶら	
			冷凍みかん				みかん			

◎食べるときは、よくかんで食べましょう。

※給食物資の購入都合により、献立の一部を変更することがあります。

※献立表にある★は、加工食品を表しています。すべての食材を表記しているものではありません。

※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、詳細なアレルギー資料をご確認ください。

※給食センターのメールアドレス kyushoku@city.handa.lg.jp

『毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です』

半田市のホームページで、給食レシピを紹介しています。ぜひ、ご覧いただき、ご家庭でもお試しください。
QRコードを読み込むと、すぐにご覧いただけます。



日	曜	除去食対応献立	献立名	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal	
				第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	中学校	
				魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも 砂糖	油脂・種実		
16	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		787	
			ちらし寿司の具	まぐろ		にんじん	しょうが ごぼう たけのこ きゅうり	さとう			
			★宗田かつおのおかか煮	かつお				さとう			
			玄米団子汁	とりにく かまぼこ		にんじん はねぎ こまつな	れんこん だいこん	げんまい			
17	木		麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		782	
			★しゅうまい(3個)	ぶたにく とりにく だいず たら			たまねぎ	こむぎこ でんぱん			
			ひじきと春雨の中華 和え	まぐろ	ひじき	こまつな	とうもろこし	はるさめ さとう	ごまあぶら		
			なす入りマーボー豆腐	とうふ みそ		にんじん にら	なす たまねぎ しょうが	さとう でんぱん	あぶら		
18	金	えび	愛知の米粉入りパン 牛乳		牛乳			パン		921	
				ホッケンミー (海鮮焼きそば)	ぶたにく えび いか	あおのり	にんじん	キャベツ もやし しょうが	めん		あぶら
				サテ (アジア風焼き鳥)	とりにく				さとう でんぱん		あぶら
				★マンゴーゼリーポンチ				マンゴー もも パインアップル	さとう		
24	木		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		822	
			★けんちん信田の 肉みそかけ	とうふ ぶたにく とりレバー みそ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん	しょうが	さとう でんぱん	あぶら		
			千草和え			ほうれんそう	だいこん はくさい とうもろこし	さとう			
		卵	かきたま汁	とりにく とうふ たまご		にんじん はねぎ		でんぱん			
25	金		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		809	
			★里芋コロッケ	とりにく				さといも パンこ こむぎこ	あぶら		
			野菜のしそひじき和え		しそひじき	こまつな にんじん	キャベツ				
			冬瓜汁	とりにく		にんじん はねぎ	とうがん だいこん ほししいたけ	でんぱん			
	★月見団子	だいず				さとう こめこ					
28	月		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		758	
			さばの塩焼き	さば							
			小松菜の和え物	まぐろ		こまつな	キャベツ	さとう			
			オクラのみそ汁	とうふ みそ あぶらあげ	にぼしこ	にんじん オクラ はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
29	火		麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ おおむぎ		836	
			ハヤシライス	ぶたにく		にんじん	たまねぎ エリンギ グリーンピース	さとう			
			キャベツのツナ炒め	まぐろ			だいこん キャベツ とうもろこし		あぶら		
			オレンジ				オレンジ				
	★乾燥小魚		かたくちいわし			さとう みずあめ					
30	水		ごはん 牛乳		牛乳			こめ		718	
			てりとり	とりにく				さとう でんぱん	あぶら		
			いかとわかめの酢の物	いか	わかめ		きゅうり キャベツ	さとう			
			ゆばと豆腐のすまし汁	ゆば とうふ かまぼこ		にんじん はねぎ	たまねぎ えのきたけ				
給食回数 18回								基準値 (1食あたり)	中学校	830	

おいしく楽しく食べるために！ 食事のマナーを守りましょう

食事は1人で食べるよりも、家族や友達と一緒に食べると、よりおいしく感じますね。自分自身がおいしく楽しく食べるのはもちろん、周りの人と気持ちよく食事をするために、1人1人が食事のマナーを守ることが大切です。

おしは正しく持ちましょう

- 上のはしを動かして、はし先で食べ物をはさむ

姿勢をよくしましょう

- 背筋をのばす
- ひしはつかない
- 足の裏を床につける

おわんは手に持って食べましょう

- 小さいお皿も手に持つ
- 大きいお皿は手を添えて食べる

愛知県産の食べ物

